

زراعة الخضروات في
حدائق خاصة في مدينة
MISSISSAUGA
دليل زراعة الحدائق في الهواء الطلق



 **ecosource**
Growing a Green Community

 **MISSISSAUGA**

تَعَلَّم، خطوة بخطوة، كيفية زراعة
الخضروات وتناول طعام طازج من
نتاج حديقة منزلك.



شكر وتقدير

نحن نقر ونعترف بأن الأراضي التي تُشكّل مدينة Mississauga الحالية – والتي تسهم في تنمية العلاقات، ونستخدمها في الزراعة، ونشارك فيما نحصده منها، ونزرع البذور ونرعها – هي جزء من أراضي Traditional Territory and Treaty lands ، و Mississaugas of the Credit First Nation of the Haudenosaunee, and the Traditional Territory of the Anishinaabe, Huron-Wendat First Nation and Wyandot First Nation. كما نُقرّ ونعترف بهذه الشعوب وأسلافها كشعوب سكنت هذه الأراضي ورعتها منذ القدم. تعد مدينة Mississauga هي موطن الأمم الأولى والميتيس (Metis) والإنويت (Inuit).

تعتبر تقاليد الطعام الأصلية، في الماضي أو الحاضر، جزءًا لا يتجزأ من الأرض، وترتبط بها ارتباطًا وثيقًا. تُقدّر مدينة Mississauga و منظمة إيكوسورس (Ecosource) تقاليد الشعوب الأصلية وتحمل مسؤولية رعايتهم. ونحن ملتزمون بمواصلة التعلم والانخراط والمشاركة في عملية الاعتراف بالحقيقة ومن ثم المصالحة.

تم إعداد هذا الدليل بالشراكة بين مدينة Mississauga ومنظمة إيكوسورس. كما نود أن نتقدم بالشكر لشركاء المجتمع والمزارعين الذين أسهمت خبراتهم ومعارفهم في إعداد هذا الدليل.



لماذا ننشئ حديقة لإنتاج الطعام؟

زراعة طعامك بنفسك تجربة مجزية للغاية. فهي لا تساعد فقط على الحصول على أغذية طازجة وصحية تلبي احتياجات المرء الغذائية والثقافية، بل تحافظ على نشاطه أيضًا، وتُخفف التوتر، وتُعزز صلة المرء بالطبيعة من حوله. عندما يقوم الإنسان بزراعة طعامه بطريقة مستدامة، فهو يساهم أيضًا في حماية البيئة من خلال دعم الملقِّحات، وتحسين جودة التربة، والحفاظ على المياه. وأيا ما كان الدافع لإنشاء حديقة طعام في الهواء الطلق، فهذا الدليل سوف يوضح لكم أساسيات الزراعة من الربيع إلى الخريف، بما في ذلك اختيار الموقع، واختيار النباتات التي سيتم زراعتها، وحصاد ما زرعناه من خضروات طازجة، وتجهيز الحديقة لفصل الشتاء.

الزراعة والبستنة وتأثير العوامل المناخية

تدرك مدينة Mississauga أن استراتيجية زراعة المحاصيل في المناطق الحضرية تُعزز صحة المجتمع والبيئة عمومًا. كما تساعد الزراعة في المناطق الحضرية من تقليل الآثار الضارة للعوامل المناخية من خلال تقليل مسافات نقل الغذاء مما يؤدي إلى انخفاض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري المرتبطة بها. كما يمكنها دعم التكيف مع تغير المناخ من خلال تقليل درجة الحرارة في المناطق المعيشية، وتحسين جودة الهواء، وامتصاص مياه الأمطار في المناطق المعرضة لهطول الأمطار، وزيادة التنوع البيولوجي، وتعزيز قدرة المجتمع على التصدي للظروف المعاكسة .



وبالنظر إلى هذه الفوائد، تلتزم مدينة Mississauga بمساعدة الأهالي في اكتساب مهارات زراعة وحصاد ما نحتاجه من مواد غذائية.

كيفية الاستفادة من هذا الدليل

يوفر هذا الدليل معلومات أساسية حول كيفية إنشاء حديقة لإنتاج الطعام في الهواء الطلق خارج المنزل. يتضمن هذا الدليل سبعة فصول للإرشاد وتقديم معلومات كاملة خلال موسم الزراعة بالكامل، من تجهيز الحديقة إلى نهاية الدورة الزراعية. يتضمن كل فصل من هذه الفصول السبع نصائح عملية حول ما يجب مراعاته في كل مرحلة من مراحل الدورة الزراعية، بالإضافة إلى نصائح قيّمة من مزارعي مدينة Mississauga. توفر قائمة المصطلحات الشائعة في نهاية هذا الدليل مرجعًا سريعًا لأهم المصطلحات المستخدمة في جميع الفصول.

تم الاهتمام بالعوامل المساعدة على تعظيم إمكانية الاستفادة من هذا الدليل، من خلال خطوط طباعة يسهل قراءتها، والتباين، ونصوص بديلة للشرح والتبسيط. ولمزيد من تعزيز إمكانية الاستفادة، يتوفر هذا الدليل للتحميل بتنسيق نصي فقط كبديل.



تحضير وتجهيز

التخطيط لإنشاء حديقة





مقدمة

قبل البدء في نشاط الزراعة والبستنة، من المهم أن تكون مستعدًا. إن تفهم المواد التي ستحتاجها، وكيفية الحفاظ على سلامتك، وكيفية إدارة ميزانيتك، وبعض أساسيات البستنة، سيمنحك بداية قوية. في هذا الفصل، سنغطي كل هذه الأساسيات لمساعدتك على تحقيق أقصى استفادة من تجربتك في البستنة.

ما هي المواد التي أحتاجها لبدء البستنة؟

للمساحات الأوسع (40 قدم مربع فأكثر)

- أدوات ضخمة (جاروف، شوكة ، جرافة لتسوية الأرض)
- خرطوم
- عربة يد

مهمات أساسية

- قفازات حدائق
- أدوات يدوية (جاروف، محراث)
- إبريق سقي
- مقص / أداة قطع
- بذور و/أو شتلات*
- تربة وسماد*
- أصص أو أحواض زراعة*



نصائح للحديقة

لتسهيل العمل أثناء مزاوله نشاط البستنة، تتوفر طرازات مختلفة للعديد من مهمات البستنة التي تيسر العمل بصورة كبيرة. قد ترغب أيضًا في شراء ركائز أو وسائل ركبة للحديقة لتسهيل الانحناء. كما يمكن أن تساعد أدوات الالتقاط / الممسك متعددة الأغراض أو عصي الري القابلة للتمديد في زيادة سهولة الحركة.

كيف أضع ميزانية للحديقة؟

البستنة في حد ذاتها ليست بالضرورة مكلفة! وللبدء، نوصي بتدبير المهمات الأساسية المذكورة أعلاه (والتي يمكن شراؤها أو استعارتها). يرجى ملاحظة أنه يمكن الحصول على الأدوات المميزة بنجمة (*) بسهولة بتكلفة زهيدة أو بدون تكلفة. يمكنك استعارة البذور من مكتبة بذور Mississauga (Mississauga Seed Library) وإعادة استخدامها كإعارة. استخدام الحاويات المُعاد تدويرها كأصص. باتباع هذه النصائح الاقتصادية، يمكن إنشاء حديقة صغيرة (>40 قدمًا مربعًا) بأقل من 100 دولار، ومع مرور الوقت، يمكن توسيعها وتخصيصها لتناسب احتياجاتك وميزانيتك فيما بعد.

