

本地种植 MISSISSAUGA

户外园艺指南



通过这份分步指南，
学习如何在户外花园
种植新鲜食物。



鸣谢

我们谨此承认构成当今密西沙加Mississauga市的土地，以及我们在此培育关系、耕种收获、播种守护的土地，这些土地属于克雷迪特密西沙加Mississauga第一民族的条约领地、Haudenosaunee豪登诺桑尼的传统领地与条约领地，以及Anishinaabe, Huron-Wendat First Nation和Wyandot First Nation阿尼什纳贝、休伦-温达特第一民族和温达特第一民族的传统领地。我们承认这些民族及其祖先自远古时代起便在此居住并守护这片土地。密西沙加Mississauga市是原住民、梅蒂斯人和因纽特人的家园。

原住民的饮食传统，无论过去或现在，都与这片土地密不可分。密西沙加Mississauga市政府与生态资源公司（Ecosource）认可并尊重原住民的传统与守护精神，我们致力于持续学习、参与并推进真相与和解进程。

本指南由密西沙加Mississauga市政府与生态资源公司合作编制。谨此感谢社区合作伙伴及园艺师们贡献的知识，这些宝贵经验为本资源的开发提供了重要依据。



MISSISSAUGA



为何要种植食物花园？

亲手种植食物能带来极大的满足感。这不仅能让您获得满足饮食和文化需求的新鲜健康食物，还能让您保持活跃、缓解压力，并与自然建立联系。当您以可持续的方式种植食物时，还能通过支持传粉者、改善土壤质量和节约用水来保护环境。无论您出于何种动机开始户外食物园艺，本指南将带您从春季到秋季逐步掌握基础知识，包括选址、选种、采收蔬菜以及为冬季做准备等环节。

园艺与气候行动

密西沙加Mississauga市《城市农业战略》指出，食物园艺能促进社区与生态健康。城市农业通过缩短食物运输里程及减少相关温室气体排放，为气候行动提供支持。它还能通过冷却社区环境、改善空气质量、就地吸收雨水、增加生物多样性及增强社区韧性，助力气候变化适应工作。

