

زراعة الخضروات في حدائق خاصة في مدينة **MISSISSAUGA**

دليل زراعة الحدائق في الهواء الطلق



 **ecosource**
Growing a Green Community

 **MISSISSAUGA**

تَعَلَّم، خطوة بخطوة، كيفية زراعة
الخضروات وتناول طعام طازج من
نتائج حديقة منزلك.

شكر وتقدير

نحن نقر ونعترف بأن الأراضي التي تُشكّل مدينة Mississauga الحالية - والتي تسهم في تنمية العلاقات، ونستخدمها في الزراعة، ونشارك فيما نحصده منها، ونزرع البذور ونرعاها - هي جزء من أراضي Traditional Territory and Treaty lands، Mississaugas of the Credit First Nation of the Haudenosaunee, and the Traditional Territory of the Anishinaabe, Huron-Wendat First Nation and Wyandot First Nation. كما نُقرّ ونعترف بهذه الشعوب وأسلافها كشعوب سكنت هذه الأراضي ورعاها منذ القدم. تُعد مدينة Mississauga هي موطن الأمم الأولى والميتيسي (Metis) والإينويت (Inuit).

تعتبر تقاليد الطعام الأصلية، في الماضي أو الحاضر، جزءاً لا يتجزأ من الأرض، وترتبط بها ارتباطاً وثيقاً. تُقدر مدينة Mississauga ومنظمة إيكوسورس (Ecosource) تقاليد الشعوب الأصلية وتحمّل مسؤولية رعايتها. ونحن ملتزمون بمواصلة التعلم والانخراط والمشاركة في عملية الاعتراف بالحقيقة ومن ثم المصالحة.

تم إعداد هذا الدليل بالشراكة بين مدينة Mississauga ومنظمة إيكوسورس. كما نود أن نتقدم بالشكر لشركاء المجتمع والمزارعين الذين أسهمت خبراتهم ومعارفهم في إعداد هذا الدليل.



لماذا ننشئ حديقة لإنتاج الطعام؟

زراعة طعامك بنفسك تجربة مجذبة للغاية. فهي لا تساعد فقط على الحصول على أغذية طازجة وصحية تلبي احتياجات المرأة الغذائية والثقافية، بل تحافظ على نشاطه أيضًا، وتخفف التوتر، وتعزز صلة المرأة بالطبيعة من حوله. عندما يقوم الإنسان بزراعة طعامه بطريقة مستدامة، فهو يساهم أيضًا في حماية البيئة من خلال دعم المُلقيات، وتحسين جودة التربة، والحفاظ على المياه. وأياً ما كان الدافع لإنشاء حديقة طعام في الهواء الطلق، فهذا الدليل سوف يوضح لكم أساسيات الزراعة من الربيع إلى الخريف، بما في ذلك اختيار الموقع، و اختيار النباتات التي سيتم زراعتها، وحصاد ما زرعناه من خضروات طازجة، وتجهيز الحديقة لفصل الشتاء.

الزراعة والبيئة وتأثير العوامل المناخية

تدرك مدينة Mississauga أن استراتيجية زراعة المحاصيل في المناطق الحضرية تُعزز صحة المجتمع والبيئة عمومًا. كما تساعد الزراعة في المناطق الحضرية من تقليل الآثار الضارة للعوامل المناخية من خلال تقليل مسافات نقل الغذاء مما يؤدي إلى انخفاض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري المرتبطة بها. كما يمكنها دعم التكيف مع تغير المناخ من خلال تقليل درجة الحرارة في المناطق المعيشية، وتحسين جودة الهواء، وامتصاص مياه الأمطار في المناطق المعرضة لهطول الأمطار، وزيادة التنوع البيولوجي، وتعزيز قدرة المجتمع على التصدي للظروف المعاكسة.



وبالنظر إلى هذه الفوائد، تلتزم مدينة Mississauga بمساعدة الأهالي في اكتساب مهارات زراعة وحصاد ما يحتاجه من مواد غذائية.

كيفية الاستفادة من هذا الدليل

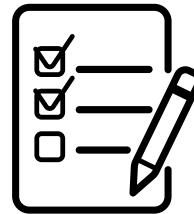
يوفر هذا الدليل معلومات أساسية حول كيفية إنشاء حديقة لإنتاج الطعام في الهواء الطلق خارج المنزل. يتضمن هذا الدليل سبعة فصول للإرشاد وتقديم معلومات كاملة خلال موسم الزراعة بالكامل، من تجهيز الحديقة إلى نهاية الدورة الزراعية. يتضمن كل فصل من هذه الفصول السبع نصائح عملية حول ما يجب مراعاته في كل مرحلة من مراحل الدورة الزراعية، بالإضافة إلى نصائح قيمة من مزارعي مدينة Mississauga. توفر قائمة المصطلحات الشائعة في نهاية هذا الدليل مرجعًا سريعاً لأهم المصطلحات المستخدمة في جميع الفصول.

تم الاهتمام بالعوامل المساعدة على تعظيم إمكانية الاستفادة من هذا الدليل، من خلال خطوط طباعة يسهل قراءتها، والتباين، ونصوص بديلة للشرح والتبسيط. ولمزيد من تعزيز إمكانية الاستفادة، يتتوفر هذا الدليل للتحميل بتتنسيق نصي فقط كبديل.



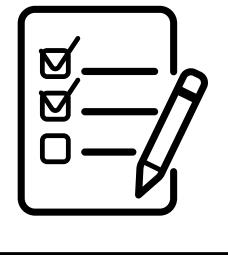
تحضير وتجهيز

التخطيط لإنشاء حديقة



مقدمة

قبل البدء في نشاط الزراعة والبسننة، من المهم أن تكون مستعدًا. إن تفهم المواد التي ستحتاجها، وكيفية الحفاظ على سلامتك، وكيفية إدارة ميزانيتك، وبعض أساسيات البستنة، سيمنحك بداية قوية. في هذا الفصل، سنغطي كل هذه الأساسيات لمساعدتك على تحقيق أقصى استفادة من تجربتك في البستنة.



ما هي المواد التي أحتاجها لبدء البستنة؟

للمساحات الأوسع (40 قدم مربع فأكبر)

- أدوات ضخمة (جاروف، شوكة ، جرافة لتسوية الأرض)
- خرطوم
- عربة يد



مهمات أساسية

- قفازات حدائق
- أدوات يدوية (جاروف، محراث)
- إبريق سقي
- مقص / أدلة قطع
- بذور و/أو شتلات*
- تربة وسماد*
- أصص أو أحواض زراعة*



نصائح للحديقة

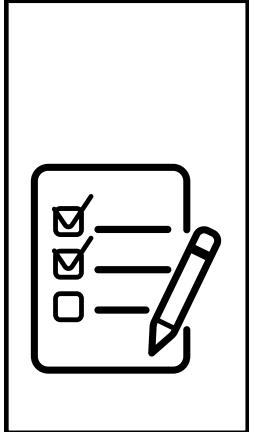


لتسهيل العمل أثناء مزاولة نشاط البستنة، توفر طرازات مختلفة للعديد من مهام البستنة التي تيسّر العمل بصورة كبيرة. قد ترغب أيضًا في شراء ركائز أو وسائد ركبة للحديقة لتسهيل الانحناء. كما يمكن أن تساعد أدوات الالتفات / المسك متعددة الأغراض أو عصي الري القابلة للتمديد في زيادة سهولة الحركة.