اعتبارات الصحة والسلامة



ارتداء معدات الوقاية: قبعة، واقي شمس، ملابس خفيفة، طارد للحشرات، قفازات، وأحذية مغلقة من الأمام.

التعرّف على إجراءات السلامة من حشرة القراد، والتأكد من عدم التقاطه بعد

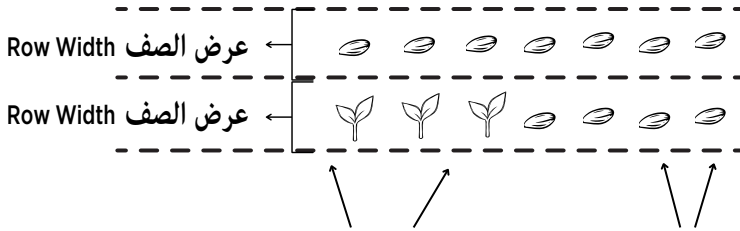
تجنب ساعات ذروة الحرارة، وشرب الكثير من الماء، وأخذ فترات راحة متكررة.

تخزين الأدوات بأمان لتجنب التعثر والسقوط.

تجنب المهام المتكررة التي تستغرق الكثير من الوقت، والحرص على إطالة العضلات، واستخدام عضلات الساقين في رفع الأشياء بدلا من التحميل على الظهر.

في حالة الزرع في الأرض مباشرة، فيجب اختبار التربة للتأكد من سلامتها من الملوثات. في حالة عدم التأكد من جودة التربة، فيتم الزرع في وعاء ذي حاجز في أسفله.

يمكنك إرسال عينة إلى مختبر محلي. للعثور على أحد هذه المختبرات، استخدم الكلمات الرئيسية التالية في بحثك على الإنترنت: "environmental analytical laboratory Mississauga" (مختبر التحليل البيئي). تأكد من اعتماد المختبر من قبل مجلس المعايير الكندي (SCC) أو الجمعية الكندية لاعتماد المختبرات (CALA).



المسافة بين البذور
Seed spacing

المسافة بين البذور عند زراعتها

تخفيف thin to

بمجرد أن تبدأ البذور في النمو، يُراعى إزالة البذور التي تكون أقل من هذه المسافة

عمق الزراعة
Planting depth

ما مدى عمق البذور من سطح التربة عند زراعتها

الفترة اللازمة للحصاد
Days to harvest

يوم بعد غرس البذور حتى يصبح النبات جاهزًا للأكل.

غرس البذور
sow by قبل

يُراعى استخدام البذور قبل هذا التاريخ لتجنب احتمالية أن ينبت عدد أقل من البذور

كيفية قراءة بيانات عبوة البذور

يحتوي الجزء الخلفي من عبوة البذور على معلومات أساسية عن الزراعة. إليك شرح لأكثر المصطلحات شيوعًا:



نصائح للحديقة

يمكن الاسترشاد عن الكثير من المعلومات من خلال عبوات البذور، ولكن ليس من العملي قياس الأشياء بدقة! بالنسبة للبذور الصغيرة، يتم زراعتها بالقرب من بعضها البعض، وإذا بدأت جميعها في النمو، فيتم إزالة الزائدة منها. يجب الأخذ في الاعتبار الحجم الذي سيصل إليه النبات عند تمام النمو، والتأكد من وجود مساحة كافية حول كل منها.



من أقوال الخبراء

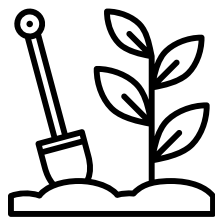
"عطلة مارس هي بداية موسم البستنة بالنسبة لي! إذ أبادر بإخراج المصاييح التي استخدمها في الزراعة وأجمع صناديق عبوات السلطة المعاد تدويرها، وحاويات الفطر، وأباريق العصير الكبيرة، والأواني القديمة التي احتفظ بها لاستخدامها كحاويات للبذور وصوب صغيرة. احرص على الاحتفاظ ببذور الأعشاب والزهور والخضروات ذات الصفات الوراثية الجيدة حتى أتمكن من تعاقب الدورة الزراعية عامًا بعد عام. تساعدني المراجعة السريعة لعبوات البذور والتقويم الزراعي على تحديد الوقت المناسب. أبدأ دائمًا بزراعة الفلفل الحار والفلفل الحلو والأعشاب والخضروات الورقية مثل الكرنب واللفت والسلق. أحب أيضًا استخدام "مكتبة بذور Mississauga"، فهي مرجع رائع لمشاركة واكتشاف البذور المرتبطة بالتقاليد الثقافية ومساعدة الآخرين على بدء رحلتهم في عالم البستنة."

- أنجالي ديشباندي



مرحلة الحفر

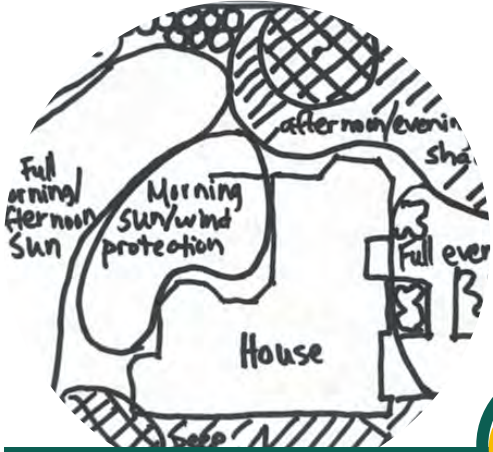
لإعداد موقع الزراعة





مقدمة

بينما تستطيع النباتات النمو في أي مكان تقريبًا، إلا أن الخضراوات في حاجة إلى ظروف مناسبة لتزدهر. في هذا الفصل، سنوجه لك بعض الارشادات لاختيار المكان الأمثل وبناء تربة صحية غنية بالعناصر الغذائية لتهيئة الحديقة للنجاح!



نصائح للحديقة



احرص على مراقبة المنطقة المقترحة للإنشاء لبضعة أيام لمساعدتك في اختيار موقع حديقتك. سجّل المناطق التي تتعرض لأشعة الشمس المباشرة والمناطق التي تظلّلها المباني أو النباتات الأخرى (أعلاه). هناك طرق عديدة للاستفادة القصوى من المساحة المتوفرة لديك، سواءً بالزراعة في الأرض أو في أوعية. إذا كنت تبحث عن دليل مفيد لتحديد حجم الحديقة، فاختر مساحة ٤٠ قدمًا مربعًا كنقطة بداية. هذه هي المساحة التقليدية لقطع أراضي الحدائق المجتمعية في Mississauga، وهي كبيرة بما يكفي لزراعة مجموعة متنوعة من المحاصيل، ولكنها صغيرة للحد الذي يسمح بأن تكون سهلة الإدارة للمبتدئين.

