

L'età e gli incendi

**Suggerimenti per
la sicurezza
antincendio per
persone anziane**



1. Crea un piano.

- Devi sapere cosa fare e dove andare in caso di incendio. Se vivi in un condominio, controlla il piano di sicurezza antincendio (fire safety plan) dell'edificio.



2. I rivelatori di fumo salvano la vita.

Installa un rivelatore di fumo in ciascun piano della tua casa. Se dormi con la porta

della stanza da letto chiusa, installane uno nella stanza. Controlla i rivelatori di fumo una volta al mese con l'estremità di una scopa. Cambia le pile due volte l'anno.

3. Cucina con attenzione.

Se devi rispondere al telefono o aprire la porta di casa quando cucini, spegni il fuoco o portati dietro un coperchio o un cucchiaino per ricordarti. Usare prima i fornelli più vicini per cucinare, ruota le maniglie delle padelle verso l'interno e arrotola le maniche. Se una pentola prende fuoco, coprila e spegni la fiamma.

4. Non lasciare mai incustodita una candela accesa.

5. Usa posaceneri profondi.

Se fumi, assicurati sempre che i mozziconi di sigaretta siano perfettamente spenti e freddi. Non fumare mai a letto quando sei sonnolento o sotto l'effetto di medicinali.

6. Fai spazio ai riscaldatori portatili.

Mantieni i riscaldatori ad almeno un metro di distanza da tutto, incluso te stesso.

7. Se i tuoi vestiti prendono fuoco . . .

. . . sdraiati a terra, copriti il viso e rotola finché le fiamme non sono spente. Se non sei in grado di buttarti a terra, usa un asciugamano o un panno per soffocare le fiamme.

8. Evita scottature e ustioni.

Regola il riscaldatore dell'acqua a una temperatura non superiore a 49 gradi Celsius o 120 Fahrenheit. Riempi la vasca fino al livello desiderato e controlla la temperatura dell'acqua prima di entrare completamente dentro.

9. Medica le bruciature.

Se ti ustioni o ti scotti accidentalmente, passa acqua fredda sulla zona interessata per 10-15 minuti.

10. Striscia sotto il fumo.

La maggior parte delle vittime di incendi muore a causa dell'inalazione di fumo. Tieniti basso, dove l'aria è più facile da

respirare, in quanto il fumo tende a salire.
Striscia basso per fuggire verso un luogo sicuro.

- 11** ■ Per ulteriori informazioni, contatta i Servizi di emergenza antincendio di Mississauga (Mississauga Fire and Emergency Services). Un rappresentante della Public Education sarà disponibile per aiutarti al numero **905-615-4377** o al sito Web all'indirizzo **www.mississauga.ca**