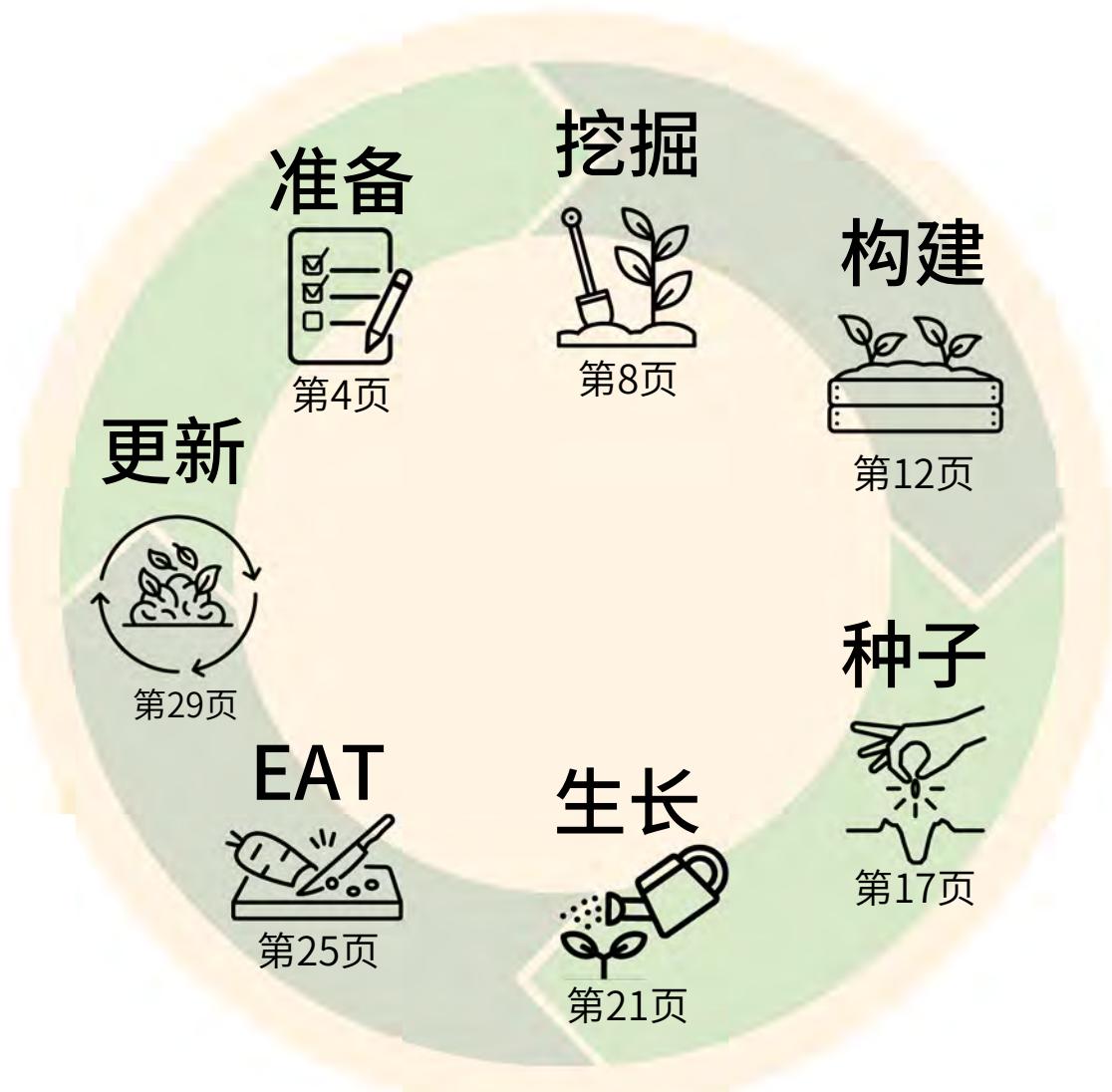


鉴于这些益处，密西沙加Mississauga市致力于支持居民掌握种植与收获食物的技能。

如何使用本指南

本指南提供在家中户外开辟食物园的基础信息。内容分为七个章节，引导您完成从园地准备到收尾工作的完整种植周期。各章节包含实用的种植阶段注意事项，并收录密西沙加Mississauga园丁们的智慧箴言。末尾附有术语表，可快速查阅文中所有下划线标注的关键园艺术语。

本指南已整合无障碍功能，包括无障碍字体、对比度和替代文本。为进一步支持无障碍访问，指南提供纯文本替代格式供下载。





准备

规划您的花园





导言

在开始园艺活动前，做好充分准备至关重要。了解所需材料、安全注意事项、预算管理以及园艺基础知识，将助您打下坚实基础。本章将逐一讲解这些必备要素，助您充分享受园艺乐趣。

园艺入门需要哪些材料？



基础工具

- 园艺手套
- 手动工具（小铲、耙子）
- 浇水壶
- 修枝剪或剪刀
- 种子和/或幼苗*
- 土壤与堆肥*
- 花盆或种植盆*

针对较大空间 (>40平方英尺)

- 大型工具（铲子、耙子、耙子）
- 水管
- 手推车



如何为我的花园制定预算？

园艺并不一定昂贵！入门时，建议准备上述基本工具（可购买或借用）。请注意，标有星号（*）的物品可轻松免费或低价获取。建议从密西沙加Mississauga种子图书馆借种，并利用回收容器改造花盆。运用这些经济技巧，您可用100加元以下的预算打造小花园(<40平方英尺)，并随时间推移逐步扩展和定制，满足需求与预算。



园艺小贴士

为提升园艺操作的便利性，市面上有许多符合人体工学的园艺工具可供选择。您还可考虑购买园艺跪垫或护膝，减轻弯腰负担。多功能拾取器/抓取器或伸缩式浇水管同样能有效提升活动能力。

健康与安全注意事项



可将样本送至本地实验室检测。搜索时使用关键词："密西沙加Mississauga环境分析实验室"。确保实验室获得加拿大标准委员会 (SCC) 或加拿大实验室认证协会 (CALA) 认证

- ✓ 佩戴防护装备：遮阳帽、防晒霜、轻便衣物、驱虫剂、手套及包脚鞋
- ✓ 了解蜱虫防护知识，园艺后需进行蜱虫检查
- ✓ 避开高温时段作业，补充充足水分并频繁休息
- ✓ 妥善存放工具以防绊倒摔伤
- ✓ 避免长时间重复性动作，经常伸展身体，搬运物品时用腿部发力而非腰背
- ✓ 若进行地栽，请检测土壤确保无污染物。若对土壤质量存疑，建议使用底部带隔离层的容器种植。



