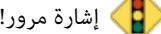


## Corliss PS

3730 CORLISS CRES  
MISSISSAUGA  
L4T 2Z4

### مخطط أماكن الانتظار في الشارع

Corliss Public School



إشارة مرور!

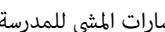
مسار دراجات على الطريق

مسار دراجات على الطرق غير الممهدة

5 دقائق سيراً على الأقدام أو دقيقتين بالدراجة

10 دقائق سيراً على الأقدام أو 4 دقائق بالدراجة

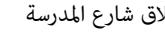
فرد مسؤول عن تأمين عبور الأشخاص



مسارات المشي للمدرسة

تطبق تعليمات انتظار السيارات

مسحوب بوقوف السيارات على الطريق



إغلاق شارع المدرسة

ملاحظة: صُممت هذه الخريطة لمساعدتك في تحديد مكان انتظار سيارتك. في حال عدم توافق الخريطة مع الواقع المُعلنة، يرجى اتباع تلك الوائح لتجنب ارتكاب مخالفات.

آخر تحديث: صيف 2025

 MISSISSAUGA

Produced by Geospatial Solutions  
School Streets Program





# School Streets Pilot Project

## Let's Walk and Roll to School!

### نصائح للسلامة عند المشي أو استخدام الدراجة

حدد مساراً من منزلك إلى المدرسة وتدرب على استخدام هذا المسار ذهاباً وإياباً مع طفلك.

• اختر مسارات مزودة بأرصفة أو مسارات مخصصة للمشي أو للتنقل بالدراجة، بما في ذلك مسارات المشي المدرسية المحددة في منطقتك.

• وجه نظر طفلك إلى الأفراد المسؤولين عن مساعدة الأطفال لعبور الطريق، وأماكن عبور المشاة، وإشارات التوقف، ومعالم الطريق، والمخاطر التي تتعلق بسلامتهم، ومنازل الأصدقاء، تحسباً للطوارئ.

• ترتيب لقاءات مع الأصدقاء الذين يعيشون على طول طريقك إلى المدرسة واملتحي معهم، أو تكوين مجموعة للمشي.

مهما كانت وسيلة ذهابك إلى المدرسة، يرجى الالتزام دائمًا بقواعد الطريق:

• الالتزام بجميع إشارات/علامات المرور وإشارات الطرق.

• عدم العبور بتناً بين المركبات المتوقفة أو المتواجدة في أماكن الانتظار.

• توخي الحذر الشديد عند عبور المسارات المخصصة للسيارات.

### ماذا لو كان مكان إقامتنا بعيداً جداً عن المدرسة بحيث لا نستطيع المشي أو التنقل بالدراجة؟

• إذا كان طفلك يستقل الحافلة المدرسية، فحاول المشي إلى المكان المخصص لاستقلال الحافلة بدلاً من الذهاب بسيارة.

• إذا لم يكن طفلك يستقل الحافلة المدرسية، فحاول ركوب سيارتك على بعد 5 أو 10 دقائق من المدرسة، ثم امشِ أو انتقل بالدراجة بقية الطريق. ستتجنب بذلك زحمة المرور وستحصل على بعض التمارين الرياضية أيضًا!

### ما أهمية المشي أو ركوب الدراجة للذهاب إلى المدرسة؟

عادة صحية!

• يساعد النشاط البدني المبذول على تحسين الصحة البدنية والعقلية.

• يرتبط بذل نشاط بدني أثناء الذهاب إلى المدرسة مع زيادة اليقظة والتركيز.

نشاط ممتع!

• يُعد النشاط البدني المبذول أثناء الذهاب إلى المدرسة وسيلة رائعة لقضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء.

• استخدام وسيلة نقل تعتمد على النشاط البدني أكثر متعة من الملل المصاحب للزحام المروري!

قد يكون أقرب مما تعتقد!

• يستطيع العديد من الأطفال المشي كيلومتراً واحداً في حوالي 10 دقيقة أو أقل. أما ركوب الدراجة فيستغرق نصف هذه المدة تقريباً.

هذا نشاط مفيد للبالغين أيضًا!

• كل خطوة تخطوها تساهم في تنفيذ فترة النشاط البدني الموصي بها وقدرها 150 دقيقة للبالغين أسبوعياً.

استخدم الخريطة الخاصة بالحي الذي تعيش فيه لخطيط مسار تمارس فيه النشاط البدني للذهاب إلى المدرسة!

