

# ہوم گرون MISSISSAUGA

آؤٹ ڈور باغبانی کا رہنماء کتابچہ



اس مرحلہ بہ مرحلہ رینماء  
کتابچے کی مدد سے اپنے آؤٹ ڈور  
باغیچے میں تازہ غذائی اجناس  
اگانا سیکھیں۔

## اظہار تشکر

بم کی اُن سر زمینیوں کا شکریہ ادا کرتے ہیں جن پر ہم اپنے تعلقات استوار کرتے ہیں، کاشت کرتے ہیں، فصلوں کی پیداوار کو تقسیم کرتے ہیں اور بیج بو کر اُن کی نگہداشت کرتے ہیں۔ یہ سر زمینیں Treaty Lands, Haudenosaunee کے Credit First Nation کی Mississauga معابدہ جاتی زمینیوں اور Wyandot First Nation اور Anishinaabe, Huron-Wendat First Nation کی روایتی زمینیوں پر مشتمل ہیں۔ ہم ان لوگوں اور ان کے آباء اجداد کو ان قوموں کے طور پر تسليم کرتے ہیں جنہوں نے نامعلوم وقت پہلے سے ان زمینیوں پر رباش اختیار کی اور ان کی نگہداشت کی۔ City of Inuit اور Metis First Nations بلاشبہ Mississauga لوگوں کا گھر ہے۔

ماضی اور حال کی مقامی خوراکوں کی روایات اس زمین کے لیے لازمی ہیں اور یہ اس زمین کے ساتھ گھرا تعلق رکھتی ہیں۔ Ecosource اور City of Mississauga مقامی لوگوں کی روایات اور سرپرستی کو تسليم کرتے ہیں اور ان کا احترام کرتے ہیں۔ ہم سچائی اور مفہوم کے عمل کی مدد سے سیکھنے، مشغول ہونے اور اس میں اپنا کردار ادا کرنے کے لیے پُر عزم ہیں۔

یہ رہنماء کتابچہ Ecosource اور City of Mississauga کے باہمی اشتراک سے تیار کیا گیا ہے۔ ہم کمیونٹی کے شراکت داروں اور باغبانوں کے تعاون کو سراہتے ہیں جن کے علم نے اس وسیلے کی تیاری میں مدد کی ہے۔



# فوڈ گارڈن کیوں بنائیں؟

اپنی خوراک خود اگانا ایک نہایت فائدہ مند تجربہ ہو سکتا ہے۔ یہ نہ صرف آپ کو تازہ اور صحت بخش غذائیں فراہم کرتا ہے جو آپ کی غذائی اور ثقافتی ضروریات کو پورا کرتی ہیں، بلکہ یہ آپ کو فعال بھی رکھتا ہے، ذہنی دباؤ کم کرتا ہے اور آپ کو فطرت سے جوڑتا ہے۔ جب آپ ایک ماحول دوست طریقے سے غذاء اگاتے ہیں، تو آپ پولینیٹرز کی معاونت کرتے ہیں، اس سے مٹی کے معیار میں بہتری آتی ہے اور پانی کے تحفظ کے ذریعے ماحول کی بھی مدد کرتے ہیں۔ آؤٹ ڈور گارڈن شروع کرنے کا آپ کا مقصد چاہیے کچھ بھی ہو، یہ رہنماء کتابچہ آپ کو بہار سے لے کر خزان تک کی تمام بنیادی باتوں سے آگاہ کرے گا، جس میں آپ کی جگہ کا انتخاب، پودوں کا انتخاب، سبزیوں کی کٹائی اور سردیوں کے لیے گارڈن کی تیاری شامل ہے۔