كيف يمكنني اختيار موقع للزراعة

احرص على اختيار موقع يفي بالمعايير التالية:

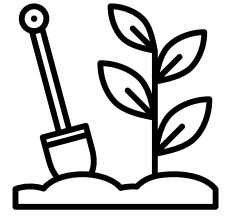
ضوء الشمس ✓ يتعرض لضوء الشمس المباشر لمدة ٦ ساعات على الأقل يوميًا. يُفضل دائمًا أن يكون الموقع مواجهًا للجنوب!

المياه ✓ يتوفر له مصدر قريب للمياه (مثل حوض أو خرطوم خارجي).

الرياح ✓ تدفق هواء معتدل للمساعدة في تقوية النباتات وتلقيحها، والحد من الأمراض.

التربة ✓ يمكنك بناء تربة صحية. إذا لم تتمكن من الزراعة في الأرض، يمكنك استخدام أصيص أو أصيص زرع أو حوض حديقة مرتفع.

المساحة ✓ تتنوع أشكال الحدائق وأحجامها، ولكن من المفيد تحديد منطقة الزراعة لسهولة الصيانة.



كيف يمكنني بناء تربة صحية؟

تضيف العناية بالتربة عناصر مغذية، وتساعد الكائنات الحية المفيدة، وتمنع دك التربة، وتحافظ على صحة الحديقة. تستعرض الخطوات الأربع البسيطة الموضحة في الرسم البياني أدناه كيف يمكن تحسين التربة.



التعريف ببعض منتجات

التربة الشائعة

يمكن أيضًا إنشاء تربة صحية بإضافة منتجات مصممة لزيادة حجم التربة، أو تحسين تصريفها، أو تعزيز محتواها الغذائي. على اليمين، تجد ملخصًا للمنتجات الشائعة واستخداماتها.

المنتج	تعريفه	استخداماته في الحديقة
تربة سطحية أو تربة سوداء Top Soil or Black Earth	العديد من المنتجات التي تُباع بهذه المصطلحات غالبًا ما تكون تربة منخفضة القيمة الغذائية.	لزيادة حجم التربة، مع إضافة عناصر غذائية أخرى.
مزيج ثلاثي Triple Mix	مزيج من ثلث تربة، وثلث طحالب الخث، وثلث سماد عضوي.	مناسب لإنشاء حوض حديقة جديد.
خليط التربة Potting Mix	مزيج من طحالب الخث، والسماد العضوي، والبيرلايت.	معقم وذو تصريف جيد. مثالي للزراعة في أوعية.
سماد عضوي أو طبيعي Compost or Manure	نفايات نباتية/حيوانية متحللة.	مصدر ممتاز للمواد العضوية والميكروبات والعناصر الغذائية.



من أقوال الخبراء

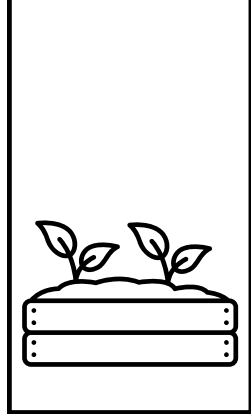
"في حديقةنا المجتمعية، نعتبر التربة أساس كل ما نزرعه، ونعاملها كما لو كانت كائن حي، لأنها كذلك بالفعل! نحن نزرع نباتات مختلفة في نفس المكان كل عام، مما يتيح للتربة أن تأخذ وتعطي عناصر غذائية مختلفة. كما نمدّها بالسماد، مانحين إياها ما أعطته لنا من قبل. التربة الصحية تعني نباتات قوية، وآفات أقل، وحديقة تثمر موسمًا تلو الآخر."

- عضو من أعضاء الحديقة المجتمعية

مرحلة الإنشاء

أنشئ حديقتك الخاصة





مقدمة

يمكنك اختيار إنشاء الحديقة الخاصة بك في الأرض، أو في أحواض مرتفعة، أو في أوعية، أو مزيج من الثلاثة. ولكل نوع من أنواع الحدائق فوائده، والخيار الأمثل هو ما يناسب المساحة المتاحة لك واحتياجاتك. عند اختيار نوع الحديقة، يجب مراعاة جودة التربة، وسهولة الوصول إليها، ونوع الخضروات التي ترغب في زراعتها.

ما هو نوع
الحديقة
المناسب لي؟



في وعاء

تكلفة متغيرة

متغير ولكن الحجم عادةً لا يتجاوز ٢٤ بوصة

يتعين توفير تربة للأصص

يحدد الحجم سهولة الوصول والتحرك

مناسبة أكثر للنباتات الصغيرة وأنظمة الجذور الصغيرة

تتزايد احتياجات الري في حالة استخدام أوعية صغيرة حيث معدل الجفاف أسرع.



في أحواض مرتفعة

تكلفة أعلى، حسب النوع

يعتمد الحجم والشكل على المورد ونوع الحوض

يمكن فصل التربة عن الأرض عند الحاجة

تتوفر خيارات لتسهيل الوصول

هناك بعض القيود على زراعة النباتات الكبيرة (مثل القرع)

قد تحتاج أحواض الخشب الطبيعي إلى صيانة وإصلاح خلال ١٠ سنوات، بينما تُعد المواد الأخرى (مثل الفولاذ) أكثر متانة



في الأرض

أقل تكلفة

حجم وشكل قابلان للتخصيص

غير مناسبة للمواقع ذات التربة الرديئة

سهولة الوصول محدودة وتتطلب الركوع والانحناء

تعتمد على حجم الحديقة، ولكنها تتسع لجميع النباتات بشكل عام.

تتطلب صيانة أكثر للسيطرة على نمو الأعشاب الضارة.

البند

التكلفة

الحجم
والشكل

خصائص التربة

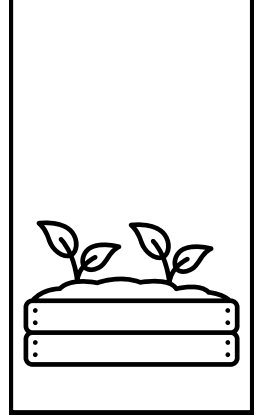
سهولة الوصول

قيود
الزراعة

صعوبات
الصيانة

اعتبارات خاصة بالأحواض المرتفعة والحاويات

هناك فوائد عديدة للزراعة في أحواض مرتفعة، مثل تقليل الآفات والأمراض، وتقليل الأعشاب الضارة، وزيادة المرونة لتلبية الاحتياجات الشخصية. عند التخطيط لإنشاء حديقة في أحواض مرتفعة أو في حاويات، هناك بعض الاعتبارات الخاصة، والتي سنتناولها أدناه.