如何解读种子包装袋？

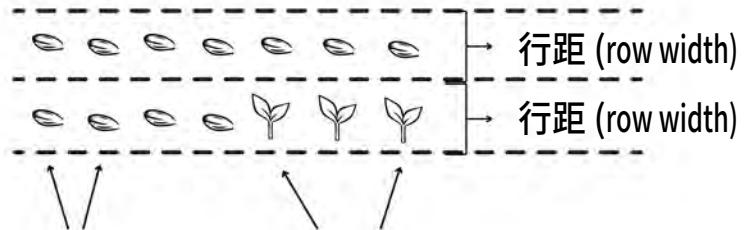
种子包装袋背面印有关键种植信息。

以下是最常用术语的说明：



园艺小贴士

种子包装袋虽是良好指南，但无需精确测量！细小种子可密集播种，待全部发芽后再间除多余植株。请预估植株成熟后的体量，确保每株间距充足。



种子间距
(Seed Spacing)
播种间距指南

间苗至
(Thin to)
一旦种子开始发芽，请移除间距小于此距离的幼苗

播种深度
(Planting Depth)
种子埋入土层的深度

**请在此日期前
使用种子在**
(Sow by)

采收天数
(Days to Harvest)
播种后可食用的天数

请尽量在此日期前使用种子；
过了这个日期，逾期发芽率可能降低



智慧箴言

"三月假期标志着我的园艺季开启！我取出植物灯，收集回收的沙拉盒、蘑菇容器、大果汁壶和旧花盆作为育苗盘和迷你温室。我保留去年香草、花卉和蔬菜的传家宝种子，让生命循环年复一年延续。快速查阅种子包装和种植日历能帮助我精准把握时机。辣椒、甜椒、香草以及羽衣甘蓝、芥蓝、瑞士甜菜等叶菜类总是我最先播种的。我特别喜欢利用密西沙加Mississauga种子图书馆——这是分享与探索承载文化传统的种子的绝佳方式，也能帮助他人开启自己的园艺之旅。

。"

- 安贾莉·德什潘德





挖掘

准备您的种植场地





引言

虽然植物几乎能在任何地方生长，但蔬菜确实需要合适的环境才能茁壮成长。本章将指导您选择最佳种植位置，并打造健康、富含养分的土壤，为您的菜园成功奠定基础！

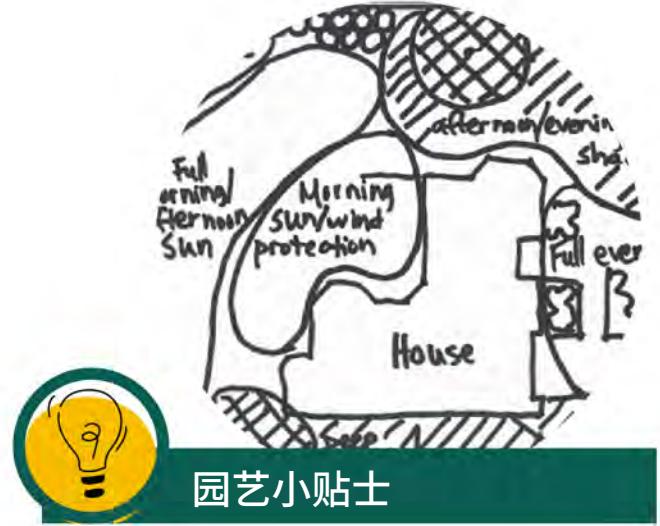
如何选择种植场地？

选择符合以下条件的地点：



日照

每日至少6小时直射阳光。朝南位置始终是最佳选择！



园艺小贴士



水源

需靠近水源（如水槽、户外水管）。



通风

需适度通风以促进植物生长、完成授粉并减少病害。

无论是地栽还是盆栽，都有多种方法最大化利用现有空间。若需参考花园尺寸指南，建议以40平方英尺为起点——这相当于密西沙加Mississauga社区菜园的标准地块，既能种植多样作物，又适合新手轻松打理。



土壤

可培育健康土壤。若无法直接种植于地面，可用花盆、种植箱或高架菜园替代。



空间

花园形态各异，但划定种植区域有助于轻松维护。



如何培育健康土壤？

养护土壤能补充养分、滋养有益生物、防止板结，让花园保持健康。下图中的四项措施是改善土壤的简单步骤。



产品	这是什么？	园艺用途
表土或黑土 (Top Soil or Black Earth)	许多带有这些标签出售的产品往往只是低养分的泥土。	用于增加土壤体积，配合其他养分使用
三重混合土 (Triple Mix)	由 1/3 土壤、1/3 泥炭苔、1/3 堆肥 混合而成。	适合新建花坛。
盆栽混合土 (Potting Mix)	由泥炭苔、堆肥和珍珠岩混合而成。	无菌且排水良好。适合容器栽培
堆肥或粪肥 (Compost or Manure)	分解的植物或动物废料。	富含有机质、微生物及养分

常见土壤产品的说明

您还可通过添加专用产品来构建健康土壤，这些产品能增加土壤体积、改善排水性或提升养分含量。左侧为常见产品及其用途的汇总。



智慧箴言

在我们的社区花园里，我们视土壤为一切作物生长的根基，并像对待生命般呵护它——因为它确实是生命！我们每年在同一块土地上轮作不同作物，让它们从土壤中汲取并回馈不同的养分。我们还用堆肥滋养土壤，将大地馈赠的养分归还给它。健康的土壤意味着茁壮的植株、更少的虫害，以及四季丰收的永续花园。