كيف أضع ميزانية للحديقة؟

البسننة في حد ذاتها ليست بالضرورة مكلفة! وللبدء، نوصي بتدبير المهام الأساسية المذكورة أعلاه (والتي يمكن شراؤها أو استئجارها). يرجى ملاحظة أنه يمكن الحصول على الأدوات المميزة بنجمة (*) بسهولة بتكلفة زهيدة أو بدون تكلفة. يمكنك استئجار البذور من مكتبة بذور Mississauga (Mississauga Seed Library) وإعادة استخدام الحاويات المُعاد تدويرها كأصص. باتباع هذه النصائح الاقتصادية، يمكن إنشاء حديقة صغيرة (< 40 قدمًا مربعاً) بأقل من 100 دولار، ومع مرور الوقت، يمكن توسيعها وتخصيصها لتناسب احتياجاتك وميزانيتك فيما بعد.

اعتبارات الصحة والسلامة



ارتداء معدات الوقاية: قبعة، واقي شمس، ملابس خفيفة، طارد للحشرات، قفازات، وأحذية مغلقة من الأمام.



التعرف على إجراءات السلامة من حشرة القراد، والتأكد من عدم التقاطه بعد



تجنب ساعات ذروة الحرارة، وشرب الكثير من الماء، وأخذ فترات راحة متكررة.



تخزين الأدواء بأمان لتجنب التعرّض والسقوط.



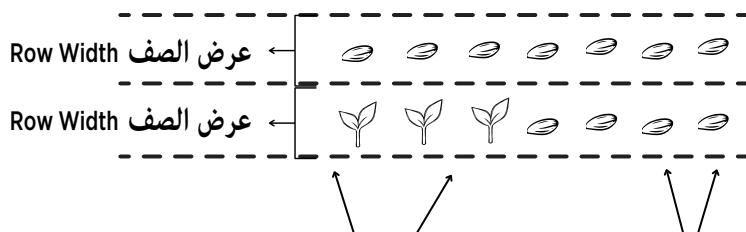
تجنب المهام المتكررة التي تستغرق الكثير من الوقت، والحرص على إطالة العضلات، واستخدام عضلات الساقين في رفع الأشياء بدلاً من التحميل على الظهر.



في حالة الزرع في الأرض مباشرةً، فيجب اختبار التربة للتأكد من سلامتها من الملوثات. في حالة عدم التأكد من جودة التربة، فيتم الزرع في وعاء ذي حاجز في أسفله.

يمكنك إرسال عينة إلى مختبر محلي. للعثور على أحد هذه المختبرات، استخدم الكلمات الرئيسية التالية في بحثك على الإنترنت:

environmental analytical laboratory (مختبر التحليل البيئي). تأكد من اعتماد المختبر من قبل مجلس المعايير الكندي (SCC) أو الجمعية الكندية لاعتماد المختبرات (CALA).



المسافة بين البذور
Seed spacing

المسافة بين البذور عند زراعتها

عمق الزراعة

ما مدى عمق البذور من سطح التربة عند زراعتها

الفترة اللازمة للحصاد

Days to harvest

يوم بعد غرس البذور حتى يصبح النبات جاهزاً للأكل.

تحفيف thin to

بمجرد أن تبدأ البذور في النمو، يُراعي إزالة البذور التي تكون أقل من هذه المسافة

غرس البذور
sow by قبل

يُراعي استخدام البذور قبل هذا التاريخ لتجنب احتمالية أن ينبت عدد أقل من البذور



كيفية قراءة بيانات عبوة البذور

يحتوي الجزء الخلفي من عبوة البذور على معلومات أساسية عن الزراعة. إليك شرح لأكثر المصطلحات شيوعاً:



نصائح للحدائق

يمكن الاستشارة عن الكثير من المعلومات من خلال عبوات البذور، ولكن ليس من العملي قياس الأشياء بدقة! بالنسبة للبذور الصغيرة، يتم زراعتها بالقرب من بعضها البعض، وإذا بدأت جميعها في النمو، فيتم إزالة الزائدة منها. يجب الأخذ في الاعتبار الحجم الذي سيصل إليه النبات عند تمام النمو، والتأكد من وجود مساحة كافية حول كل منها.

من أقوال الخبراء

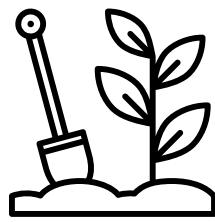
"عطلة مارس هي بداية موسم البستنة بالنسبة لي! إذ أبادر بإخراج المصابيح التي استخدمها في الزراعة وأجمع صناديق عبوات السلطة المعاد تدويرها، وحاويات الفطر، وأباريق العصير الكبيرة، والأواني القديمة التي احتفظ بها لاستخدامها كحاويات للبذور وصوب صغيرة. احرص على الاحتفاظ ببذور الأعشاب والزهور والخضروات ذات الصفات الوراثية الجيدة حتى أتمكن من تعاقب الدورة الزراعية عاماً بعد عام. تساعدني المراجعة السريعة لعبوات البذور والتقويم الزراعي على تحديد الوقت المناسب. أبدأ دائماً بزراعة الفلفل الحار والفلفل الحلو والأعشاب والخضروات الورقية مثل الكرنب واللفت والسلق. أحب أيضاً استخدام "مكتبة بذور Mississauga" ، فهي مرجع رائع لمشاركة واكتشاف البذور المرتبطة بالتقاليد الثقافية ومساعدة الآخرين على بدء رحلتهم في عالم البستنة."

- أنچالی دیشباندی



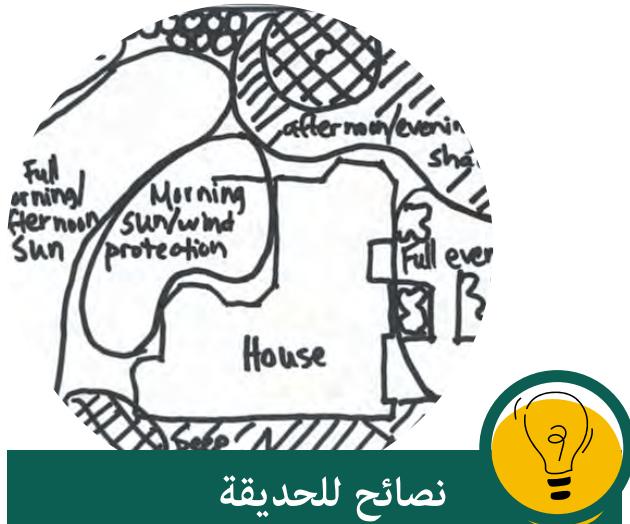
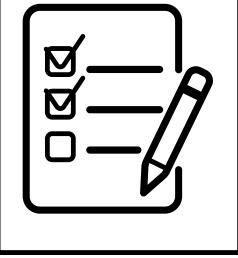
مرحلة الحفر

لإعداد موقع الزراعة



مقدمة

بينما تستطيع النباتات النمو في أي مكان تقريباً، إلا أن الخضروات في حاجة إلى ظروف مناسبة لتزدهر. في هذا الفصل، سنوجه لك بعض الارشادات لاختيار المكان الأمثل وبناء تربة صحية غنية بالعناصر الغذائية لتهيئة الحديقة للنجاح!