المواد المطلوبة

تتوفر العديد من المواد التي يمكن استخدامها في حدائق الأحواض المرتفعة والأخرى حيث يتم الزرع في أوعية. ويتمثل الاعتبار الأكثر أهمية في ضمان أن تكون المواد المستخدمة آمنة غذائياً. وتشمل العوامل الأخرى التكلفة والصيانة. تتطلب المواد الطبيعية صيانة أكثر (على سبيل المثال، قد تحتاج أحواض الحدائق الخشبية إلى التغيير والإحلال في فترة تقل عن عشر سنوات). أما أحواض الحدائق المصنوعة من الفولاذ، فهي خيار رائع وبأسعار معقولة، ولا تتطلب الكثير من الصيانة مقارنةً بالأنواع الأخرى. أما بالنسبة للأحواض الصغيرة، فيسهل العثور على الأحجار والبلاستيك الآمن غذائياً، وتتوفر بأسعار متنوعة تناسب الجميع.

تجنب

- ✗ الإطارات
- ✗ الخشب المُعالج
- ✗ الأوعية البلاستيكية المستخدمة في تخزين المواد الكيميائية

يُنصح باستخدام

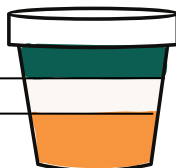
- ✓ الطوب
- ✓ الحجر
- ✓ معظم المواد البلاستيكية
- ✓ الخشب غير المُعالج مثل خشب الأرز

التربة

نصائح للحديقة

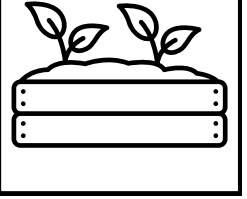
اصنع الخليط الخاص بك للتربة باتباع هذه المقادير.

- جزء واحد من طحالب الخث أو جوز الهند
- جزء واحد من البيرلايت أو حجر الخفاف
- جزآن من السماد العضوي



أن تكون تربة الأحواض المرتفعة الكبيرة مماثلة لتلك المستخدمة في الأرض، مع إضافة مواد عضوية كخليط من الأسمدة سنوياً لتعويض العناصر الغذائية. يجب أن تكون تربة الأوعية خفيفة وجيدة التهوية وقدرة على الاحتفاظ بالرطوبة. تُسمى هذه التربة عادةً "تربة مخلوطة أو تربة الأصص"، ويمكنك شراؤها أو صنعها بنفسك.

سهولة الوصول



يمكنك بناء حديقة ذات أحواض مرتفعة أو حديقة حاويات خاصة بك لتلبية احتياجاتك. ابحث عن الذي يتناسب مع راحة الجسم، وأنشئ حديقتك وفقًا لذلك. ضع هذه العوامل في اعتبارك عند اختيار الأحواض المرتفعة أو الحاويات.

المساحة هل يمكنك الوصول بسهولة إلى جميع أركان الحديقة؟

الارتفاع هل يمكنك الوصول بسهولة إلى النباتات في مراحل مختلفة من دورة حياتها (على سبيل المثال، من مرحلة غرس البذور حتى الحصاد)؟

مدى الوصول هل الحاوية أو الحوض المرتفع ضيق بما يكفي للوصول إلى النباتات التي تنمو في وسط الحاوية أو الحوض؟



نصائح للحديقة

الرطوبة

التصريف

هل الحاوية المستخدمة ذات قاعدة مغلقة؟ إذا كان الأمر كذلك، فيجب التأكد من وجود ثقب في القاع لتصريف الماء. قد تحتاج حقائق الحاويات إلى كمية أكبر من الماء مقارنة بالحدائق المزروعة في الأرض. تحقق من الرطوبة عن طريق إدخال الاصبع بعمق ٢ سم - تروى النباتات إذا كانت جافة.

حجم الحاوية (الأصيص)

بالإضافة إلى نوع المادة، يجب أيضًا مراعاة الخضراوات أو الفواكه التي ترغب في زراعتها عند اختيار الحاوية. لا تتناسب جميع الحاويات مع جميع النباتات، فالنباتات ذات الجذور العميقة كالطماطم تحتاج إلى حاويات أكبر، بينما تحتاج الخضراوات المترامية الأطراف كالقرع إلى مساحة إضافية. لا تُزرع الخضراوات الجذرية كالجزر عادةً في الحاويات، ولكن يمكن زراعتها في الأرض أو في أحواض مرتفعة حسب عمق التربة المطلوب. تذكر أن متطلبات التباعد بين أنواع مختلفة من الأطعمة تنطبق على الحاويات أيضًا! راجع الصفحة ٧ لمزيد من التفاصيل.



خضراوات السلطة، بصل أخضر، ثوم معمر، أعشاب صغيرة أخرى

كرنب، بازلاء، روزماري، أعشاب كبيرة أخرى

فاصولياء، أنواع مضغوطة من التوت والطماطم

قرنبيط، باذنجان، فلفل حار وحلو، طماطم، بامية

طماطم، خيار، كوسا، شمام، بطيخ أحمر، قرع

من أقوال الخبراء

"تُعد البستنة في أوعية وسيلة مثالية لمن لا يملكون حديقة. بدأتُ أنا بزراعة الخضروات التي تستخدم في الطعام في أوعية في أبريل ٢٠١٩. أعيش في شقة سكنية ولا أملك سوى شرفة، وقد نجحت في زراعة أكثر من عشرين قرن فلفل في أصص على شرفتي. يمكن شراء الشتلات بسعر معقول من مشتل محلي أو حفظ بذور النباتات التي تتناولها. أفضل زراعة الطماطم والفلفل والليمون في الأصص. عندما يصل طول الشتلات إلى ٢-٣ بوصة، يمكن نقلها إلى أصيص أكبر أو حوض مرتفع لإفساح المجال للنمو وحمل الثمار. زراعة ما تأكله يجعل البستنة ممتعة ويقلل من الهدر."

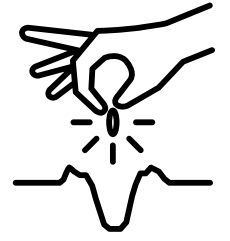
- أورينثيا إس



مرحلة غرس البذور

قرر ما تريد زراعته





مقدمة

تُعد عملية اختيار البذور من أكثر جوانب البستنة إثارة. سواء كنتَ جديدًا في البستنة أو خبيرًا فيها، ننصحك بالتفكير مليًا في بعض الاعتبارات عند اختيار ما ستزرعه، وأين تجده، وكيفية زراعته. سيرشدك هذا الفصل عن كل هذه الأمور.



نصائح للحديقة

هل أنت جديد في عالم البستنة؟
اختر ٣-٤ أنواع من الخضراوات
أو الفواكه لزراعتها في عامك
الأول. أضف المزيد من
الأصناف كل عام لتنمية
مهاراتك مع مرور الوقت.



ما الذي يجب أن أزرعه؟

ارجع لهذه الأسئلة لتحديد الخضراوات التي تناسب الحديقة الخاصة بك. جدير بالذكر أن الخضراوات التي يتم ذكرها كإجابة عن الأسئلة الثلاثة تعتبر خيارات جيدة لتجربتها.