—社区花园成员



建设

创建您的花园



简介

您可以选择在地面、高架花坛、容器中创建花园，或三者结合。每种花园类型都有其优势，最佳选择取决于您的空间条件和需求。

选择花园类型时，需综合考量土壤质量、便利性需求以及您计划种植的作物种类。

哪种花园类
型适合我？

因素
成本
大小和形状
土壤因素
便利性
生长限制
维护挑战

地栽



最低成本

高架花坛



成本较高，具体取决于类型

容器



可变

尺寸可变，但通常不
超过24英寸

需使用盆栽土

尺寸决定可操作性
与移动性

更适合小型植物及根系
较小的植株

必要时可将土壤与地
面分离

可选辅助功能

大型植物（如南瓜）
存在生长限制

容器越小越易干燥，
需水量随之增加

尺寸与形状可定制

通行受限，需跪地弯
腰操作

取决于花园面积，但
通常可容纳所有植物

需较高维护以抑制杂
草生长

高架花坛与容器种植注意事项

在高架花坛和容器中种植植物具有诸多优势，例如减少病虫害、抑制杂草生长，并能灵活适应您的需求。规划高架或容器花园时需考虑一些特殊因素，以下将为您详细说明。

材料选择

用于高架和容器花园的材料种类繁多，最关键的考量是确保材料符合食品安全标准。其他因素包括成本和维护。天然材料需要更多维护（例如木制花坛可能十年内就需更换）。钢制花坛则是经济实惠的优质选择，维护需求相对较低。对于小型容器，石材和食品级塑料材料易于获取，且根据预算可选择不同价位的产品。

适用场

- ✓ 砖
- ✓ 石
- ✓ 大多数塑料
- ✓ 未经处理的木材，如雪松

避免

- ✗ 轮胎
- ✗ 经处理的木材（如大多数托盘）
- ✗ 用于储存化学品的塑料桶

土壤

大型高架花坛的土壤可与地面种植的土壤类似，每年添加堆肥等有机物以补充养分。容器种植的土壤应轻盈透气且保水性好，通常称为"盆栽混合土"或"盆栽土"，可购买或自制。

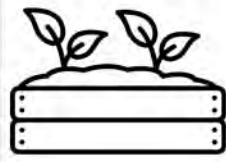
园艺小贴士

按以下配方自制盆栽土：
按此配方配制。



1份泥炭藓或椰糠
1份珍珠岩或浮石
2份堆肥

便利性



可根据自身需求定制高架花坛与容器花园。考量身体舒适度进行规划，选择高架花坛或容器时需综合评估以下因素：

空间 能否轻松接触花园各侧？

高度 您能否在植物不同生长阶段（如播种期与收获期）舒适地进行操作？

伸手范围 容器或高架床是否足够窄，以便触及中央生长的植物？



园艺小贴士

排水

您的容器底部是否封闭？若封闭，请确保底部设有排水孔。

湿度

盆栽植物需水量可能高于地栽植物。将手指插入土中2英寸检测湿度——若干燥则需浇水。

容器尺寸

除材质外，选择容器时还需考虑要种植的蔬菜或水果种类。并非所有容器都适合每种植物——番茄这类深根植物需要较大容器，南瓜等蔓生蔬菜则需额外空间。胡萝卜等根茎类蔬菜通常不适宜盆栽，需种植于地面或高架床中，因其对土壤深度有特定要求。请注意：不同作物所需的间距要求同样适用于容器种植！详情请参阅第7页。



生菜、青葱、
细香葱、其他
小型香草



卷心菜、豌豆、
迷迭香、其他大
型香草



蔓生豆类、矮
生品种的树莓
和番茄



花椰菜、茄子、甜
椒与辣椒、番茄、
秋葵



番茄、黄瓜、西
葫芦、甜瓜、鼠
瓜、南瓜

智慧箴言

对于没有花园的人来说，容器种植是理想的选择。我从2019年4月开始在容器里种植食用植物。我住在公寓楼里，只有阳台可用，这促使我在阳台的盆栽里种出了二十多株辣椒。您可以从当地苗圃以合理价格购买幼苗，也可以从日常食物中收集种子。我最爱盆栽种植番茄、辣椒或柠檬。当幼苗长到2-3英寸5-7厘米时，可移栽至大盆或高架花坛，为其生长结果留足空间。种植可食用作物让园艺充满乐趣，还能减少食物浪费。”

—社区花园成员





种子

决定种植什么





导言

选择种子可能是园艺中最令人兴奋的部分之一。无论您是园艺新手还是资深爱好者，我们建议您在决定种植什么、在哪里寻找种子以及如何种植时，仔细考虑几个因素。本章将引导您完成这个过程。

