

Tiền trừ Hỏa hoạn

Những chỉ dẫn
phòng cháy
dành cho người
cao niên



- 1. Lập kế hoạch.**
 - Quý vị phải biết cần làm gì và đi đến đâu trong trường hợp xảy ra hỏa hoạn. Nếu quý vị sống ở nhà cao tầng, hãy xem kế hoạch phòng cháy của tòa nhà.



- 2. Chuông báo cháy cứu sinh mạng.**

Lắp đặt chuông báo cháy ở từng tầng trong nhà quý vị. Nếu quý vị đóng

cửa phòng khi ngủ, hãy lắp một chuông báo cháy ở trong phòng ngủ của quý vị. Kiểm tra các chuông báo cháy mỗi tháng một lần; việc này thực hiện đơn giản bằng cách sử dụng chuỗi chổi. Thay pin mỗi năm hai lần.

3. Chú ý cẩn thận khi nấu nướng.

Nếu quý vị phải trả lời điện thoại hoặc ra mở cửa khi quý vị đang nấu nướng, hãy tắt bếp, hay mang theo miếng lót tay hay chiếc muống để nhắc nhở quý vị. Sử dụng các bếp phía trước để nấu trước, quay các quai nồi vào phía trong và xắn tay áo rộng lên. Nếu ám bắt lửa, hãy trùm áo và tắt lửa.

4. Không được để nến cháy mà không có người để mắt tới.

5. Sử dụng khay gạt tàn thuốc có độ sâu.

Nếu quý vị hút thuốc, luôn đảm bảo rằng các mẫu thuốc được dập tắt hoàn toàn. Không được hút thuốc khi ở trên giường, khi quý vị đang buồn ngủ, hoặc đang uống thuốc điều trị.

6. Chừa khoảng trống cho các lò sưởi âm xách tay.

Để các lò sưởi âm cách xa mọi thứ, kể cả quý vị ít nhất là ba feet (khoảng một mét).

7. Nếu quần áo của quý vị bắt lửa . . .

. . . nằm xuống sàn, lấy hai tay che mặt và lăn

qua lăn lại cho đến khi dập tắt lửa. Nếu quý vị không thể nằm xuống sàn, hãy dùng khăn, hoặc quần áo để phủ lên người làm tắt lửa.

8. Phòng ngừa bị bỏng và cháy.

Điều chỉnh nhiệt độ nước nóng sao cho nhiệt độ của nước không quá 120 độ F (49 độ C). Xả nước vào bồn đến mực nước mong muốn và kiểm tra nhiệt độ nước trước khi quý vị bước hẳn chân vào bồn tắm.

9. Điều trị vết bỏng.

Nếu chẳng may quý vị bị bỏng hoặc bị cháy da, hãy để nước lạnh chảy qua khu vực bị tổn thương khoảng 10 đến 15 phút.

10. Bò thấp dưới lớp khói. Phần lớn các nạn nhân hỏa hoạn tử vong do ngạt khói. Hãy cúi thấp xuống sàn nhà để dễ thở hơn do khói bay lên cao. Bò thấp để thoát hiểm an toàn.

11. Để biết thêm thông tin, hãy gọi cho Cơ quan Dịch vụ Phòng, Chữa Cháy và Cứu trợ Khẩn cấp Mississauga. Một viên chức của Ban Giáo Dục Công sẽ hỗ trợ quý vị, hãy gọi theo số điện thoại: **905-615-4377** hoặc ghé thăm trang web của chúng tôi **www.mississauga.ca**