ما هي النباتات التي تتلاءم
مع ظروف الحديقة (مثل:
ضوء الشمس، المساحة
الرأسية أو الأفقية)؟

ما الذي أحب أن أتناوله في
الطعام أو أرغب في تجربته؟

ما هي الأطعمة التقليدية
التي يصعب عليّ شراؤها أو
باهظة الثمن؟

كيف يمكنني تدبير البذور التي أريدها؟

التخزين

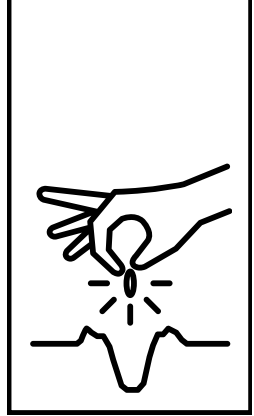
الاحتفاظ بالبذور لاستخدامها
في السنوات القادمة (انظر
الصفحة ٢٧). تبادل البذور
مع الأصدقاء لتجربة أنواع
مختلفة!

الاستعارة

توفر مكتبات البذور بذورًا
للزراعة وإعادتها (اختياري)
للمشاركة فيما بعد. وهي
متوفرة في بعض مكتبات
Mississauga!

التسوق

تتوفر البذور في مراكز البستنة،
وبعض محلات البقالة، وعبر
الإنترنت مباشرةً من منتجي
البذور



ما هو أنسب وقت للزراعة؟

في جنوب أونتاريو، يُمكننا زراعة بعض البذور مباشرةً في الهواء الطلق، ولكن النباتات ذات دورات النمو الأطول تحتاج إلى البدء في أماكن مغلقة في ظل ظروف مُحددة. بمجرد وصولها إلى مرحلة "الشتلة"، يُمكن نقلها إلى الخارج. يُمكنك شراء الشتلات من مركز حدائق أو زراعتها بنفسك.

نصائح للحديقة

تقع مدينة Mississauga في منطقة صلابة النباتات ٦. تعرف على النباتات التي تنمو بشكل أفضل في هذه المنطقة لتوجيه عملية اختيار النباتات الخاصة بك.

استخدم هذا الجدول لتحديد أفضل أوقات وطرق زراعة الطعام في Mississauga. يُمكنك زراعة عدة خضراوات طوال الموسم في نفس المكان بزراعتها بالتتابع. ابدأ بزراعة الخضراوات التي تزدهر مبكرًا في الموسم، ثم أعد زراعتها بعد الحصاد الأول بالخضراوات التي تزدهر لاحقًا.

يُزرع من أواخر يونيو إلى أغسطس	يُزرع في أبريل / مايو أو أغسطس	ينقل النبات إلى الهواء الطلق ثالث أسبوع من مايو	غرس البذور مباشرة في الهواء الطلق	
x			x	طماطم
		x		فلفل
		x		شمام
		x		خيار
		x		شمندر
	x		x	شمندر
		x		بامية
	x	x	x	بروكلي
		x		كوسا
	x	x	x	كرنب
	x		x	ثوم
	x		x	لفت
		x		قرع شتوي
		x		باذنجان
		x		كنتالوب
	x		x	سبانخ
	x		x	خس / خضراوات
	x	x	x	ملفوف صيني
	x	x	x	كرنب
x	x		x	ريحان
	x		x	جزر
	x		x	بسلة
	x	x	x	كرات
	x		x	كزبرة
	x	x	x	بصل



من أقوال الخبراء

" قرع الشايوت (Chayote squash) معروف في منطقة البحر الكاريبي والمكسيك وأمريكا الجنوبية وآسيا. وقد قمتُ بزراعته العام الماضي، وحصدتُ منه ٦٦ ثمرة. يُمكن تناول سيقانه ومحاليقه* أثناء نموه. مذاق الثمرة الصغيرة يقع ما بين مذاق التفاح والكمثرى. تبدأ أزهاره في التفتح في أغسطس، ويثمر في سبتمبر. يتميز هذا النبات بفترة تخزين طويلة. زرعتهُ بعضه في أماكن مغلقة في الشتاء لاستخدام سيقانه ومحاليقه في القلي السريع. يُمكن الاستمرار في تناوله مع الحساء خلال الشتاء. سأزرعه مجدداً في حديقة تشرشل ميدوز المجتمعية (Churchill Meadows Community Garden). وآمل أن يكون لدي المزيد لأشاركه معكم."

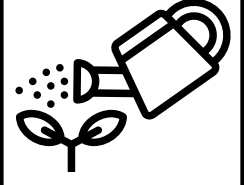
- كارول ليم
*المحاليق: هي أوراق أو سيقان متحورة، لولبية الشكل



مرحلة نمو النباتات

حافظ على حديقةك





مقدمة

بعد ما انتهيت من الزراعة، ستحتاج إلى العناية بنباتاتك حتى يحين وقت الحصاد. في هذا الفصل، سنستعرض تقنيات الصيانة الشائعة. تفهم احتياجات النباتات يساعد في زيادة الخبرات، لذا لا تتردد في التعلم بالتجربة والخطأ.

الري

تُروى النباتات الصغيرة مرتين يوميًا، والنباتات الناضجة من مرة إلى ثلاث مرات أسبوعيًا، مع مراعاة حالة الطقس. اسقِ الجذور، وليس الأوراق أو السيقان. للحصول على أفضل النتائج، اسقِ النباتات صباحًا.



إزالة الأعشاب الضارة

تتنافس النباتات غير المرغوب فيها، أو الأعشاب الضارة، على الموارد، ويجب إزالتها. يتم اكتشافها من خلال معرفة أوراق النباتات الخاصة بك. يجب نزع الأعشاب الضارة من جذورها لمنع نموها مجددًا.



التعريش

تحتاج النباتات المتسلقة، مثل الخيار، وسبانخ مالابار، والفاصوليا، والبازلاء، والقرع، وكذلك الطماطم، إلى عمل تعريشة لمساعدة هذه النباتات على النمو. استخدم أوتادًا معدنية، أو خشبية، أو بلاستيكية مربوطة بخيوط.



التقليم

يُزيل التقليم النمو الزائد أو التالف لزيادة تدفق الهواء، والوقاية من الأمراض، ومساعدة النباتات على إنتاج المزيد من الثمار. استخدم مقصًا نظيفًا للتقليم فوق عقدة الورقة - وهو مثالي للطماطم والفلفل والقرع، ولكنه ليس ضروريًا لجميع النباتات!



التفتح / التزهير

عندما تتعرض النباتات للإجهاد، قد "تُزهَر" أو تُنتج بذورًا قبل أوانها (قبل أن يتاح لك فرصة الحصاد). للتغلب على ذلك، يجب إزالة قرون البذور فور ظهورها، وتعديل الظروف والأحوال، مثل درجة الحرارة، والماء، ومستوى جودة التربة. يُطبق هذا على الخضراوات الورقية والجذرية فقط.



نصائح للحديقة

استخدم مزيجًا من طرق مستدامة لمكافحة الآفات هذه لزيادة فرص النجاح.

التعامل مع الآفات والحشرات الشائعة

تجذب النباتات العديد من الحيوانات والحشرات بحثًا عن الطعام، ولكن إذا كنت لا ترغب في مشاركته، فإليك بعض الاستراتيجيات التي نوصي بها.

استخدم

يُمنع دخول الأرانب والسناجب والطيور والحيوانات الأخرى باستخدام الشباك والسياج.

توليد اهتزازات أرضية تساعد على ردع القوارض مثل الفئران.