كيف يمكنني اختيار موقع للزراعة

احرص على اختيار موقع يفي بالمعايير التالية:

ضوء الشمس

يتعرض لضوء الشمس المباشر لمدة 6 ساعات على الأقل يومياً. يُفضل دائماً أن يكون الموقع مواجهًا للجنوب!



المياه

يتوفر له مصدر قريب للمياه (مثل حوض أو خرطوم خارجي).



الرياح

تدفق هواء معتدل للمساعدة في تقوية النباتات وتلقيحها، والحد من الأمراض.



التربة

يمكنك بناء تربة صحية. إذا لم تتمكن من الزراعة في الأرض، يمكنك استخدام أصيص أو أصيص زرع أو حوض حديقة مرتفع.



المساحة

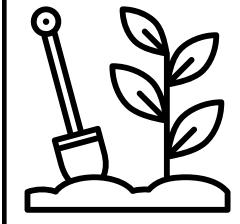
تتنوع أشكال الحدائق وأحجامها، ولكن من المفيد تحديد منطقة الزراعة لسهولة الصيانة.



احرص على مراقبة المنطقة المقترحة للإنشاء لبعض أيام مساعدتك في اختيار موقع حديقتك. سجل المناطق التي تتعرض لأشعة الشمس المباشرة والمناطق التي تظللها المباني أو النباتات الأخرى (أعلاه). هناك طرق عديدة للاستفادة القصوى من المساحة المتوفرة لديك، سواءً بالزراعة في الأرض أو في أوعية. إذا كنت تبحث عن دليل مفيد لتحديد حجم الحديقة، فاختر مساحة ٤٠ قدماً مربعاً كنقطة بداية. هذه هي المساحة التقليدية لقطع أراضي الحدائق المجتمعية في Mississauga، وهي كبيرة بما يكفي لزراعة مجموعة متنوعة من المحاصيل، ولكنها صغيرة للحد الذي يسمح بأن تكون سهلة الإداره للمبتدئين.

كيف يمكنني بناء تربة صحية؟

تضيف العناية بالترابة عناصر مغذية، وتساعد الكائنات الحية المفيدة، وقمع دك التربة، وتحافظ على صحة الحديقة. تستعرض الخطوات الأربع البسيطة الموضحة في الرسم البياني أدناه كيف يمكن تحسين التربة.



يساعد استخدام الطبقة الكاسية على منع التآكل الناتج عن الرياح والأمطار. احرص على إضافتها بين النباتات خلال موسم النمو ولتحطيم التربة خلال فصل الشتاء.

كما أن زراعة مجموعة متنوعة من النباتات تساعده أيضًا في دعم الكائنات الحية الدقيقة وإضافة العناصر الغذائية، مما يعزز من صحة التربة.

احرص على استخدام طبقة كاسية أو غطاء نباتي لمنع التآكل.

لا تقم بالحفر إلا عند الحاجة فقط وعندما يكون الجو جافًا.

ازرع مجموعة متنوعة من النباتات.

تجنب المشي على التربة للحفاظ عليها رخوة.

يؤدي تقليل اهتزاز التربة عن طريق عدم حرثها إلى حماية البيئة المناسبة لنمو الفطريات والحشرات المفيدة.

يؤدي تجنب المشي في الحديقة من ضغط / دك التربة، ويعتني بالمساحات المفتوحة بين جزيئاتها، ويسمح بتصريف أفضل للمياه.

التعريف ببعض منتجات التربة الشائعة

يمكن أيضًا إنشاء تربة صحية بإضافة منتجات مصممة لزيادة حجم التربة، أو تحسين تصريفها، أو تعزيز محتواها الغذائي. على اليمين، تجد ملخصًا لمنتجات الشائعة واستخداماتها.

المنتج	تعريفه	استخداماته في الحديقة
تربيه سطحية أو تربة سوداء Top Soil or Black Earth	العديد من المنتجات التي تُباع بهذه الملصقات غالباً ما تكون تربةً منخفضة القيمة الغذائية.	لزيادة حجم التربة، مع إضافة عناصر غذائية أخرى.
مزيج ثلاثي Triple Mix	مزيج من ثلث تربة، وثلث طحالب <u>الخث</u> ، وثلث <u>سماد عضوي</u> .	مناسب لإنشاء حوض حديقة جديد.
خلط التربة Potting Mix	مزيج من طحالب <u>الخث</u> ، والسماد العضوي، والبيرلايت.	معقم ذو تصريف جيد. مثالي للزراعة في أوعية.
سماد عضوي أو طبيعي Compost or Manure	نفايات نباتية/حيوانية متحللة.	مصدر ممتاز للمواد العضوية والملحكونيات والعناصر الغذائية.



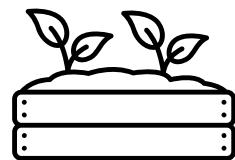
من أقوال الخبراء

"في حديقتنا المجتمعية، نعتبر التربة أساس كل ما نزرعه، ونعاملها كما لو كانت كائن حي، لأنها كذلك بالفعل! نحن نزرع نباتات مختلفة في نفس المكان كل عام، مما يتتيح للترابة أن تأخذ وتعطي عناصر غذائية مختلفة. كما نمدّها بالسماد، مانحين إياها ما أعطته لنا من قبل. التربة الصحية تعني نباتات قوية، وآفات أقل، وحديقة تستمر موسمًا تلو الآخر."

- عضو من أعضاء الحديقة المجتمعية -

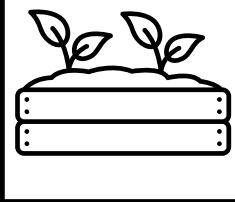
مرحلة الإنشاء

أنشئ حديقتك الخاصة



مقدمة

يمكنك اختيار إنشاء الحديقة الخاصة بك في الأرض، أو في أحواض مرتفعة، أو في أوعية، أو مزيج من الثلاثة. ولكل نوع من أنواع الحدائق فوائد، وال الخيار الأمثل هو ما يناسب المساحة المتوفرة لك واحتياجاتك. عند اختيار نوع الحديقة، يجب مراعاة جودة التربة، وسهولة الوصول إليها، ونوع الخضروات التي ترغب في زراعتها.



في وعاء



تكلفة متغيرة

متغير ولكن الحجم عادةً لا يتجاوز ٢٤ بوصة

يتعين توفير تربة للأصص

يحدد الحجم سهولة الوصول والتحريك

مناسبة أكثر للنباتات الصغيرة وأنظمة الجذور الصغيرة

تزايد احتياجات الري في حالة استخدام أوعية صغيرة حيث معدل الجفاف أسرع.

في أحواض مرتفعة



تكلفة أعلى، حسب النوع

يعتمد الحجم والشكل على المورد ونوع الحوض

يمكن فصل التربة عن الأرض عند الحاجة

توفر خيارات لتسهيل الوصول

هناك بعض القيود على زراعة النباتات الكبيرة (مثل القرع)

قد تحتاج أحواض الخشب الطبيعي إلى صيانة وإصلاح خلال ١٠ سنوات، بينما تُعد المواد الأخرى (مثل الفولاذ) أكثر متانة

في الأرض



أقل تكلفة

حجم وشكل قابلان للتخصيص

غير مناسبة للمواقع ذات التربة الرديئة

سهولة الوصول محدودة وتحتاج إلى الركوع والانحناء

تعتمد على حجم الحديقة، ولكنها تتسع لجميع النباتات بشكل عام.