## باغبانی اور موسمیاتی اقدامات

City of Mississauga کی شہری زراعت کی حکمت عملی اس بات کی اہمیت کو تسلیم کرتی ہے کہ غذائی اجناس کی باغبانی کمیونٹی اور ماحولیاتی صحت کو بہتر بنا سکتی ہے۔ شہری زراعت غذاؤں کے تھواروں (فوڈ مائلز) اور متعلقہ گرین باؤس گیسوں (GHG) کے اخراج کو کم کر کے موسمیاتی اقدامات کی حمایت کرتی ہے۔ یہ ہمارے محلوں کو ٹھنڈا کر کے، فضائی معیار کو بہتر بنا کر، جہاں بارش ہوتی ہے وہاں پانی کو جذب کر کے، حیاتیاتی تنوع میں اضافہ کر کے اور کمیونٹی کی لچک کو فروغ دے کر موسمیاتی تبدیلی کے مطابق ڈھلنے میں بھی مدد فراہم کر سکتی ہے۔

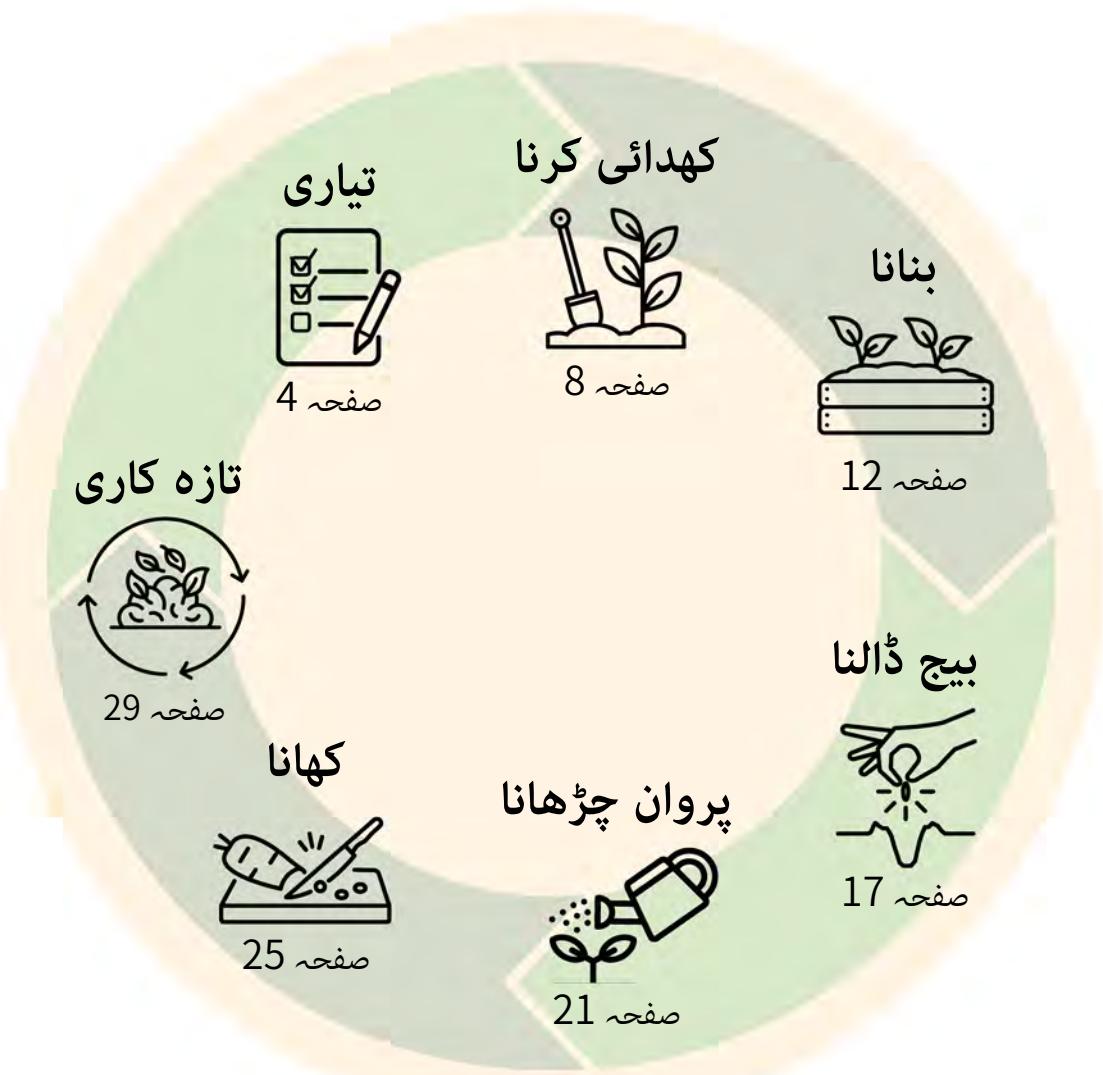


ان فوائد کو مدنظر رکھتے ہوئے، City of Mississauga رہائشیوں کو غذائی اجناس اگانے اور ان سے مستفید ہونے کی مہارتیں حاصل کرنے میں معاونت دینے کے لیے پُر عزم ہے۔