زراعة أزهار مثل القطيفة أو النرجس، فهي تُفرز مواد كيميائية طبيعية تُطرده الآفات.

زراعة محاصيل أقل تفضيلاً من قبل هذه المخلوقات حول الحديقة الخاصة بك لجذب الآفات بعيداً عن المحصول الرئيسي.

استخدام بخاخات لرش مواد عضوية طاردة للآفات منخفضة التأثير، مثل زيت النيم أو بخاخ منزلي الصنع (ملعقتان كبيرتان من صابون غسيل الأطباق الطبيعي + كوبان من الماء) لإزالة الآفات.

الاستراتيجية

أسوار وحواجز مادية

طواحين الهواء الدوارة المادية

زراعة نباتات مصاحبة

تخطيط زراعة المحاصيل

بخاخات لرش رذاذ عضوي



الأرانب في الحديقة

إذا وجدت عشًا صغيرًا مُبطّنًا بالفرو والعشب، فقد يكون لأنثى الأرنب. وهي لم تتخلّ عنه، ولكن الأرانب تبتعد عن هذا العش نهائياً لتجنب جذب الحيوانات المفترسة، وتعود عند الفجر والغسق لإطعام صغارها. تنمو الأرانب الصغيرة بسرعة وتغادر العش في غضون ثلاثة أسابيع فقط. وهي نادراً ما تُلحق ضرراً للنباتات، خلال هذه الفترة، وغالباً ما تظل مختبئة. لا مانع من وجود هذا العش، وترك مساحة له، وإن كان في حوض حديقة، فيمكن إضافة حاجز رقيق للحماية.

من أقوال الخبراء

التعايش مع "أقاربنا" من الحيوانات

"في العديد من تقاليد الشعوب الأصلية، تُعتبر جميع الكائنات - سواء كانت رباعية الأرجل أو مجنحة أو زاحفة - أقرباء، وليست دخيلة عليهم. عندما تزور هذه الكائنات حدائقنا، فهي ليست آفات، بل رسل، تُذكرنا بعلاقتنا المشتركة مع الأرض. لكلٍّ منها، من الأرنب الذي يقضم الأوراق إلى الراكون الذي يستكشفها ليلاً، روح وهدف. لقد تعلمنا أن نعيش بتوازن، وأن نتشارك، وأن نستمع. يمكن أن تصبح حدائقنا أماكن للتواصل، لا للصراع، عندما نتذكر أننا لسنا الوحيدين الذين ينتمون إلى الأرض. وبدلاً من الانفعال بإحساس الإحباط، يمكننا أن نتعلم مراقبة سلوكياتهم وفهم احتياجاتهم. فمن خلال زراعة القليل من النباتات الإضافية، وتوفير مساحة للنباتات البرية القريبة، أو استخدام أساليب لطيفة لإبعادها، ننجح في ممارسة "الحياة الطيبة": "المينو-بيمااديزيوين" (mino-bimaadiziwin). تلك الحياة الطيبة المتمثلة في الاحترام والمعاملة بالمثل. هذا التحول - من السيطرة إلى التعايش - يُحيي التوازن الذي سار عليه أسلافنا مع العالم الطبيعي. الحديقة ليست ملكية خاصة بنا وحدنا؛ إنها جزء من شبكة حياة حيث أن كل كائن حي فيها له دور يلعبه."

- نيكى ريتشر



تناول طعامك من حصاد ما زرعتہ

استمتع بحصادك



مقدمة

بعد أن أثمرت جهودكم، حان وقت الاستمتاع بالفواكه والخضراوات! للطعام المنزلي مذاق خاص، وتجربة وصفات جديدة ومشاركة حصادكم مع الأصدقاء يجعل التجربة أكثر متعة. في هذا الفصل، سنستكشف نصائح لحصاد طعامكم وتخزينه ومشاركته.



متى يمكنني قطف ثمار ما زرعت؟

الطعم

تذوقها، هل
طعمها لذيذ؟

الشكل

هل الحجم
واللون
مناسبان؟

الملمس

تحسسها، هل
قوامها
مناسب؟



الرائحة

هل رائحتها
طيبة أم
كريهة؟

نصائح للحديقة



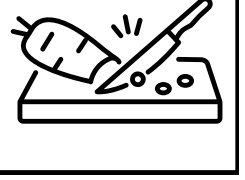
يلزم التأكد من عبوة البذور أو تلقي إجابة عبر الإنترنت لمعرفة المدة المتوقعة حتى الحصاد. هذه مجرد إرشادات، لذا يجب أن يعتمد المرء على حواسه لمعرفة متى تصبح نباتاته جاهزة تمامًا!

احرص على حصد الخضراوات فور نضجها للحفاظ على إنتاجية النباتات ومنع التعفن والتعرض للآفات والأمراض. في الصيف، قد يعني هذا قطفها يوميًا.

نصائح للحديقة



هل تحصد طعامًا يفوق حاجتك؟ شاركه مع أصدقائك، أو احفظه، أو فكّر في التبرع لبنوك الطعام المحلية مثل بنوك الطعام في Mississauga، وبنك الطعام "كومباس" (Compass Food Bank)، و"إيدن فود فور تشينج" (Eden Food for Change)، وبنك الطعام "سيفا" (Seva Food Bank).



كيف يمكنني حفظ الفواكه والخضروات؟

التعليب



إذا كانت العبوة محكمة الإغلاق، يُمكن تخزين الفواكه والخضراوات المُعلّبة في درجة حرارة الغرفة دون أن تفسد لمدة تصل إلى عام. طريقة الحمام المائي (مثل وضع البرطمانات في الماء المغلي) رائعة للمبتدئين - ما عليك سوى اتباع التعليمات الصحيحة لضمان السلامة والنكهة.

التجفيف



تُقطّع الخضراوات العصارية كالطماطم والبنجر والكوسا أولاً، ثم تُوضع في مكان دافئ جيد التهوية لتجف. يمكن تجفيف أطعمة كالفلفل والفطر كاملة. للحصول على نتائج أسرع، يمكن استخدام فرنًا أو مجففًا.

التخزين



يمكن أن تظل الخضراوات الجذرية والكرب طازجة لأشهر في الأماكن الباردة والرطبة، بينما يُفضل القرع والثوم والبصل الأماكن الجافة. تأكد من نظافة الخضراوات وتهوية مساحة التخزين.

التخمير



يحول التخمير الخضراوات إلى أطعمة لذيذة غنية بالبروبيوتيك (probiotic)، مثل الكيمتشي، أو الكرب، أو الميسو (miso)! يُحسّن التخمير النكهة، ويزيد القيمة الغذائية، ويطيل مدة الصلاحية.

التجميد



تُسلق معظم الخضراوات سلّقًا خفيفًا قبل التجميد (باستثناء الفلفل والبصل والكراث). في حالة حفظ الصلصة، يتم تجميدها بدلاً من الطماطم النيئة. يجب تسجيل تاريخ الحفظ والاستمتاع بها لمدة تصل إلى عام.