我该种什么？

通过以下问题确定适合您菜园种植的蔬菜（）。在三个问题中均被列出的蔬菜都是值得尝试的选项。

哪些植物适合我的园艺条件（如日照、垂直或水平空间）？

我喜欢吃哪些食物或想尝试哪些新口味？

哪些具有文化意义的食物对我而言难以购买或价格昂贵？

如何获取种子？

购买

园艺中心、部分杂货店及种子生产商官网均有售

借阅

种子图书馆提供可种植的种子，并鼓励（非强制）归还以供未来共享。密西沙加Mississauga部分图书馆提供此服务！

保存

留种以备来年使用（详见第27页）。与朋友交换种子，尝试不同品种！



园艺小贴士

园艺新手？首年建议选择3-4种蔬菜或水果种植。每年增加品种，逐步提升种植技能。





何时播种？

在安大略省南部，部分种子可直接播种于户外，但生长周期较长的植物需在特定条件下进行室内育苗。待其进入“幼苗”阶段后，即可移栽至室外。您可从园艺中心购买幼苗，也可自行培育。

园艺小贴士

密西沙加市位于植物耐寒区6. 了解哪些植物最适合在此区域生长，以指导您的植物选择过程。



请参考此种植时间表，确定密西沙加Mississauga地区种植农作物的最佳时机与方法。通过轮作种植，您可在同一地块实现季节内多轮蔬菜生长：先种植早熟品种，首次收获后立即补种晚熟品种。

	户外直播	5月第三周户外移栽	5/4月或8月种植	6月底至8月种植
豆类	x			
番茄		x		
辣椒		x		
西瓜		x		
黄瓜		x		
甜菜	x		x	
秋葵		x		
西兰花	x	x	x	
绿皮南瓜/夏南瓜		x		
羽衣甘蓝	x	x	x	
萝卜	x		x	
芜菁	x		x	
冬南瓜		x		
茄子		x		
哈密瓜/甜瓜		x		
菠菜	x		x	
生菜/绿叶菜	x		x	
小白菜	x	x	x	
卷心菜	x	x	x	
罗勒	x		x	
胡萝卜	x		x	
豌豆	x		x	
韭葱	x	x	x	
香菜	x		x	
洋葱	x	x	x	

智慧箴言

[西葫芦]在加勒比地区、墨西哥、南美洲和亚洲广为人知。去年我种植了这种作物，收获了66个果实。生长期间，它的茎和卷须都可以食用。嫩果的滋味介于苹果和梨之间。它们八月开始开花，九月结果。果实储存期长。冬天我在室内种植，取其茎叶和卷须炒菜。冬季仍可将其加入汤羹食用。我将在丘吉尔草甸社区花园再次种植，希望能收获更多与大家分享。

— Carol Lim

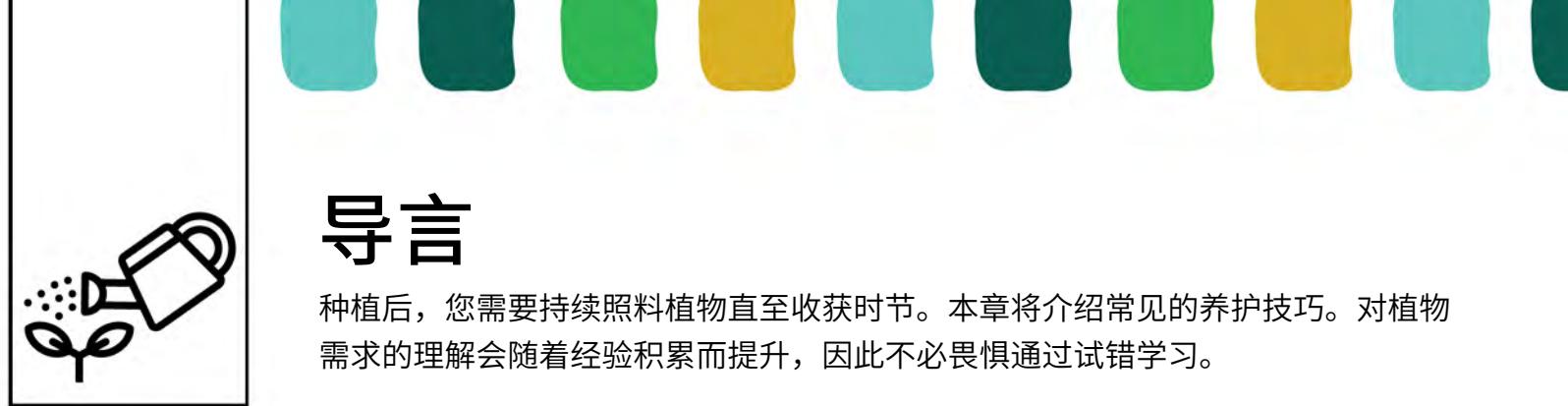




种植

维护您的花园





导言

种植后，您需要持续照料植物直至收获时节。本章将介绍常见的养护技巧。对植物需求的理解会随着经验积累而提升，因此不必畏惧通过试错学习。

浇水

幼苗每日浇水两次，成熟植株每周浇水1-3次，具体视天气调整。浇水时应浇在根部，避免淋湿叶片或茎秆。清晨浇水效果最佳。



除草

非目标植物（杂草）会争夺养分，应及时清除。通过识别作物叶片特征来区分杂草。拔除杂草时务必连根拔除，防止再生。



搭架支撑

黄瓜、印度菠菜、豆类、豌豆、南瓜及番茄等藤蔓植物需搭设支架支撑。可用金属、木质或塑料桩配合绳索固定。



修剪

修剪可去除多余或受损的枝条，增加通风、预防病害并促进植物结果。使用干净的剪刀在叶节上方修剪——此法适用于番茄、辣椒和南瓜，但并非所有植物都需要修剪！

抽薹

当植物受胁迫时，可能过早抽薹结籽（尚未收获便产生种子）。预防措施包括及时摘除新生的种子荚，并调整环境条件如温度、水分和土壤健康状况。仅适用于叶菜类和根茎类蔬菜。





常见害虫防治

许多动物和昆虫会被您您的食物吸引，但若不想分享，以下是我们推荐的策略。



园艺小贴士

结合运用这些可持续的害虫防治方法，以提高成功几率。

策略
物理障碍
风车
伴生种植
作物规划
有机喷剂

使用

用网罩和围栏防止兔子、松鼠、鸟类及其他动物入侵。

制造地面震动以驱赶田鼠等啮齿动物。

种植万寿菊或水仙等花卉，其释放的天然化学物质可驱除害虫。

在花园外围种植您最不喜爱的食物，将害虫引离主要作物。

使用低影响有机驱虫喷雾（如印楝油或自制配方：2汤匙天然洗洁精+2杯水）清除害虫。

花园里的兔子

若发现铺着毛发和草的小巢穴，可能是母兔的巢。她并未抛弃幼崽——兔子白天躲避天敌，仅在黎明黄昏返回喂养幼崽。幼兔生长迅速，三周内便会离巢。在此期间它们很少破坏植物，大多隐蔽活动。请为巢穴留出空间，若位于菜畦中，可考虑设置轻柔屏障保护。





智慧箴言

与动物亲戚共生之道

在许多原住民传统中，所有生灵——四足的、有翅膀的、爬行的——都被视为亲族而非入侵者。当动物造访我们的花园时，它们不是害虫而是信使，提醒着我们与土地的共生关系。从啃食嫩叶的野兔到夜间探险的浣熊，每一种生物都拥有灵魂与使命。我们被教导要保持平衡、学会分享、用心倾听。当我们意识到花园并非人类独有领地时，它便能成为联结而非冲突的场所。与其焦躁应对，不如观察它们的行为，理解它们的需求。通过多栽种些作物、为野草留出空间、或用温和方式引导它们离开，我们践行着"mino-bimaadiziwin"——即植根于尊重与互惠的良善生活之道。

这种从掌控到共生的转变，正是对祖先与自然共处之道的美好传承。花园不属于我们独有，它是万物共生的网络，每个生命都在其中扮演着独特的角色。

— 妮基 · 里彻





品尝

享受你您的收获





序章

辛勤耕耘终有回报，此刻正是享用果蔬的时刻！自种食物风味独特，尝试新食谱并分享收获更能增添乐趣。本章将探讨采收、储存与分享食物的技巧。

WHEN DO I PICK MY VEGGIES?



外观

尺寸和颜色
合适吗？

闻一闻

闻起来是
新鲜还是
腐烂？

品尝

咬一口！味
道好吗？

触感

质地是否恰
到好处？



园艺小贴士

查阅种子包装或在线查询预计收获天数。这些仅供参考，请相信您的直觉来判断植物何时真正成熟！植物是否真正成熟！

蔬菜成熟后应立即采收，以保持植株持续结果，并防止腐烂、虫害和疾病。
夏季可能需要每日采收。



园艺小贴士

收获的食物超出所需？不妨与朋友分享、进行保存，或考虑捐赠给本地食物银行，例如Mississauga食物银行、Compass食物银行、Eden食物银行以及Seva食物银行。

如何保存果蔬？

罐头法



密封良好的罐装蔬果可在室温下保存长达一年而不变质。水浴法（如将罐子放入沸水中）适合初学者——只需遵循正确步骤即可确保安全与风味。

风干法



先将番茄、甜菜根和西葫芦等多汁蔬菜切片，然后铺在温暖通风处晾干。辣椒和蘑菇等食物可整颗晾干。若需加快干燥速度，可使用烤箱或脱水机。

储存



根茎类蔬菜和卷心菜在阴凉潮湿处可保鲜数月，而南瓜、大蒜和洋葱则更适合干燥环境。确保蔬菜清洁且储存空间通风良好。

发酵



将蔬菜制成泡菜、酸菜或味噌等酸爽可口的益生菌美食！发酵能提升风味、增强营养并延长保质期。

冷冻



冷冻前需对多数蔬菜进行焯水处理（甜椒、洋葱、韭葱除外）。制作酱料时，建议冷冻番茄酱而非生番茄。标注日期后可保存长达一年。

Pr

es

智慧箴言

我们有个家族传统：每周五都是在维内西亚姨妈和雷姨父家举办的披萨之夜。自家菜园的收成让这场美味的家庭聚会更添风味——我们用番茄自制披萨酱，新鲜蔬菜则成为披萨的配料。蒜香迷迭香橄榄油赋予披萨独特风味。除橄榄油外，所有食材均来自微型菜园的收成。新鲜原料交织出的非凡滋味，想必您已能想象。祝您胃口好！”

— 詹妮弗·布拉斯、维内西亚·塔韦拉斯、雷·皮查多





焕新

冬日备餐指南





引言

随着季节临近尾声，是时候为花园做好过冬准备了。这意味着清理枯死植被，保护土壤免受侵蚀——当风雨雪剥离重要养分时尤为关键。本章将带您了解有效越冬措施，为来年花园蓬勃生长奠定基础！

保存种子

从植物上收集种子以便来年再次种植。无论种子属于杂交种、开放授粉种、转基因生物（GMO）还是传统品种，其遗传特性均会影响种子特性，请务必查看种子包装。转基因种子包装上会标注F1字样。

豆类与豌豆

在植株上保留部分豆荚或豌豆荚，等待其自然风干。摘下植株上的荚果，掰开荚壳取出种子。

肉质果实 (番茄、黄瓜等)

待果实过熟后采收。将种子与果肉浸泡于水中3-2天，收集沉底的种子。冲洗后彻底晾干。

洋葱、大蒜、韭菜等，

待植株顶端花薹绽放成花。待花朵枯萎后，在种子落地前采集。

绿叶菜、多数香草、 十字花科蔬菜 (萝卜、羽衣甘蓝等)

等待植株开始抽薹，即长出带花的长茎并结籽。等待种子干燥后，从茎秆上摘取。

清理花园

清理无法越冬的一年生植物，如番茄、辣椒、黄瓜、秋葵、西葫芦、苦瓜。

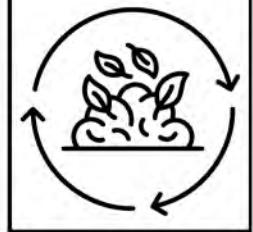
浆果类及部分香草等多年生植物可保留。

为减少土壤侵蚀，请从植株基部剪除并保留根系（小型盆栽除外，此类需连根拔除）。



园艺小贴士

尝试保留羽衣甘蓝、韭葱、欧洲防风草和胡萝卜等一年生植物，看看它们能否越冬！



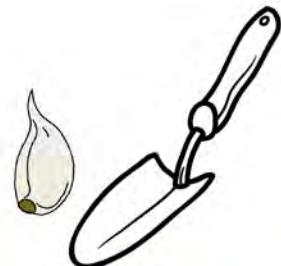
种植大蒜

密西沙加Mississauga地区多数大蒜品种需9个月生长周期及冬季低温！10月中旬种植，7月中旬收获。6月剪除花薹可增大蒜头尺寸。

STEP

操作说明

- 1 将蒜瓣从蒜头中分离（无需去皮）。
- 2 挖一个3-4英寸深的坑，将蒜瓣平底朝下放入坑中。
- 3 覆盖土壤并轻轻浇水。
- 4 覆盖4-6英寸厚的覆盖物以保持土壤越冬温暖。



4"

添加堆肥

秋季是添加堆肥的绝佳时机——前提是您会在冬季覆盖土壤。否则请等到春季。每年添加约1英寸厚的堆肥。用小铲子或耙子轻轻翻拌，效果最佳！



保护您的土壤

覆盖作物

种植覆盖作物可在菜园闲置时改善土壤、抑制杂草并减少侵蚀。常见品种包括苜蓿、荞麦、燕麦、油菜萝卜、红三叶草和黑麦。待准备种植蔬菜时，只需将覆盖作物翻入土壤即可。

覆盖物

在土壤表面铺设覆盖物可防止水土流失、抑制杂草生长并保持土壤湿度。常见材料包括草屑、稻草、干树叶、木屑、松针、景观织物及砾石。需定期检查，因覆盖物可能吸引害虫并影响土壤平衡。