# اس رہنماء کتابچے کو کیسے استعمال کریں

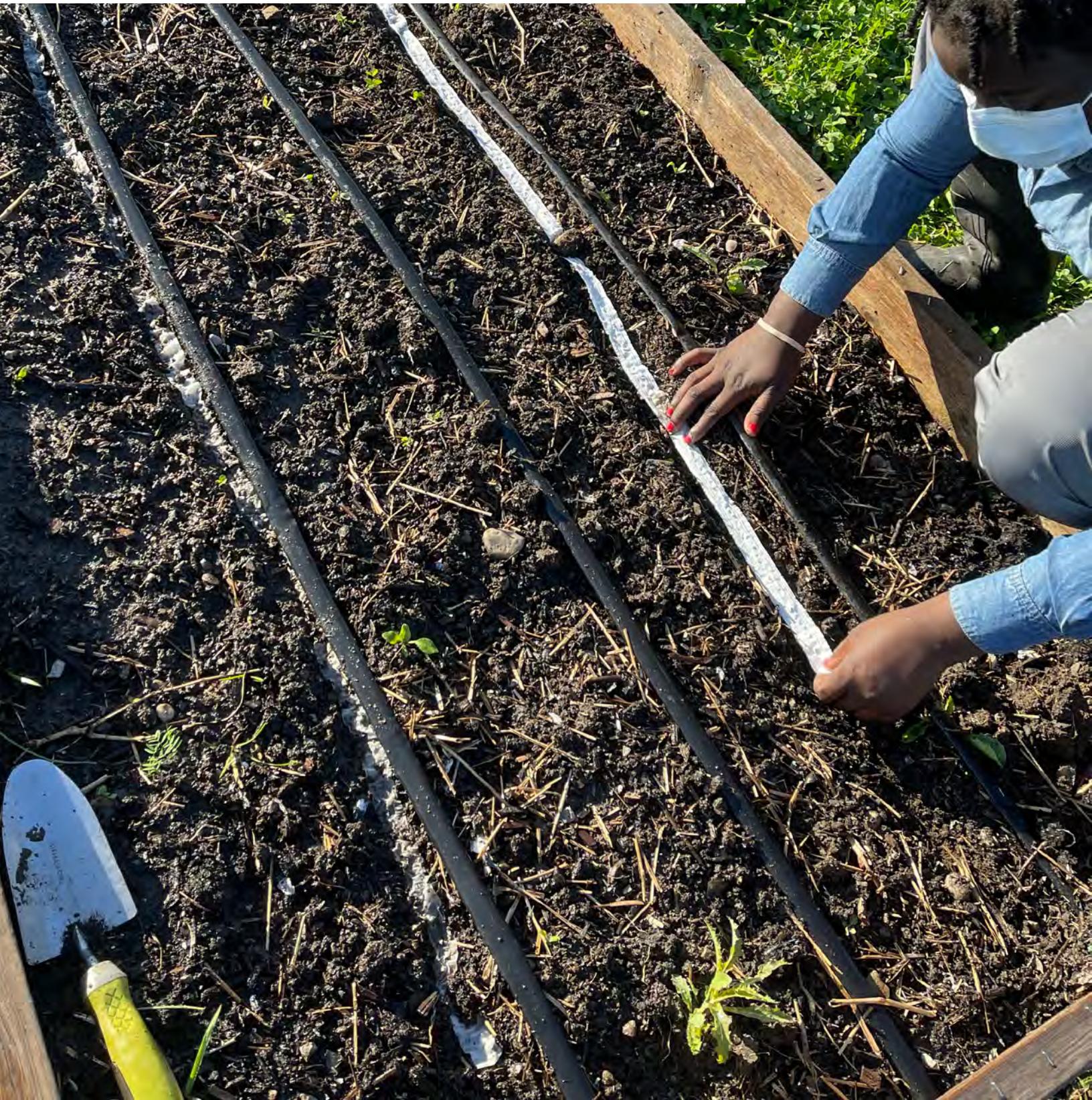
یہ رہنماء کتابچہ گھر کے باہر غذائی اجنس کے بارے میں بنیادی معلومات فراہم کرتا ہے۔ مواد کو سات ابواب میں تقسیم کیا گیا ہے جو آپ کو باغیچہ کی تیاری سے لے کر اجنس اگانے تک باگبانی کے پورے موسم کے بارے میں رہنمائی کرتے ہیں۔ ان ابواب میں باگبانی کے ہر مرحلے پر غور کرنے کے لیے عملی مشورے اور Mississauga کے باگبانوں کے حکمت بھرے الفاظ شامل ہیں۔ آخر میں دی گئی لغت میں زیرِ خط کی گئیں باگبانی کی اہم اصطلاحات کا ایک فوری حوالہ بھی فراہم کیا گیا ہے۔