من أقوال الخبراء

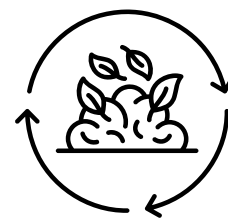
لدينا تقليد عائلي. كل جمعة نحتفل بأمرسية البيتزا في منزل الخالة فينيسيا والخال راي. يُضفي حصاد خضرواتنا لمسة مميزة على هذه المناسبة العائلية اللذيذة. نصنع صلصة البيتزا من الطماطم، وتُشكّل الخضراوات إضافات طازجة على البيتزا. زيت الزيتون المضاف عليه ثوم وروزماري يُضفي على البيتزا نكهة مميزة. جميع المكونات، باستثناء زيت الزيتون، تأتي من حصاد حديقتنا الصغيرة. يمكن تخيل النكهات المتميزة التي نحصل عليها من جميع المكونات الطازجة. وبالهناء والشفاء!

- جينيفر بلاس، فينيسيا تافيراس، راي بيتشاردو

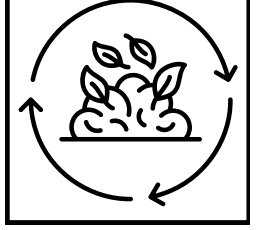


تجديد حالة الحديقة

الاستعداد لفصل الشتاء



مقدمة



مع اقتراب نهاية الموسم، حان وقت تجهيز الحديقة لفصل الشتاء. وهذا يقتضي إزالة بقايا النباتات الميتة وحماية التربة من عوامل التآكل عندما تجرف الرياح والأمطار والثلوج العناصر الغذائية الأساسية. في هذا الفصل، سنستعرض طرقاً فعالة لتجهيز الحديقة لفصل الشتاء وتجهيزها للنجاح في العام التالي!

الاحتفاظ بالبذور

يساعد الاحتفاظ ببذور النباتات على تحسين قدرتها على النمو في العام التالي. سواء كانت مهجنة، أو مُلقحة نتيجة الظروف الطبيعية، أو مُعدّلة وراثيًا، أو مُوروثة، فإن ذلك يؤثر على جينات البذور، لذا تحقق من التعليمات المدونة على عبوة البذور. تحمل البذور المُعدّلة وراثيًا علامة F1 على العبوة.

الخضروات الورقية،
ومعظم الأعشاب،
والكرنب (الفجل،
الكرنب المجعد، إلخ)

البصل، الثوم، الثوم
المعمر، إلخ.

الثمار السمكية
(الطماطم، الخيار، إلخ).

الفاصوليا والبازلاء

الانتظار حتى يبدأ
النبت في النمو، أو
يتكون له ساقًا طويلًا
بأزهار ثم بذور.
الانتظار حتى تجف
البذور ثم تُنزع من
الساق.

الانتظار حتى تتفتح
الزهرة من أعلى النبات.
عندما تجف الزهرة،
تُجمع البذور قبل أن
تساقط على الأرض.

تُترك الثمار كي تنضج أكثر
من اللازم، ثم يتم
حصادها. تُنقع البذور
واللب في الماء لمدة يومين
إلى ثلاثة أيام، ثم تُجمع
البذور التي تغوص في
الماء. تُشطف وتُجفف
تمامًا.

تُترك بعض قرون
الفاصوليا أو البازلاء
على النبات، ثم الانتظار
حتى تجف. يتم قطف
النباتات وفتح القرون
لإزالة البذور.

نصائح للحديقة



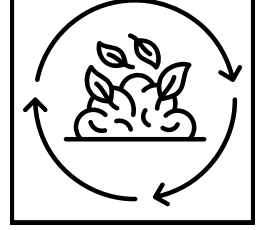
حاول الاحتفاظ ببعض النباتات السنوية
مثل الكرنب، والكراث، والجزر البري،
والجزر لمعرفة ما إذا كانت ستنجو من
فصل الشتاء!

تنظيف الحديقة

تخلص من النباتات الحولية التي لا تتحمل فصل الشتاء،
مثل الطماطم والفلفل والخيار والبامية والشايوطة
والبطيخ المر. يمكن للنباتات المعمرة، مثل التوت وبعض
الأعشاب، البقاء. لتقليل تآكل التربة، يجب قطع النباتات
من قاعدتها وترك الجذور (إلا إذا كانت مزروعة في أوعية
صغيرة - في هذه الحالة، يتم سحبها).

مقدمة

زراعة الثوم يحتاج معظم أنواع الثوم إلى ٩ أشهر وطقس شتوي لتنمو في Mississauga! يُزرع الثوم في منتصف أكتوبر ويُحفظ في منتصف يوليو. تُقطع السيقان في يونيو لزيادة حجم الثمرة.



تعليمات

STEP

1

تُفصل الفصوص عن الثمرة (يُراعى عدم التقشير)

2

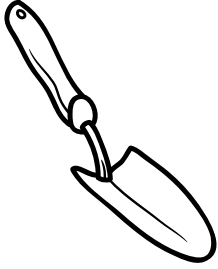
عمل حفرة بعمق ٣-٤ بوصة، ثم يُوضع فص الثوم فيها بحيث يكون طرفه المسطح لأسفل.

3

تُغطى الحفرة بالتربة وتُروى بالماء برفق.

4

تُغطى بطبقة كاسية بسمك ٤-٦ بوصة للحفاظ على دفء التربة طوال فصل الشتاء.



4"

إضافة أسمدة

فصل الخريف وقت مثالي لإضافة السماد، إذا كان من المقرر تغطية التربة أثناء فصل الشتاء. وإلا، فيجب الانتظار حتى فصل الربيع. يتم إضافة حوالي ١ بوصة من السماد سنوياً. يُخلط برفق باستخدام مجرفة أو شوكة صغيرة للحصول على أفضل النتائج!



حماية التربة الخاصة بك

طبقة كاسية

ضع طبقة كاسية فوق التربة لمنع التآكل، وتقليل نمو الأعشاب الضارة، والحفاظ على الرطوبة. من الأمثلة على ذلك قصاصات العشب، والقش، والأوراق الجافة، ورقائق الخشب، وإبر الصنوبر، وأقمشة الحدائق، والحصي. يجب مراقبة التربة باستمرار، فقد تجذب الحشرات وتؤثر على توازن مكوناتها.

محاصيل التغطية

تُحسن زراعة محاصيل التغطية التربة، وتمنع نمو الأعشاب الضارة، وتقلل من تأثير عوامل التعرية عند عدم استخدام الحديقة. ومن الأمثلة على ذلك: البرسيم الحجازي، والحنطة السوداء، والشوفان، والفجل الزيتي، والبرسيم الأحمر، والجاودار. عند التجهيز لزراعة الخضروات، ما عليك سوى خلط هذه المحاصيل مع التربة.

من أقوال الخبراء

لقد علمتُ أن زراعة الثوم قد تُحسّن التربة خلال فصل الشتاء. يُعدّ الثوم ذو العنق الصلب الأنسب للمناطق ذات المناخ البارد، ويُنتج سيقانًا زهرية، يُنصح بإزالتها في يونيو لتحفيز نموّ ثمار أكبر. ينمو الثوم جيدًا في تربة رخوة جيدة التصريف مع تعريضه لأشعة الشمس المباشرة. يُحصد الثوم عندما تصفر أوراقه وتبدأ في الجفاف. يُعالج الثوم بتعليقه في مكان جاف جيد التهوية لمدة أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ثم يُخزّن في مكان بارد وجاف.

