

# السلامة أثناء الطهي



قف بجوار الإناء أو المقلاة أثناء الطهي:  
لا تترك الإناء أو المقلاة دون مراقبة أبدًا. إذا  
اضطرت للمغادرة، أطفئ الموقد.

اضبط مؤقت زمني: سيذكرك هذا بأنك  
تطهو.



احرص على نظافة المناضد وطاولات  
التحضير:  
ضع الأشياء مثل الملابس وقفازات الفرن  
وقطع الخشب أو البلاستيك بعيدًا عن  
الموقد.



خَصِّص منطقة "لا يُسمح فيها بتواجد  
أطفال" لا تقل عن 3 أقدام (مترًا واحد)  
حول الموقد والمناطق التي يتم فيها إعداد أو  
حمل الطعام أو الشراب الساخن.



كن حذرًا: لا تبدأ في الطهي عند شعورك  
بالنعاس، أو عقب تناول كمية من الكحول  
أو الأدوية التي قد تجعلك تشعر بالنعاس.



يراعى ارتداء ملابس مناسبة: ارفع أكمامك  
لتجنب اشتعال النيران فيها. فكّر في استخدام  
رباط للأكمام لإبقائها مؤمنة بإحكام.



أجهزة طهي الطعام الكهربائية:  
لا تستخدم أبدًا الفرن أو الميكروويف  
كمساحة للتخزين. فقد يمكن أن يسبب هذا  
في حدوث حريق.

يُعتبر الحريق في المطبخ دائمًا حالة من حالات الطوارئ.  
في حالة عدم التأكد من حُسن التصرف، بادر بالمغادرة وابق بالخارج! اتصل على الرقم: 1-9-11.  
لا تعود إلى الداخل أبدًا لأي سبب.

للاستفسارات والأسئلة؟ تواصل معنا:

Mississauga Fire & Emergency Services  
Fire Prevention Division  
905.896.5908  
[mississauga.ca/fire](https://mississauga.ca/fire)  
[fire.prevention@mississauga.ca](mailto:fire.prevention@mississauga.ca)



Mississauga Fire  
& Emergency Services