رہنماء کتابچے میں رسائی کی خصوصیات بھی شامل کی گئی ہیں، جن میں قابل رسائی فونٹس، کنٹراسٹ اور متبدل متن شامل ہیں۔ رسائی کی مزید سہولت کے لیے، یہ رہنماء کتابچہ متبدل طور پر صرف متن پر مبنی فارمیٹ میں بھی ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے دستیاب ہے۔



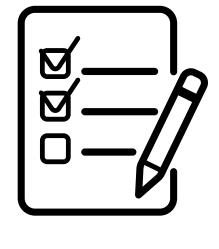
# تیاری

آپ کے باغیچے کے لیے منصوبہ



## تعارف

باغبانی شروع کرنے سے پہلے تیار رہنا ضروری ہے۔ یہ سمجھنا ضروری ہے کہ آپ کو کون سی اشیاء درکار ہوں گی، حفاظت کے اصول کیا ہیں، بجٹ کا بندوبست کیسے کریں اور باغبانی کی چند بنیادی باتیں، جو آپ کو اچھا آغاز فراہم کریں گی۔ اس باب میں ہم ان تمام ضروری امور کا احاطہ کریں گے تاکہ آپ اپنے باغبانی کے تجربے سے بھرپور فائدہ اٹھا سکیں۔



## باغبانی شروع کرنے کے لیے مجھے کون کون سی اشیاء درکار ہوں گی؟

### بڑی جگہوں کے لیے ( $> 40$ مربع فٹ)

- بڑے اوزار (بیلچہ، کانٹا، ریک)
- پائپ
- ہاتھ گاڑی



### باغبانی کے مفید مشورے

باغبانی کے دوران رسائی میں اضافے کے لیے باغیچے کے بہت سے اوزار استعمال میں آسان شکلوں بھی دستیاب ہیں۔ آپ جہکنے کو آسان بنانے کے لیے باغبانی کے نیلرز یا گھٹنوں کے پیڈ بھی خرید سکتے ہیں۔ کثیرال مقاصد پگر/گریزر یا لمبے کیے جا سکنے والے پانی دینے والے وینڈز بھی حرکت میں آسانی پیدا کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

### بنیادی باتیں

- باغبانی کے دستانے
- دستی اوزار (کھرپہ، کلٹیویٹر)
- پانی دینے والا کین
- کٹر یا قینچی
- بیج اور/یا پودے\*
- مٹی اور کمپوسٹ\*
- گملے یا پلانٹر\*