ما هو نوع
الحديقة
المناسب لي؟

البند

التكلفة

الحجم
والشكل

خصائص التربة

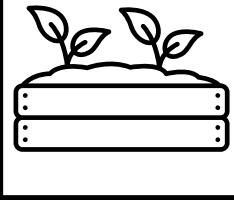
سهولة الوصول

قيود
الزراعة

صعوبات
الصيانة

اعتبارات خاصة بالأحواض المرتفعة والحاويات

هناك فوائد عديدة للزراعة في أحواض مرتفعة، مثل تقليل الآفات والأمراض، وتقليل الأعشاب الضارة، وزيادة المرونة لتلبية الاحتياجات الشخصية. عند التخطيط لإنشاء حديقة في أحواض مرتفعة أو في حاويات، هناك بعض الاعتبارات الخاصة، والتي سنتناولها أدناه.



المواد المطلوبة

تتوفر العديد من المواد التي يمكن استخدامها في حدائق الأحواض المرتفعة والأخرى حيث يتم الزرع في أوعية. ويتمثل الاعتبار الأكثر أهمية في ضمان أن تكون المواد المستخدمة آمنة غذائياً. وتشمل العوامل الأخرى التكلفة والصيانة. تتطلب المواد الطبيعية صيانة أكثر (على سبيل المثال، قد تحتاج أحواض الحدائق الخشبية إلى التغيير والإحلال في فترة تقل عن عشر سنوات). أما أحواض الحدائق المصنوعة من الفولاذ، فهي خيار رائع وبأسعار معقولة، ولا تتطلب الكثير من الصيانة مقارنة بالأنواع الأخرى. أما بالنسبة للأحواض الصغيرة، فيسهل العثور على الأحجار والبلاستيك الآمن غذائياً، وتتوفر بأسعار متنوعة تناسب الجميع.

تجنب

- الإطارات
- الخشب المُمعالج
- الأوعية البلاستيكية المستخدمة في تخزين المواد الكيميائية

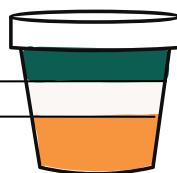
يُنصح باستخدام

- الطوب
- الحجر
- معظم المواد البلاستيكية
- الخشب غير المُمعالج مثل خشب الأرز

نصائح للحديقة

اصنع الخليط الخاص بك للترابة باتباع هذه المقادير.

- جزء واحد من طحالب الخث أو جوز الهند
- جزء واحد من البيرلايت أو حجر الخفاف
- جزآن من السماد العضوي

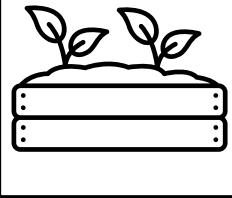


الترابة

أن تكون تربة الأحواض المرتفعة الكبيرة مماثلة لتلك المستخدمة في الأرض، مع إضافة مواد عضوية كخلط من الأسمدة سنوياً لتعويض العناصر الغذائية. يجب أن تكون تربة الأوعية خفيفة وجيدة التهوية وقدرة على الاحتفاظ بالرطوبة. تُسمى هذه التربة عادةً "ترابة مخلوطة أو تربة الأوصى"، ويمكنك شراؤها أو صنعها بنفسك.

سهولة الوصول

يمكنك بناء حديقة ذات أحواض مرتفعة أو حديقة حاويات خاصة بك لتلبية احتياجاتك. ابحث عن الذي يتناسب مع راحة الجسم، وأنشئ حديقتك وفقاً لذلك. ضع هذه العوامل في اعتبارك عند اختيار الأحواض المرتفعة أو الحاويات.



المساحة

هل يمكنك الوصول بسهولة إلى جميع أركان الحديقة؟
هل يمكنك الوصول إلى النباتات في مراحل مختلفة من دورة حياتها (على سبيل المثال، من مرحلة غرس البذور حتى الحصاد)؟

المدى

هل الحاوية أو الحوض المرتفع ضيق بما يكفي للوصول إلى النباتات التي تنمو في وسط الحاوية أو الحوض؟



نصائح للحديقة

الرطوبة

قد تحتاج حدائق الحاويات إلى كمية أكبر من الماء مقارنة بالحدائق المزروعة في الأرض. تحقق من [الرطوبة](#) عن طريق إدخال الأصبع بعمق 2 سم - تُروي النباتات إذا كانت جافة.

التصريف

هل الحاوية المستخدمة ذات قاعدة مغلقة؟ إذا كان الأمر كذلك، فيجب التأكد من وجود ثقوب في القاع [لتصريف الماء](#).

حجم الحاوية (الأصيص)

بالإضافة إلى نوع المادة، يجب أيضًا مراعاة الخضروات أو الفواكه التي ترغب في زراعتها عند اختيار الحاوية. لا تتناسب جميع الحاويات مع جميع النباتات، فالنباتات ذات الجذور العميق كالطماطم تحتاج إلى حاويات أكبر، بينما تحتاج الخضروات المترامية الأطراف كالقرع إلى مساحة إضافية. لا تُزرع الخضروات الجذرية كالجزر عادةً في الحاويات، ولكن يمكن زراعتها في الأرض أو في أحواض مرتفعة حسب عمق التربة المطلوب. تذكر أن متطلبات التباعد بين أنواع مختلفة من الأطعمة تتطبق على الحاويات أيضًا! راجع الصفحة 7 لمزيد من التفاصيل.



خضروات السلطة، بصل
أخضر، ثوم معمر،
أعشاب صغيرة أخرى



كرنب، بازلاء،
روزماري، أعشاب
كبيرة أخرى



فاصوليا، أنواع
مضغوطة من
التوت والطماطم



قرنبيط، باذنجان،
فلفل حار وحلو،
طماطم، بامية



طماطم، خيار،
كوسا، شمام، بطيخ
أحمر، قرع

من أقوال الخبراء

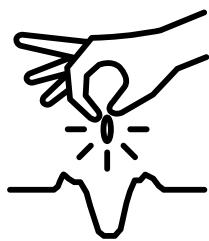
"تُعد البستنة في أوعية وسيلة مثالية ملنا لا يملكون حديقة. بدأْت أنا بزراعة الخضروات التي تستخدم في الطعام في أوعية في أبريل ٢٠١٩. أعيش في شقة سكنية ولا أملك سوي شرفه، وقد نجحت في زراعة أكثر من عشرين قرن فلفل في أصص على شرفتي. يمكن شراء الشتلات بسعر معقول من مشتل محلي أو حفظ بذور النباتات التي تتناولها. **أفضل زراعة الطماطم والفلفل والليمون في الأصص.** عندما يصل طول الشتلات إلى ٣-٢ بوصة، يمكن نقلها إلى أصص أكبر أو حوض مرتفع لإنفصال المجال للنمو وحمل الثمار. زراعة ما تأكله يجعل البستنة ممتعة ويفصل من الهدر."

