

Odeślij Pożar Na Emeryturę

**Wskazówki Odnośnie
Bezpieczeństwa
Pożarowego Dla
Osób W Starszym
Wiek**



- 1. Przygotuj plan.**
 - Musisz wiedzieć, co robić i gdzie pójść w przypadku pożaru. Jeśli mieszkasz w budynku wielopiętrowym, sprawdź plan bezpieczeństwa pożarowego (fire safety plan) tego budynku.



- 2. Detektory dymu ratują życie ludzi.**

Zainstaluj detektor dymu na każdym poziomie swojego domu lub mieszkania. Jeśli zamykasz drzwi sypialni

przed spaniem, zainstaluj detektor dymu wewnątrz sypialni. Sprawdzaj swoje detektory dymu raz w miesiącu; można to z łatwością zrobić używając końca miotły. Zmieniaj ich baterie dwa razy w roku.

3. Gotuj z zachowaniem ostrożności.

Jeśli musisz odebrać telefon lub otworzyć komuś drzwi do domu podczas gotowania, wyłącz kuchenkę lub weź rękawicę do trzymania garnka lub łyżkę, żeby móc sobie przypomnieć. Używaj najpierw przednich palników do gotowania, odwróć uchwyty garnków do wewnątrz i podwiń luźne rękawy. Jeśli garnek się zapali, przykryj go pokrywką i wyłącz palnik.

**4. Nigdy nie zostawiaj
płonącej świecy bez
opieki.**

**5. Używaj głębokich
popielniczek.**

Jeśli palisz, zawsze
upewnij się, że niedopałki
papierosów są zupełnie
zgaszone. Nigdy nie pal w
łóżku, kiedy jesteś ośpały,
ani po wzięciu leków.

**6. Daj wolną przestrzeń
przenośnym grzejnikom.**

Trzymaj grzejniki co
najmniej trzy stopy (jeden
metr) z dala od
wszystkiego, wliczając w to
Ciebie.

**7. Jeśli Twoje ubranie się
zapali . . .**

. . . połóż się na ziemię,
zakryj twarz, i ciągle
obracaj się po ziemi aż do
czasu zgaszenia płomieni.
Jeśli nie jesteś w stanie
położyć się na ziemi, użyj

ręcznika lub ubrania do zduśnięcia płomieni.

8. Zapobiegnij sparzeniom i oparzeniom.

Spraw, żeby boiler do gorącej wody był ustawiony tak, aby temperatura nie przekraczała 120 stopni Fahrenheita (49 stopni Celsjusza). Napełnij wannę do pożądanego poziomu i sprawdź temperaturę wody zanim całkowicie wejdiesz do wanny.

9. Poddaj sparzenie leczeniu.

Jeśli doznasz wypadkowego oparzenia lub sparzenia, trzymaj oparzone miejsce pod strumieniem zimnej wody przez 10-15 minut.

10. Czołgaj się nisko pod dymem.

Większość ofiar pożarów traci życie z powodu wdychania dymu. Pozostań

nisko przy podłodze, gdzie powietrze jest łatwiejsze do oddychania ponieważ dym unosi się do góry. Czołgaj się nisko przy podłodze, żeby uciec do bezpiecznego miejsca.

- 11. Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń do Pogotowia Pożarowego i Ratunkowego Miasta Mississauga (Mississauga Fire and Emergency Services). Funkcjonariusz z Wydziału Edukacji Społecznej będzie mógł udzielić Ci pomocy: **905-615-4377** lub odwiedź naszą stronę internetową **www.mississauga.ca****