- دونجمنج وان



قائمة المصطلحات

فيما يلي قائمة بالمصطلحات الشائعة في البستنة والتي قد تكون غير مألوفة، بالإضافة إلى تفسيرات واضحة لما تعنيه.

سني	نبات ينمو ويزهر ويموت كل ذلك في موسم نمو واحد.
سلق خفيف	غلي الخضار أو الفواكه لفترة وجيزة، ثم تبريدها بسرعة في الماء المثلج لوقف عملية الطهي.
الياق جوز الهند	ألياف مصنوعة من قشور جوز الهند، تستخدم بدلاً من طحالب الخث للحفاظ على الرطوبة في التربة.
الضغط أو الرص أو الدك	عندما تصبح التربة مضغوطة بشكل كبير، مما يجعل من الصعب مرور الماء والهواء والجذور من خلالها.
سماد (خليط من الأسمدة)	بقايا الطعام، وأوراق الشجر، والروث، ومواد طبيعية أخرى تحللت بمرور الوقت ولم تعد تحتوي على سموم. تُضاف إلى التربة لتحسين خصوبتها.
محاصيل	نباتات مزروعة للغذاء أو الحصاد، مثل الخضروات، أو الحبوب، أو الأعشاب.
استنبات / زراعة	عملية زراعة النباتات
آلة حرثة (محرث)	أداة يدوية صغيرة ذات أسنان تشبه الشوكة تستخدم لتخفيف التربة وإزالة الأعشاب الضارة وتحضير أحواض الحديقة.
التآكل	عندما تجرف الرياح أو المياه التربة، مما يؤدي في كثير من الأحيان إلى إتلاف النباتات والحدائق.
الكائنات المعدلة وراثياً	هي نباتات تم تعديلها في المختبر باستخدام الهندسة الوراثية لتكتسب سمات محددة، مثل مقاومة الآفات.
الحصاد	اسم: أطعمة تُجمع من النباتات عندما تكون جاهزة للأكل (مثل: الخضراوات والفواكه). فعل: جمع أطعمة جاهزة للأكل.
موروث / ذات صفات وراثية جيدة	نبات متوارث زُرع لسنوات عديدة، يُعرف بمذاقه الرائع ومظهره الفريد وبذوره الجيدة التي تنمو بنفس النوع من النباتات في كل مرة.
هجين	نبات ناتج عن تهجين نوعين مختلفين لإنتاج نوع يتمتع بأفضل صفات كليهما.
التسريب	الكيفية التي يتسرب بها الماء إلى التربة، مما يساعد على وصوله إلى جذور النباتات.

عقدة ورقة النبات

البقعة الموجودة على ساق النبات حيث تنمو الأوراق ويمكن أن تتشكل إلى فروع أو جذور جديدة.

الميكروبات أو الكائنات الحية الدقيقة

كائنات حية ودقيقة في التربة، مثل البكتيريا والفطريات، تساعد في تحليل المواد ومساعدة النبات على النمو.

الرطوبة

كمية الماء في التربة التي تحتاجها النباتات للنمو، ولكن لا يمكنها الحصول على الكثير منها أو القليل منها.

طبقة كاسية

طبقة من المواد (مثل الأوراق أو القش أو رقائق الخشب) توضع فوق التربة للحفاظ على الرطوبة ومنع نمو الأعشاب الضارة وحماية الجذور.

غني بالعناصر الغذائية

تربة غنية بالعناصر الغذائية تحتوي على جميع المواد الطبيعية التي تحتاجها النباتات لتنمو بقوة (مثل النيتروجين والفوسفور والبوتاسيوم).

نباتات ملقحة نتيجة للظروف الطبيعية

نباتات يتم تلقيحها بشكل طبيعي (عن طريق الرياح والحشرات وما إلى ذلك) وتنتج بذورًا تنمو بشكل مطابق للنبات الأم.

مواد عضوية

مواد طبيعية مثل السماد العضوي، والأوراق الميتة، والروث، التي تساعد على تقوية صحة التربة وتغذي النباتات.

طحالب الخث (الطحالب الخثية)

مادة إسفنجية مصنوعة من الطحالب تساعد التربة على الاحتفاظ بالرطوبة؛ تطلق طحالب الخث الكربون، ولا يُعتبر مادة مستدامة.

نبات دائم

نبات ينمو كل موسم.

بيرليت

صخر بركاني أبيض خفيف الوزن يُضاف إلى التربة لتحسين عملية الصرف ومع التربة من التكتل.

أدوات التقاط / مسك

أدوات بمقبض طويل مصممة لمساعدة المزارعين على الوصول إلى الأغراض واسترجاعها دون الحاجة إلى الانحناء أو التسلق.

منطقة صلابة النبات

دليل يوضح النباتات التي تنمو بشكل أفضل في منطقتك بناءً على المناخ المحلي ودرجات الحرارة الشتوية

حجر الخفاف

صخر بركاني مسامي يُستخدم في خلطات التربة لتحسين تصريف المياه وتدفق الهواء حول جذور النباتات.

حوض حديقة مرتفع

صندوق أو إطار مملوء بالتربة يُوضع فوق الأرض. يُسهّل هذا الحوض أعمال البستنة من خلال تحسين تصريف التربة، وتقليل نمو الأعشاب الضارة، ورفع مساحة المنطقة التي يمكن زراعتها، مما يُقلل الحاجة إلى الانحناء كثيرًا.

ساق الزهرة

ساق الزهرة الذي ينمو من مركز النبات مثل الثوم أو الثوم المعمر. قبل أن تنمو البذور، يُمكن حصادها وتناولها. بعد نموها، يُمكن جمعها وإعادة زراعتها.

الشتلات

النباتات الصغيرة التي بدأت للتو في النمو من البذور (عادةً ما يصل عمرها إلى شهرين).

المقصات

أدوات تشبه المقص تُستخدم لتقليم أو قطع النباتات أو الفروع أو الأوراق.

غرس البذور

زرع البذور عن طريق وضعها في التربة أو عليها.

معقم

خالي من الكائنات الحية، بما في ذلك الميكروبات التي تساعد النباتات على النمو.

جاروف

أداة يدوية صغيرة ذات مغرفة مدببة تُستخدم للحفر أو الزراعة أو نقل التربة.

تشذيب

لإزالة الشتلات الزائدة حتى يتوفر للشتلات المتبقية مساحة للنمو.

الحرث

لقلب التربة أو حفرها بعمق لتحضيرها للزراعة.

وضع الزرع في مكان آخر

نقل النبات من مكان ما (مثل وعاء صغير أو صينية بذور) إلى الأرض أو وعاء أكبر.

أصناف

أنواع مختلفة من نفس النبات، ولكل منها سماتها الخاصة مثل اللون أو الطعم أو الحجم.

نبات متسلق

نوع من التي تنمو على شكل سيقان طويلة أو "كروم" وقد تحتاج إلى دعم للتسلق أو الانتشار.