- أورينشيا إس

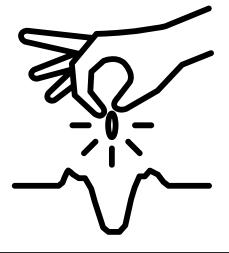


مرحلة غرس البذور

قرر ما تريده زراعته



مقدمة



تُعد عملية اختيار البذور من أكثر جوانب البستنة إثارة. سواءً كنتَ جديداً في البستنة أو خبيراً فيها، ننصحك بالتفكير ملياً في بعض الاعتبارات عند اختيار ما ستزرعه، وأين تجده، وكيفية زراعته. سيرشدك هذا الفصل عن كل هذه الأمور.

نصائح للحدائق



هل أنت جديد في عالم البستنة؟ اختر ٤-٣ أنواع من الخضروات أو الفواكه لزراعتها في عالرك الأول. أضف المزيد من الأصناف كل عام لتنمية مهاراتك مع مرور الوقت.

ما الذي يجب أن أزرعه؟

ارجع لهذه الأسئلة لتحديد الخضروات التي تناسب الحديقة الخاصة بك. جدير بالذكر أن الخضروات التي يتم ذكرها كإجابة عن الأسئلة الثلاثة تعتبر خيارات جيدة لتجربتها.

ما هي النباتات التي تتلاءم مع ظروف الحديقة (مثل: ضوء الشمس، المساحة الرأسية أو الأفقية)؟

ما الذي أحب أن أتناوله في الطعام أو أرغب في تجربته؟

ما هي الأطعمة التقليدية التي يصعب عليّ شراؤها أو باهظة الثمن؟

كيف يمكنني تدبیر البذور التي أريدها؟



التخزين

الاحتفاظ بالبذور لاستخدامها في السنوات القادمة (انظر الصفحة ٢٧). تبادل البذور مع الأصدقاء لتجربة أنواع مختلفة!

الاستعارة

توفر مكتبات البذور بذوراً للزراعة وإعادتها (اختياري) للمشاركة فيما بعد. وهي متوفرة في بعض مكتبات Mississauga!

التسوق

تتوفر البذور في مراكز البستنة، وبعض محلات البقالة، وعبر الإنترنت مباشرةً من منتجي البذور

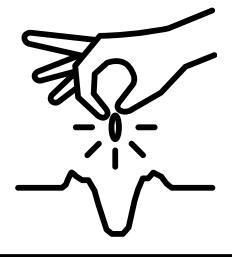
نصائح للحدائق



تقع مدينة Mississauga في منطقة صلابة النباتات ٦. تعرف على النباتات التي تنمو بشكل أفضل في هذه المنطقة لتوسيع عملية اختيار النباتات الخاصة بك.

ما هو أقرب وقت للزراعة؟

في جنوب أونتاريو، يمكننا زراعة بعض البذور مباشرةً في الهواء الطلق، ولكن النباتات ذات دوارات النمو الأطول تحتاج إلى البدء في أماكن مغلقة في ظل ظروف محددة. بمجرد وصولها إلى مرحلة "الشتلة"، يمكن نقلها إلى الخارج. يمكنك شراء الشتلات من مركز حدائق أو زراعتها بنفسك.



استخدم هذا الجدول لتحديد أفضل أوقات وطرق زراعة الطعام في Mississauga. يمكنك زراعة عدة خضروات طوال الموسم في نفس المكان بزراعتها بالتتابع. ابدأ بزراعة الخضروات التي تزدهر مبكرًا في الموسم، ثم أعد زراعتها بعد الحصاد الأول بالخضروات التي تزدهر لاحقًا.



يُزرع من أواخر يونيو إلى أغسطس	يُزرع في أبريل / مايو أو أغسطس	ينقل النبات إلى الهواء الطلق، ثالث أسبوع من مايو	غرس البذور مباشرةً في الهواء الطلق	
X		X	X	طماطم
		X		فلفل
		X		شمام
		X		خيار
		X		شمندر
	X		X	شمندر
		X		بامية
	X		X	بروكلي
		X		كوسا
	X		X	كرنب
	X			ثوم
	X		X	لفت
		X		قرع شتوي
		X		بازنجان
		X		كتنالوب
	X		X	سبانخ
	X		X	خس / خضروات
	X	X	X	ملفووف صيني
	X	X	X	كرنب
X	X		X	ريحان
	X		X	جزر
	X		X	بسلة
	X	X	X	كرات
	X		X	كزبرة
	X		X	بصل

من أقوال الخبراء

"قرع الشايوت (Chayote squash) معروف في منطقة البحر الكاريبي والمكسيك وأمريكا الجنوبية وآسيا. وقد قمت بزراعته العام الماضي، وحصدت منه ٦٦ ثمرة. يمكن تناول سيقانه ومحاليله* أثناء نموه. مذاق الثمرة الصغيرة يقع ما بين مذاق التفاح والكمثرى. تبدأ أزهاره في التفتح في أغسطس، ويُثمر في سبتمبر. يتميز هذا النبات بفترة تخزين طويلة. زرعت بعضه في أماكن مغلقة في الشتاء لاستخدام سيقانه ومحاليله في القلي السريع. يمكن الاستمرار في تناوله مع الحساء خلال الشتاء. سأزرعه مجدداً في حديقة تشرشل (Churchill Meadows Community Garden) وآمل أن يكون لدى المزيد لأشاركه معكم."

- كارول ليم

*المحاليل: هي أوراق أو سيقان متحورة، لولبية الشكل

مرحلة نمو النباتات

حافظ على حديقتك



مقدمة

بعد ما انتهيت من الزراعة، ستحتاج إلى العناية بنباتاتك حتى يحين وقت الحصاد. في هذا الفصل، سنتعرض تقنيات الصيانة الشائعة. تفهم احتياجات النباتات يساعد في زيادة الخبرات، لذا لا تتردد في التعلم بالتجربة والخطأ.



الري



تُروى النباتات الصغيرة مرتين يومياً، والنباتات الناضجة من مرة إلى ثلاثة مرات أسبوعياً، مع مراعاة حالة الطقس. اسق الجذور، وليس الأوراق أو الساق. للحصول على أفضل النتائج، اسق النباتات صباحاً.

إزالة الأعشاب الضارة



تنافس النباتات غير المرغوب فيها، أو الأعشاب الضارة، على الموارد، ويجب إزالتها. يتم اكتشافها من خلال معرفة أوراق النباتات الخاصة بك. يجب نزع الأعشاب الضارة من جذورها لمنع نموها مجدداً.

التعريش



تحتاج النباتات المتسلقة، مثل الخيار، وسبانخ مالابار، والفاصوليا، والبازلاء، والقرع، وكذلك الطماطم، إلى عمل تعريشة لمساعدة هذه النباتات على النمو. استخدم أوتاً معدنية، أو خشبية، أو بلاستيكية مربوطة بخيوط.

التقليم

يُزيل التقليم النمو الزائد أو التالف لزيادة تدفق الهواء، والوقاية من الأمراض، ومساعدة النباتات على إنتاج المزيد من الثمار. استخدم مقلاً نظيفاً للتقليم فوق عقدة الورقة - وهو مثالي للطماطم والفلفل والقرع، ولكنه ليس ضرورياً لجميع النباتات!



النفتح / التزهير

عندما تتعرض النباتات للإجهاد، قد "تُزهِر" أو تُنْتَج بذوراً قبل أوانها (قبل أن يتاح لك فرصة الحصاد). للتغلب على ذلك، يجب إزالة قرون البذور فور ظهورها، وتعديل الظروف والأحوال، مثل درجة الحرارة، والماء، ومستوى جودة التربة. يُطبق هذا على الخضروات الورقية والجذرية فقط.

نصائح للحديقة



استخدم مزيجًا من طرق مستدامة لكافحة الآفات هذه لزيادة فرص النجاح.

التعامل مع الآفات والحشرات الشائعة

تجذب النباتات العديد من الحيوانات والحشرات بحثًا عن الطعام، ولكن إذا كنت لا ترغب في مشاركته، فإليك بعض الاستراتيجيات التي نوصي بها.



استخدم

يُمنع دخول الأرانب والسنابج والطيور والحيوانات الأخرى باستخدام الشباك والسياج.

توليد اهتزازات أرضية تساعد على ردع القوارض مثل الفئران.

زراعة أزهار مثل القطييفه أو الترمس، فهي تُفرز مواد كيميائية طبيعية تُطرد الآفات.

زراعة محاصيل أقل تفضيلًا من قبل هذه المخلوقات حول محيط الحديقة الخاصة بك لجذب الآفات بعيدًا عن المحصول الرئيسي.

استخدام بخاخات لرش مواد عضوية طاردة للآفات منخفضة التأثير، مثل زيت النيم أو بخاخ منزلي الصنع (ملعقتان كبيرة من صابون غسيل الأطباق الطبيعي + كوبان من الماء) لإزالة الآفات.

الاستراتيجية

أسوار وحواجز مادية

طواحين الهواء الدوارة المادية

زراعة نباتات مصاحبة

تخطيط زراعة المحاصيل

بخاخات لرش رذاذ عضوي



الأرانب في الحديقة

إذا وجدت عشاً صغيرًا مُبطّناً بالفرو والعشب، فقد يكون لأنثى الأرنب. وهي لم تتخلى عنه، ولكن الأرانب تبتعد عن هذا العش نهاراً لتجنب جذب الحيوانات المفترسة، وتعود عند الفجر والغسق لإطعام صغارها. تنمو الأرانب الصغيرة بسرعة وتغادر العش في غضون ثلاثة أسابيع فقط. وهي نادراً ما تُلحق ضررًا للنباتات، خلال هذه الفترة، وغالبًا ما تظل مختبئة. لا مانع من وجود هذا العش، وترك مساحة له، وإن كان في حوض حديقة، فيمكن إضافة حاجز رقيق للحماية.



من أقوال الخبراء

التعايش مع "أقاربنا" من الحيوانات

"في العديد من تقاليد الشعوب الأصلية، تُعتبر جميع الكائنات - سواءً كانت رباعية الأرجل أو مجنحة أو زاحفة - أقرباء، وليس دخيلاً عليهم. عندما تزور هذه الكائنات حدائقنا، فهي ليست آفات، بل رسل، تُذكرنا بعلاقتنا المشتركة مع الأرض. لكل منها، من الأربن الذي يقضى الأوراق إلى الراكون الذي يستكشفها ليلاً، روح وهدف. لقد تعلمنا أن نعيش بتوازن، وأن نتشارك، وأن نستمع. يمكن أن تصبح حدائقنا أماكن للتواصل، لا للصراع، عندما نتذكر أننا لسنا الوحيدين الذين ينتمون إلى الأرض. وبدلًا من الانفعال بإحساس الإحباط، يمكننا أن نتعلم مراقبة سلوكياتهم وفهم احتياجاتهم. فمن خلال زراعة القليل من النباتات الإضافية، وتوفير مساحة للنباتات البرية القريبة، أو استخدام أساليب لطيفة لإبعادها، ننجح في ممارسة "الحياة الطيبة": "المينو-بيماديزيون" (mino-bimaadiziwin). تلك الحياة الطيبة المتمثلة في الاحترام والمعاملة بالمثل. هذا التحول - من السيطرة إلى التعايش - يُحيي التوازن الذي سار عليه أسلافنا مع العالم الطبيعي. الحديقة ليست ملكية خاصة بنا وحدها؛ إنها جزء من شبكة حياة حيث أن كل كائن حي فيها له دور يلعبه."

- نيكى ريتشر



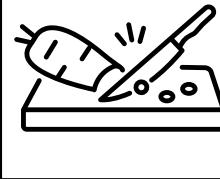
تناول طعامك من حصاد ما زرعته

استمتع بحصادك



مقدمة

بعد أن أثمرت جهودكم، حان وقت الاستمتاع بالفواكه والخضراوات! للطعام المنزلي مذاق خاص، وتجربة وصفات جديدة ومشاركة حصادكم مع الأصدقاء يجعل التجربة أكثر متعة. في هذا الفصل، سنستكشف نصائح لحصاد طعامكم وتخزينه ومشاركته.



متى يمكنني قطف ثمار ما زرعته؟

الطعم

تدوّقها، هل
طعمها لذيد؟

الشكل

هل الحجم
واللون
مناسبان؟



الملمس
تحسّسها، هل
قوامها
مناسب؟

الرائحة
هل رائحتها
طيبة أم
كريهة؟

نصائح للحديقة



يلزم التأكّد من عبوة البذور أو تلقي إجابة عبر الإنترنّت لمعرفة المدة المتوقّعة حتّى الحصاد. هذه مجرد إرشادات، لذا يجب أن يعتمد المربّ على حواسه لمعرفة متى تصبح نباتاته جاهزة تماماً!

احرص على حصد الخضراوات فور نضجها للحفاظ على إنتاجية النباتات ومنع التعرّف والposure للآفات والأمراض. في الصيف، قد يعني هذا قطفها يومياً.

نصائح للحديقة



هل تحصد طعاماً يفوق حاجتك؟ شاركه مع أصدقائك، أو احفظه، أو فكر في التبرع لبنوك الطعام المحلية مثل بنوك الطعام في Mississauga، وبنك الطعام "كومباس" (Compass)، و"إيدن فود فور تشينج" (Eden Food for Change)، وبنك الطعام "سيفا" (Seva Food Bank).



كيف يمكنني حفظ الفواكه والخضروات؟

إذا كانت العبوة محكمة الإغلاق، يمكن تخزين الفواكه والخضروات المعلبة في درجة حرارة الغرفة دون أن تفسد مدة تصل إلى عام. طريقة الحمام المائي (مثلاً وضع البرطمانات في الماء المغلي) رائعة للمبتدئين - ما عليك سوى اتباع التعليمات الصحيحة لضمان السلامة والنكهة.

التعليق



تقطع الخضروات العصرية كالطماطم والبنجر والكوسا أولاً، ثم توضع في مكان دافئ جيد التهوية لتجف. يمكن تجفيف أطعمة كالفلفل والفطر كاملاً. للحصول على نتائج أسرع، يمكن استخدام فرنأ أو مجففأ.

التجفيف



يمكن أن تظل الخضروات الجذرية والكرنب طازجة لأشهر في الأماكن الباردة والرطبة، بينما يفضل القرع والثوم والبصل الأماكن الجافة. تأكد من نظافة الخضروات وتهوية مساحة التخزين.

التخزين



يحول التخمير الخضروات إلى أطعمة لذيذة غنية بالبروبيوتيك (probiotic)، مثل الكيمتشي، أو الكرنب، أو الميسو (miso)! يحسن التخمير النكهة، ويزيد القيمة الغذائية، ويطيل مدة الصلاحية.

التخمير



تُسلق معظم الخضروات سلقاً خفيفاً قبل التجميد (باستثناء الفلفل والبصل والكراث). في حالة حفظ الصلصة، يتم تجميدها بدلاً من الطماطم النية. يجب تسجيل تاريخ الحفظ والاستمتاع بها مدة تصل إلى عام.

التجميد



من أقوال الخبراء

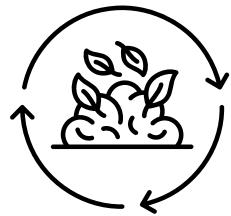
لدينا تقليد عائلي. كل جمعة نحتفل بأمسية البيتزا في منزل الخالة فينيسيا والخال راي. يُضفي حصاد خضرواتنا لمسةً مميزة على هذه المناسبة العائلية اللذيذة. نصنع صلصة البيتزا من الطماطم، وتشكل الخضروات إضافات طازجة على البيتزا. زيت الزيتون المضاف عليه ثوم وروزماري يُضفي على البيتزا نكهةً مميزة. جميع المكونات، باستثناء زيت الزيتون، تأتي من حصاد حديقتنا الصغيرة. يمكن تخيل النكهات المتميزة التي نحصل عليها من جميع المكونات الطازجة. وبالهنا والشفاء!

- جينيفر بلاس، فينيسيا تافيراس، راي بيتساردو



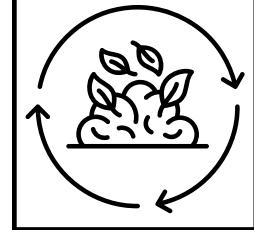
تجديد حالة الحديقة

الاستعداد لفصل الشتاء



مقدمة

مع اقتراب نهاية الموسم، حان وقت تجهيز الحديقة لفصل الشتاء. وهذا يقتضي إزالة بقايا النباتات المميته وحماية التربة من عوامل التآكل عندما تجرف الرياح والأمطار والثلوج العناصر الغذائية الأساسية. في هذا الفصل، سنسنستعرض طرقاً فعالة لتجهيز الحديقة لفصل الشتاء وتجهيزها للنجاح في العام التالي!



الاحتفاظ بالبذور

يساعد الاحتفاظ ببذور النباتات على تحسين قدرتها على النمو في العام التالي. سواءً كانت مهجنة، أو ملقحة نتيجة الظروف الطبيعية، أو معدلة وراثياً، أو موروثة، فإن ذلك يؤثر على چينات البذور، لذا تحقق من التعليمات المدونة على عبوة البذور. تحمل البذور المعدلة وراثياً علامة F1 على العبوة.

الخضروات الورقية،
والماء الأعشاب،
والكرنب (الفجل،
الكرنب المتجعد، إلخ)

البصل، الثوم، الثوم
المعمر، إلخ.

الثمار السمية
(الطماطم، الخيار، إلخ).

الفاصوليا والبازلاء

الانتظار حتى يبدأ
النبات في النمو، أو
يتكون له ساقاً طويلاً
بأزهار ثم بذور.
الانتظار حتى تجف
البذور ثم تُنزع من
الساق.

الانتظار حتى تتفتح
الزهرة من أعلى النبات.
عندما تجف الزهرة،
تُجمع البذور قبل أن
تسقط على الأرض.

تُترك الثمار كي تنضج أكثر
من اللازم، ثم يتم
حصادها. تُنقع البذور
واللبل في الماء لمدة يومين
إلى ثلاثة أيام، ثم تُجفف
البذور التي تغوص في
الماء. تُشطف وتُجفف
 تماماً.

تُترك بعض قرون
الفاصوليا أو البازلاء
على النبات، ثم الانتظار
حتى تجف. يتم قطف
النباتات وفتح القرون
لإزالة البذور.

نصائح للحديقة

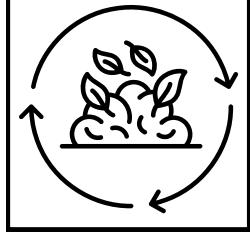
حاول الاحتفاظ ببعض النباتات السنوية
مثل الكرنب، والكراث، والجزر البري،
والجزر لمعرفة ما إذا كانت ستنجو من
فصل الشتاء!

تنظيف الحديقة

تخلص من النباتات الحولية التي لا تتحمل فصل الشتاء،
مثل الطماطم واللفلف والخيار والبامية والشايوجة
والبطيخ المزروع. يمكن للنباتات المعمورة، مثل التوت وبعض
الأعشاب، البقاء. لتقليل تآكل التربة، يجب قطع النباتات
من قاعدتها وترك الجذور (إلا إذا كانت مزروعة في أوعية
صغريرة - في هذه الحالة، يتم سحبها).

مقدمة

زراعة الثوم يحتاج معظم أنواع الثوم إلى ٩ أشهر وطقس شتوي لتنمو في Mississauga! يُزرع الثوم في منتصف أكتوبر ويُحفظ في منتصف يوليو. تُقطع السيقان في يونيو لزيادة حجم الثمرة.



تعليمات

STEP

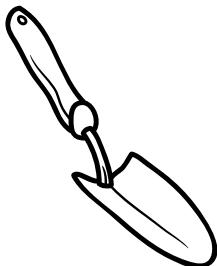
- 1
- 2
- 3
- 4

تُفصل الفصوص عن الثمرة (يراعي عدم التقشير)

عمل حفرة بعمق ٤-٣ بوصة، ثم يُوضع فص الثوم فيها بحيث يكون طرفه المسطح لأسفل.

تُعطى الحفرة بالترة وتُروى بالماء برفق.

تُعطى بطبقة كاسية بسمك ٦-٤ بوصة لحفظه على دفء التربة طوال فصل الشتاء.



4"

إضافة أسمدة

فصل الخريف وقت مثالي لإضافة السماد، إذا كان من المقرر تغطية التربة أثناء فصل الشتاء. وإلا، فيجب الانتظار حتى فصل الربيع. يتم إضافة حوالي ١ بوصة من السماد سنويًا. يُخلط برفق باستخدام مجرفة أو شوكة صغيرة للحصول على أفضل النتائج!



حماية التربة الخاصة بك

طبقة كاسية

ضع **طبقة كاسية** فوق التربة لمنع التآكل، وتقليل نمو الأعشاب الضارة، والحفاظ على **الرطوبة**. من الأمثلة على ذلك قصاصات العشب، والقش، والأوراق الجافة، ورقائق الخشب، وإبر الصنوبر، وأقمصة الحدائق، والحصى. يجب مراقبة التربة باستمرار، فقد تجذب الحشرات وتؤثر على توازن مكوناتها.

محاصيل التغطية

تحسن زراعة محاصيل التغطية التربة، وتنع نمو الأعشاب الضارة، وتقلل من تأثير عوامل التعرية عند عدم استخدام الحديقة. ومن الأمثلة على ذلك: البرسيم الحجازي، والحنطة السوداء، والشوفان، والفجل الزيتي، والبرسيم الأحمر، والجاودار. عند التجهيز لزراعة الخضروات، ما عليك سوى خلط هذه المحاصيل مع التربة.

من أقوال الخبراء

لقد علمتُ أن زراعة الثوم قد تحسّن التربة خلال فصل الشتاء. يُعدّ الثوم ذو العنق الصلب الأنسب للمناطق ذات المناخ البارد، ويُنتج سيقانًا زهرية، يُصحّ بازالتها في يونيو لتحفيز موّثار أكبر. ينمو الثوم جيدًا في تربة رخوة جيدة التصريف مع تعريضه لأشعة الشمس المباشرة. يُحصد الثوم عندما تصفر أوراقه وتبدأ في الجفاف. يُعالج الثوم بتعليقه في مكان جاف جيد التهوية لمدة أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ثم يُخزن في مكان بارد وجاف.

- دونجمنج وان



قائمة المصطلحات

فيما يلي قائمة بالمصطلحات الشائعة في البستنة والتي قد تكون غير مألوفة، بالإضافة إلى تفسيرات واضحة لما تعنيه.

سنوي

نبات ينمو ويزهر ويموت كل ذلك في موسم نمو واحد.

سلق خفيف

غلي الخضار أو الفواكه لفترة وجيزة، ثم تبریدها بسرعة في الماء المثلج لوقف عملية الطهي.

الياف جوز الهند

الياف مصنوعة من قشور جوز الهند، تستخدم بدلاً من طحالب الخث للحفاظ على الرطوبة في التربة.

الضغط أو الرص أو الدك

عندما تصبح التربة مضغوطة بشكل كبير، مما يجعل من الصعب مرور الماء والهواء والجذور من خلالها.

سماد

(خليل من الأسمدة) بقايا الطعام، وأوراق الشجر، والروث، ومواد طبيعية أخرى تحللت بمرور الوقت ولم تعد تحتوي على سموم. تضاف إلى التربة لتحسين خصوبتها.

محاصيل

نباتات مزروعة للغذاء أو الحصاد، مثل الخضروات، أو الحبوب، أو الأعشاب.

استنبات / زراعة

آلة حراثة (محراث)

أداة يدوية صغيرة ذات أسنان تشبه الشوكة تستخدم لتخفيض التربة وإزالة الأعشاب الضارة وتحضير أحواض الحديقة.

التاكل

عندما تجرف الرياح أو المياه التربة، مما يؤدي في كثير من الأحيان إلى إتلاف النباتات والحدائق.

الكائنات المعدلة وراثيا

هي نباتات تم تعديلها في المختبر باستخدام الهندسة الوراثية لتكسب سمات محددة، مثل مقاومة الآفات.

الحصاد

اسم: أطعمة تُجمع من النباتات عندما تكون جاهزة للأكل (مثلاً: الخضروات والفواكه). فعل: جمع أطعمة جاهزة للأكل.

موروث / ذات صفات وراثية جيدة

نبات متواثر زُرع لسنوات عديدة، يُعرف بمذاقه الرائع ومظهره الفريد وبذوره الجيدة التي تنمو بنفس النوع من النباتات في كل مرة.

هجين

نبات ناتج عن تهجين نوعين مختلفين لإنتاج نوع يتمتع بأفضل صفات كليهما.

التسرير

الكيفية التي يتسرّب بها الماء إلى التربة، مما يساعد على وصوله إلى جذور النباتات.

عقدة ورقة النبات

البقعة الموجودة على ساق النبات حيث تنمو الأوراق ويمكن أن تتشكل إلى فروع أو جذور جديدة.

الميكروبات أو الكائنات الحية الدقيقة

كائنات حية ودقيقة في التربة، مثل البكتيريا والفطريات، تساعد في تحليل المواد ومساعدة النبات على النمو.

الرطوبة

كمية الماء في التربة التي تحتاجها النباتات للنمو، ولكن لا يمكنها الحصول على الكثير منها أو القليل منها.

طبقة كاسية

طبقة من المواد (مثل الأوراق أو القش أو رقائق الخشب) توضع فوق التربة للحفاظ على الرطوبة ومنع نمو الأعشاب الضارة وحماية الجذور.

غني بالعناصر الغذائية

تربة غنية بالعناصر الغذائية تحتوي على جميع المواد الطبيعية التي تحتاجها النباتات لتنمو بقوّة (مثل النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم).

نباتات ملقة نتيجة للظروف الطبيعية

نباتات يتم تلقيحها بشكل طبيعي (عن طريق الرياح والحشرات وما إلى ذلك) وتنتج بذوراً تنمو بشكل مطابق للنبات الأُم.

مواد عضوية

مواد طبيعية مثل السماد العضوي، والأوراق الميتة، والروث، التي تساعد على تقوية صحة التربة وتغذي النباتات.

طحالب الخث (الطحالب الخثية)

مادة إسفنجية مصنوعة من الطحالب تساعد التربة على الاحتفاظ بالرطوبة؛ تطلق طحالب الخث الكربون، ولا يعتبر مادة مستدامة.

نبات دائم

صخر بركاني أبيض خفيف الوزن يُضاف إلى التربة لتحسين عملية الصرف ومع التربة من التكتل.

أدوات التقاط / مسک

أدوات بمقبض طويل مصممة لمساعدة المزارعين على الوصول إلى الأغراض واسترجاعها دون الحاجة إلى الانحناء أو التسلق.

منطقة صلابة النبات

دليل يوضح النباتات التي تنمو بشكل أفضل في منطقتك بناءً على المناخ المحلي ودرجات الحرارة الشتوية

حجر الخفاف

صخر بركاني مسامي يُستخدم في خلطات التربة لتحسين تصريف المياه وتدفق الهواء حول جذور النباتات.

صندوق أو إطار مملوء بالتراب يُوضع فوق الأرض. يُسهل هذا الحوض أعمال البستنة من خلال تحسين تصريف التربة، وتنقيل نمو الأعشاب الضارة، ورفع مساحة المنطقة التي يمكن زراعتها، مما يُقلل الحاجة إلى الانحناء كثيراً.

ساق الزهرة الذي ينمو من مركز النبات مثل الثوم أو الثوم المعمّر. قبل أن تنمو البذور، يمكن حصادها وتناولها. بعد نموها، يمكن جمعها وإعادة زراعتها.

النباتات الصغيرة التي بدأت للتو في النمو من البذور (عادةً ما يصل عمرها إلى شهرين).

أدوات تشبه المقص تُستخدم لتقطيلم أو قطع النباتات أو الفروع أو الأوراق.

زرع البذور عن طريق وضعها في التربة أو عليها.

خالي من الكائنات الحية، بما في ذلك الميكروبات التي تساعد النباتات على النمو.

أداة يدوية صغيرة ذات معرفة مدببة تُستخدم للحفر أو الزراعة أو نقل التربة

لإزالة الشتلات الزائدة حتى يتتوفر للشتلات المتبقية مساحة للنمو.

لقلب التربة أو حفرها بعمق لتحضيرها للزراعة.

نقل النبات من مكان ما (مثل وعاء صغير أو صينية بذور) إلى الأرض أو وعاء أكبر.

أنواع مختلفة من نفس النبات، ولكل منها سماتها الخاصة مثل اللون أو الطعم أو الحجم.

نوع من التي تنمو على شكل ساق طويلة أو "كروم" وقد تحتاج إلى دعم للتسلق أو الانتشار.

حوض حديقة مرتفع

ساق الزهرة

الشتلات

المقصات

غرس البذور

معقم

جاروف

تشذيب

الحرث

وضع الزرع في مكان آخر

أصناف

نبات متسلق



 **ecosource**
Growing a Green Community

 **MISSISSAUGA**