### میں اپنے باغیچے کے لیے بجٹ کیسے بناؤں؟

باغبانی مہنگی نہیں ہونی چاہیے! شروع کرنے کے لیے، ہم اوپر دیے گئے بنیادی اوزار حاصل کرنے کی سفارش کرتے ہیں (جنہیں خریدا یا ادھار لیا جا سکتا ہے)۔ نوٹ کریں کہ ستارے (\*) سے نشان زدہ اشیاء کم یا بغیر کسی خرچ کے آسانی سے حاصل کی جا سکتی ہیں۔ Mississauga سیڈ لائبریری سے بیج ادھار لینے اور ری سائیکل کیے ہوئے برتنوں کو گملوں کے طور پر دوبارہ استعمال کرنے پر غور کریں۔ ان کم خرچ مفید مشوروں کے ساتھ، آپ \$100 سے بھی کم میں ایک چھوٹا سا باغیچہ ( $> 40$  مربع فٹ) شروع کر سکتے ہیں اور وقت کے ساتھ، آپ اسے اپنی ضروریات اور بجٹ کے مطابق بڑا کر سکتے ہیں اور اپنی مرضی کے مطابق ڈھال سکتے ہیں۔

# صحت اور حفاظت کے پہلوؤں پر غور

حافظتی ساز و سامان پہنیں: ٹوپی، سن اسکرین، ہلکے وزن کے کپڑے، کیڑوں کو بھگانے والا محلول، دستانے، اور بند پنجوں والے جوتوے



چیزیں کیڑے سے حفاظت کے بارے میں جانیں اور باغبانی کے بعد چیزیں کو چیک کریں



گرمی کے اوقات سے گریز کریں، بہت زیادہ پانی پئیں اور بار بار وقفہ لیں



گرنے اور ٹکرانے سے بچنے کے لیے اوزار محفوظ طریقے سے رکھیں



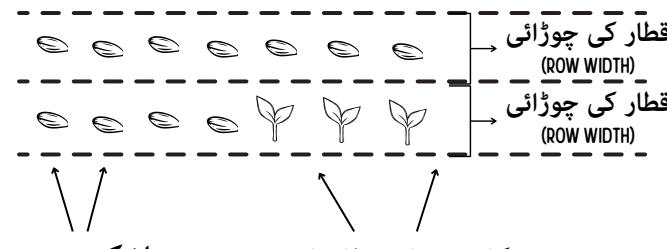
ملبے اور دوہرائے جانے والے کاموں سے گریز کریں، باقاعدگی سے کھنچاؤ کی ورزشیں کریں اور اٹھتے وقت کمر کے بجائے ٹانگیں استعمال کریں۔



اگر زمین میں براہ راست پودا لگانا ہو، تو اپنی مٹی کا ٹیسٹ کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ وہ آلو دگی سے پاک ہو۔ اگر مٹی کے معیار کے بارے میں یقین نہ ہو، تو نیچے سے بند کسی کٹیز میں پودا لگائیں۔



آپ ایک نمونہ مقامی لیبارٹری میں بھیج سکتے ہیں۔ ایسی لیبارٹری تلاش کرنے کے لیے انٹرنیٹ پر یہ کلیدی الفاظ استعمال کریں:  
environmental analytical laboratory "Mississauga" اس بات کو یقینی بنائیں کہ لیبارٹری اسٹینڈرڈ کونسل آف کینیڈا (SCC) یا کینیڈین ایسوسی ایشن فار لیبارٹری ایکریڈیٹیشن (CALA) سے سلیم شدہ ہو۔



پتلا کریں  
(Thin to)

جب آپ کے بیج اگنا شروع کریں تو جو بیج اس فاصلے سے زیادہ قریب ہوں انہیں بٹا دیں۔

بیجوں کا درمیانی فاصلہ  
(Seed Spacing)

اپنے بیجوں کو ایک دوسرے سے کتنی دوری پر لگائیں

پودا لگانے کی گہرائی  
(Planting Depth)

بیجوں کو مٹی میں کتنی گہرائی میں رکھیں

کٹائی کے دن  
(Days to Harvest)

بیج بوائی کے کتنے دنوں بعد پک کر کھانے کے قابل ہو گا

بیج بوائی کا وقت  
(Sow by)

اس تاریخ تک بیج استعمال کرنے کی کوشش کریں؛ اس کے بعد کم بیج اگ سکتے ہیں



میں بیج کا پیکٹ کیسے پڑھوں؟

آپ کے بیج کے پیکٹ کے پچھلے حصے میں اگانے کی اہم معلومات ہوتی ہیں۔ یہاں سب سے عام اصطلاحات کی وضاحت دی گئی ہے:

**باغبانی کے مفید مشورے**



بیج کے پیکٹوں پر اچھی رہنمائی موجود ہوتی ہے، لیکن آپ کو ہر چیز کو بالکل ناپ تول کر لگانے کی ضرورت نہیں ہوتی! چھوٹے بیجوں کو ایک دوسرے کے قریب لگائیں اور اگر سب اگئے لگیں تو اضافی پودے بٹا دیں۔ یہ سوچیں کہ آپ کا پودا مکمل طور پر کتنا بڑا ہو جائے گا اور اس طرح ہر پودے کے گرد کافی جگہ چھوڑنے کا خیال رکھیں۔

اگر آپ کا پودا مکمل طور پر کتنا بڑا ہو جائے گا اور اس طرح ہر پودے کے گرد کافی جگہ چھوڑنے کا خیال رکھیں۔

## دانائی کی باتیں

"مارچ ب瑞ک وہ وقت ہوتا ہے جب میرا باغبانی کا موسم شروع ہوتا ہے! میں اپنی گرو لائسنس نکالتی ہوں اور ری سائیکل شدہ سلاڈ کے ڈبے، مشروم کے کنٹینرز، جوس کے بڑے جگ اور جم کیے بوئے پرانے گملے سب کچھ اکٹھا کرتی ہوں تاکہ انھیں بیج ٹڑے اور چھوٹے گرین باؤس کے طور پر استعمال کیا جا سکے۔ میں پچھلے سال کی جڑی بوٹیاں، پھول اور سبزیوں کے روایتی بیج محفوظ رکھتی ہوں تاکہ یہ سلسلہ سال بہ سال چلتا رہے۔ بیج کے پیکٹ اور پودا لگانے کے کیلنڈر کی ایک مختصر جانچ مجھے صحیح وقت کا تعین کرنے میں مدد دیتی ہے۔ مرچیں، شملہ مرچ، جڑی بوٹیاں اور کیل، کولارڈز اور سوئس چارڈ جیسی پتوں والی سبزیاں ہمیشہ سب سے پہلے بوئی جاتی ہیں۔ مجھے Mississauga سیڈ لائبریری استعمال کرنا بھی پسند ہے۔ یہ ثقافتی روایات سے جڑے بیجون کو باٹھنے اور دریافت کرنے اور دوسروں کو باغبانی کا سفر شروع کرنے میں مدد دینے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔"

- انجلی دیش پانڈے



# کھدائی کرنا

اپنی کاشت کی جگہ تیار کریں



## تعارف

اگرچہ پودے تقریباً کیسے ہیں، مگر سبزیوں کو پہلنے پہلو نے کے لیے مناسب حالات درکار ہوتے ہیں۔ اس باب میں ہم آپ کی رینمائی کریں گے کہ بہترین جگہ کیسے منتخب کریں اور صحت مند، غذائی اجزاء سے بھرپور مٹی کیسے تیار کریں تاکہ آپ کا باغیچہ کامیابی سے تیار ہو جائے!



### باغبانی کے مفید مشورے

اپنی جگہ کا چند دن تک مشاہدہ کریں تاکہ آپ اپنے باغیچے کے لیے ایک موزوں جگہ کا انتخاب کر سکیں۔ مشاہدہ کریں کہ کون سی جگہیں براہ راست دھوپ حاصل کرتی ہیں اور کون سی عمارتوں یا دوسرے پودوں کی وجہ سے سایہ میں رہتی ہیں (اوپر)۔

اپنے پاس دستیاب جگہ سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کے بہت سے طریقے ہیں، چاہے آپ زمین میں اگا رہے ہوں یا کٹیں ہوں میں۔ اگر آپ اپنے باغیچے کے سائز کے لیے مفید رینمائی تلاش کر رہے ہیں، تو 40 مربع فٹ کو نقطہ آغاز کے طور پر مدنظر رکھیں۔ یہ Mississauga میں کمیونٹی گارