

آگ بجھانا

معمر بالغوں کے لیے آگ
سے حفاظت کے طریقے



1.

منصوبہ بنائیں۔
آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ آگ
لگنے کی صورت میں آپ کیا
کرنا اور کہاں جانا ہو گا۔ اگر آپ
کسی بلند و بالا عمارت میں
رہائش پذیر ہیں تو اس عمارت
کے فائر سیفٹی پلان (Fire
Safety Plan) کو چیک کریں۔



2.

دھوئیں کا الارم زندگیاں بچاتا
ہے۔
اپنے گھر کی ہر منزل پر

دھوئیں والا الارم نصب کریں۔
 اگر آپ اپنی خوابگاہ کے
 دروازے بند کر کے سوتے ہیں
 تو ایک الارم اپنے کمرے کے
 اندر بھی نصب کریں۔ مہینے
 میں ایک بار اپنے دھوئیں والے
 الارم کو چیک کریں؛ یہ کسی
 جھاڑو کے سرے کی مدد سے
 باآسانی چیک کیا جا سکتا ہے۔
 ان کی بیٹریاں سال میں دو
 مرتبہ تبدیل کریں۔

3.

کھانا احتیاط سے پکائیں۔
 اگر کھانا پکانے کے دوران آپ
 کوفون سننا ہو یا دروازے پر
 دستک دیکھنی ہو چولہا بند کر
 دیں یا برتن اٹھانے والی کوئی
 چیز یا چمچ یاددہانی کے لیے
 اپنے ساتھ لے جائیں۔ پہلے
 سامنے والے چولہوں پر پکانا
 شروع کریں، برتن کے ہینڈل
 اندر کی جانب رکھیں اور کھلی
 آستین بند کر لیں۔ اگر کسی برتن
 میں آگ لگ جائے تو اسے
 ڈھانپ دیں اور چولہا بند کر
 دیں۔

4. جلتی ہوئی موم بتی کو کبھی لاوارث چھوڑ کر مت جائیں۔

5. گہرے راکہ دان استعمال کریں۔
اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں تو یقینی بنائیں کہ آپ کا چھوڑا ہوا سگریٹ پوری طرح بجہ چکا ہے۔ بستر میں، سر چکرانے کی حالت میں یا جب آپ دوائیں کھا رہے ہوں، سگریٹ نوشی سے پرہیز کریں۔

6. پورٹیل ہیٹر کو کھلی جگہ میں رکھیں۔

ہیٹر کو ہر چیز (بشمول اپنی ذات کے) سے کم از کم تین فٹ (ایک میٹر) کے فاصلے پر رکھیں۔

7. اگر آپ کے کپڑے آگ پکڑ لیں تو ...

... منہ کے بل زمین پر لیٹ جائیں اور بار بار لوٹ پوٹ ہوں تاوقتیکہ شعلے بجہ جائیں۔
اگر آپ زمین پر لیٹنے سے قاصر ہوں تو کسی تولیے یا

کپڑے کی مدد سے شعلوں کا
دم گھونٹ دیں۔

8. زخم یا جل جانے سے بچیں۔

پانی گرم کرنے والے ہیٹر
کا درجہ حرارت اس طرح
ایڈجسٹ کریں کہ یہ 120
ڈگریز فارن ہائیٹ (49
درجے سیلیئس) سے زیادہ نہ
ہو۔ ٹب کو مطلوبہ سطح تک
بھر لیں اور اس میں جانے
سے پہلے پانی کا درجہ
حرارت چیک کر لیں۔

9. جلے ہوئے زخم کا علاج کرنا۔

اگر اتفاقاً آپ کے جسم کا
کوئی حصہ جل گیا ہے تو
اسے 10-15 منٹ تک
ٹھنڈے پانی کے نیچے
رکھیں۔

10. دھوئیں میں نیچے لیٹ کر رہیں۔

آگ کی نذر ہونے والے
بیشتر افراد دھواں نکل جانے

کے باعث ہلاک ہوتے ہیں۔
ایسی جگہ پر نیچے رہیں
جہاں ہوا صاف ہو کیونکہ
دھواں اوپر کو اٹھتا ہے۔ بچ
نکلنے کے لیے رینگیں۔

مزید معلومات کے لیے
میسسیوگا فائر اینڈ
ایمرجنسی سروسز

**Mississauga Fire)
and Emergency
Services** سے رابطہ
کریں۔ ٹیلی فون

نمبر **905-615-4377** پر

پبلک ایجوکیشن آفیسر آپ کی
مدد کے لیے موجود ہو گا یا
ہماری ویب سائٹ وزٹ کریں
www.mississauga.ca

.11



MISSISSAUGA
Leading today for tomorrow