

# 耆老火警

給耆老的  
防火提示



- 1. 製訂計劃。**
  - 萬一發生火警時你必須知道怎樣做和去哪裡。假若你居住在一座高層樓宇裡，請查察一下這大廈的火警安全計劃 (fire safety plan)。



- 2. 煙霧警報器挽救性命。**
  - 在你家中的每一樓層安裝

一個煙霧警報器。假若你睡覺時要鎖上房門，在你的睡房裡也要安裝一個。每月檢查你的煙霧警報器一次；這是很容易用一把掃帚的末端做到的。每年更換它們的電池兩次。

### **3.** 小心煮食。

當你在煮食時又必須聽電話或應門，把爐頭關掉，或拿一個持煲器或煮食匙提醒自己。用前面的爐頭來煮食，把煲柄轉向裡面，並把鬆開的衣袖捲起。假若煲燒著了，蓋上它並把熱源關掉。

**4.** 永遠不可留下燃燒中的蠟燭沒人看管。

**5.** 使用容量深的煙灰碟。  
假若你吸煙，要慣常地確保你的煙蒂已經完全熄滅冷卻。永遠不可在床上吸煙，及不可當你有睡意或在服藥後吸煙。

**6.** 在可以移動的暖爐週邊預留足夠空間。  
暖爐必須距離任何東西 — 包括你自己 — 至少三呎 (一公尺)。

**7.** 假若你的衣服燒著了...  
... 卧倒在地上，遮住面部，在地上打滾直至火焰

熄滅。如果你不能臥倒在地上，用一條毛巾或衣服去蓋著火焰使它熄滅。

## **8. 防止燙傷和燒傷。**

調較熱水爐，使水溫不會高於華氏120度 (攝氏49度)。把浴缸放滿至你所需深度後，先試水溫然後才完全踏進浴缸裡。

## **9. 治理燒傷。**

假若你意外燙傷或燒傷，把受傷部位用冷水沖10-15分鐘。

# 10. 有濃煙時要在煙下俯身爬行。

多數火警死難者死於吸入濃煙。把身體保持接近地下位置，那裡的空氣較易呼吸，因為煙會向上升。俯身爬行逃至安全地方。

- # 11. 如需更多資訊，請致電密西沙加消防及緊急服務處 (Mississauga Fire and Emergency Services)。
- 那裡的公共關係主任會幫助你：**905-615-4377**或瀏覽我們的網址  
**[www.mississauga.ca](http://www.mississauga.ca)**

