

Home Fire Escape Plan

ਜੇ ਅੱਗ ਲਗ ਜਾਏ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਚਣ ਲਈ ਇਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਹੈ!

ਦੂਜੀ ਮੰਜਿਲ

ਪੈ ਨ ਸਿ ਲ ਇ ਸ ਤੇ ਮਾ ਲ ਕਰੋ

ਪਹਿਲੀ ਮੰਜਿਲ

ਪੈ ਨ ਸਿ ਲ ਇ ਸ ਤੇ ਮਾ ਲ ਕਰੋ

ਬੇਸਮੈਂਟ

ਪੈ ਨ ਸਿ ਲ ਇ ਸ ਤੇ ਮਾ ਲ ਕਰੋ

ਬਾਹਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ:

(ਘਰ ਵਿਚ ਲਗੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਯੋਜਨਾ ਪਿਛਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਹੈ)

ਜੇ ਅੱਗ ਲਗ ਜਾਏ

- ਘਰ ਵਿਚ ਸਭ ਨੂੰ ਚੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ "ਅੱਗ, ਅੱਗ, ਅੱਗ" ("FIRE, FIRE, FIRE") ਚਿਲਾਉ, ਸ਼ੇਰ ਕਰੋ [ਭਾਵੇਂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ (ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ) ਵਜਦੇ ਵੀ ਹੋਣ]।
- ਆਪਣੇ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਘਰ ਵਿਚੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਓ। (ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਰਾਹ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਰਾਹ ਤੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ)।
- ਜੇ ਧੂੰਆਂ ਹੈ ਤਾਂ ਨੀਵੇਂ ਹੋ ਕੇ, ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਹੇਠੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਜਾਓ।
- ਬਾਹਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇ ਘਰੋਂ ਜਾਂ ਸੈਲ ਫੋਨ ਤੋਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਸਫ਼ਾਈ ਹੋਈ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਕਾਰਣ ਵੀ ਮੁੜ ਕੇ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਵੋ

ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲਾਓ ਜਿਥੇ ਇਹ ਦਿੱਸਦੀ ਹੋਵੇ

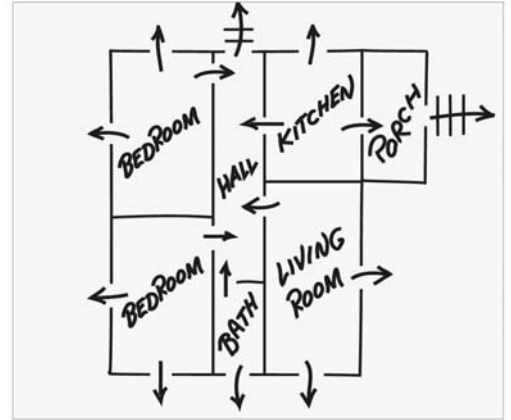
(ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਰੈਫਰੀਜਰੇਟਰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ)

ਘਰ ਵਿਚ ਲਗੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

[ਹਰ ਖਾਨਾ ਜਦੋਂ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਏ ਉਸਤੋਂ ਚੈੱਕ (ਟਿੱਕ) ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉ।]

ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸੈੱਪਲ (ਨਮੂਨਾ)

(ਪਹਿਲੀ ਮੰਜਿਲ)



ਬਾਹਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ: ਡਰਾਈਵ ਵੇ ਦਾ ਅਖੀਰ।

- ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਾਂ (ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮਾਂ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
[ਬੇਸਮੈਂਟ (ਤਹਿਖਾਨਾ) ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਸਮੇਤ, ਹਰ ਮੰਜਿਲ 'ਤੇ ਇਕ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।]
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਹ ਸਭ "ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ (ਜਾਂਚ) ਕਰੋ।
- ਜੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖਤਮ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਵੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਲਾਉ ਅਤੇ ਮੁੜ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।
- ਜਿਹੜੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਵੇਂ ਲਾਉ।
[ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਵੇਖੋ ਸਾਡੀ ਕਿਤਾਬ, "ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ, ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਹੈ" ("Working Smoke Alarms, It's the Law, It's your Life")]
- ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ (ਐਸਕੇਪ ਪਲਾਨ) ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਸਭ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ, ਖਿਡਕੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਂਡੀਆਂ ਸਮੇਤ ਘਰ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਭ ਮੰਜਿਲਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨਕਸ਼ਾ ਬਣਾਉ (ਪੈਨਸਿਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ)।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਰ ਕਮਰੇ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਦੋ ਰਸਤੇ ਵਿਖਾਉ। ਹਰ ਕਮਰੇ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਰਸਤਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਰਸਤਾ ਧੂੰਏਂ ਜਾਂ ਅੱਗ ਨਾਲ ਰੁਕ ਜਾਏ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਹਾਇਕ ਖਿਡਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਬਾਹਰ ਇਕ ਮਿਲਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਚੁਣੋ (ਦਰਖਤ, ਡਰਾਈਵ ਵੇ, ਗੁਆਂਢੀ ਦਾ ਲਾਅਨ, ਆਦਿ) ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਨਕਸ਼ੇ ਤੇ ਲਿਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚੋਂ ਬਚਣ ਬਾਅਦ ਕਿਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ।
- ਕੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅੱਗ ਵਿਚੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ? ਇਸ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ ਕਿ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।
- ਅਖੀਰ ਵਿਚ, ਯੋਜਨਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਬਾਅਦ, ਇਸ ਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਮਲ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ (ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਕਰੋ)।

ਸੁਰੱਖਿਅਤਾ ਲਈ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਖਿਡਕੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸਿਉ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਵਾਉ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ, ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਤਾਲੇ ਜਾਂ ਡਿਵਾਇਸਿਸ (ਉਪਕਰਣ) ਨਹੀਂ ਲਗੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਚਾਬੀਆਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ। (ਜੇ ਖਿਡਕੀਆਂ ਉੱਚੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਘਰ ਦੀ ਅੱਗ ਵਿਚੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਪੇਂਡੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ)।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੈੱਡਰੂਮ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਸੌਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਬੈੱਡਰੂਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਕ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲਾਉ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਾਲੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰ ਮੰਜਿਲ ਤੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਕਿਥੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ) ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਅਮਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ। ["ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਯੋਜਨਾ" ("Fire Safety Plan") ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ]।
- ਵੇਖਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਪਕਾ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਵੱਲ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਦਿਉ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਹੀ ਰੁਕੋ ਰਹੋ।
- ਜਦੋਂ ਨਸ਼ੇ ਵਿਚ ਹੋਵੋ, ਉਦੋਂ ਕੁਝ ਨਾ ਪਕਾਉ, ਮੋਮਬਤੀਆਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਿਗਰਟ ਪੀਓ।
- ਮਾਚਸਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਮਾਤਾਪਿਤਾ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਕੇਅਰ ਗਿਵਰਸ) – ਮਿਸਿਸੈਗਾ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Mississauga Fire and Emergency Services) ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ (Home Fire Escape Plan) ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ (ਕੰਮ) ਦੇ ਤੌਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਵਿਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੇ, ਇਸਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤਾਰੀਖ ਪਾਕੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਰੀਵਿਓ ਕਰ ਸਕੇ।

ਅਧਿਆਪਕ ਕੋਲੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲਾਉ, ਜਿਥੇ ਇਹ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਰਹੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੈਫਰਿਜੀਰੇਟਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ)।

ਮਾਤਾਪਿਤਾ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ (ਕੇਅਰ ਗਿਵਰਸ) – ਦਸਤਖਤ ਅਤੇ ਤਾਰੀਖ x _____

ਅਧਿਆਪਕ – ਮਿਸਿਸੈਗਾ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ(ਆਂ) ਨੂੰ ਇਹ ਘਰ ਵਿਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆਏ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਸੋਧ ਦਿਉ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਦਸਤਖਤ ਕਰਕੇ ਹਰ ਇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਉ।

[ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਸਹੀ ਹੋਣ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਨਹੀਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇਹ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸਨੂੰ ਅਸਾਈਨ (ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ) ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।]

ਉਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਜਾਕੇ ਉਸਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲਾਏ, ਜਿਥੇ ਇਹ ਦਿੱਸਦੀ ਰਹੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੈਫਰਿਜੀਰੇਟਰ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਆਦਿ)।

ਅਧਿਆਪਕ – ਸੰਖੇਪ ਦਸਤਖਤ x _____

MISSISSAUGA
Fire and Emergency Services
Leading today for tomorrow



ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਬਾਰੇ ਡਿਵੀਜ਼ਨ (Fire Prevention Division) – Public Education, 300 City Centre Drive, 2nd Floor, L5B 3C1

ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 905-615-4377 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.mississauga.ca/fire ਵੇਖੋ