智慧箴言

"我了解到冬季种植大蒜有益土壤。硬颈大蒜最适合寒冷气候，其花薹（花茎）应在六月摘除以促进鳞茎增大。大蒜喜疏松排水良好的全日照土壤。待叶片转黄枯萎时即可收获。将大蒜悬挂于干燥通风处晾晒2-3周后，存放于阴凉干燥处。"

—王东明





术语表

以下是一些常见但可能不熟悉的园艺术语列表，并附有清晰的解释说明。

一年生	一种在单个生长季内完成生长、开花和死亡的植物。
白椰子	将蔬菜或水果短暂沸煮后，立即放入冰水中冷却以停止烹煮过程。
椰糠	一种由椰壳制成的纤维，可替代泥炭藓用于保持土壤湿度。
压实	土壤因过度压实导致水分、空气及根系难以穿透的现象。
堆肥	食物残渣、落叶、粪肥及其他天然材料，经长期分解后已不含有毒物质。添加至土壤中以改善其健康状况。
作物栽培	指为获取食物或收成而种植的植物，如蔬菜、谷物或草药。亦指种植植物的过程。
耕作机	一种带叉状齿的小型手工具，用于松土、除草和整备菜园。
侵蚀	指风蚀或水蚀导致土壤流失的现象，常对植物及园圃造成破坏。
转基因生物	转基因生物（GMOs）指通过基因工程在实验室改造的植物，使其具备特定性状（如抗虫性）。
收获	名词：指植物成熟后可直接采摘食用的部分（如蔬菜、水果）。动词：采摘成熟可食用的植物部分。
传统品种	一种栽培了多年的植物品种，以其优良的风味、独特的外观而闻名，其种子性状稳定，每次播种都能长成相同类型的植物。
杂交	通过杂交两种不同品种培育而成的植物，兼具双方的优良性状。
渗透	水如何渗入土壤，帮助到达植物根部。



叶节	植物茎上叶片生长、新枝或新根可形成的位置。
(微) 生物或微生物	土壤中微小的生物，如细菌和真菌，它们帮助分解物质并促进植物生长。
水分	土壤中的水分含量，植物生长需要水分，但过多或过少都不可取。
覆盖物	覆盖在土壤表面的材料层（如落叶、稻草或木屑），用于保持土壤湿度、抑制杂草生长并保护根系。
富含养分	含有植物生长所需全部天然物质（例如氮、磷、钾）的土壤。
开放授粉	通过自然授粉（如风媒、虫媒等）繁殖的植物，其种子能培育出与亲本植株特性完全一致的后代。
有机物质	如堆肥、枯叶或粪肥等天然物质，促进土壤健康并滋养植物。
泥炭藓	一种由苔藓制成的海绵状材料，有助于土壤保持水分；开采泥炭藓会释放碳。
多年生植物	多年生植物 每生长季都会重新萌发的植物。
珍珠岩	一种轻质白色火山岩，添加到土壤中可改善排水性，防止土壤过度板结。
拾取器/抓取器	专为园艺工作者设计的长柄工具，可轻松拾取物品而无需弯腰或攀爬。
植物耐寒性 气候区	根据当地气候和冬季温度，指导哪些植物最适合在您所在地区生长的指南。
浮岩	一种多孔火山岩，用于土壤混合物中以改善植物根部的排水性和通风性。
高架花坛	一种置于地面之上的、装满土壤的箱体或框架。它能通过改善土壤排水性、减少杂草滋生以及抬高种植区域来减轻弯腰劳作的负担，从而使园艺工作更



花薹	从大蒜、细香葱等植物中心长出的花茎。在结籽之前可以采收食用；结籽后可收集种子并重新种植。
幼苗	刚从种子萌发的小苗（通常不超过2个月）。
剪刀	用于修剪或切割植物、枝条或叶片的剪刀状工具。
播种	将种子置于土壤中或土壤表面进行播种。
无菌	不含任何生物体，包括有助于植物生长的微生物。
小铲	一种带尖铲头的小型手工具，用于挖掘、种植或搬运土壤。
间苗	移除多余幼苗，使剩余幼苗有生长空间。
翻耕	深翻土壤以备种植。
移栽	将植物从原位置（如小盆或育苗盘）移栽至地面或更大容器中。
品种	同一植物的不同类型，各具独特特征如颜色、风味或尺寸。
蔓生植物	一种生长出长茎或"藤蔓"的植物，可能需要支撑物才能攀爬或蔓延。





 **ecosource**
Growing a Green Community

 MISSISSAUGA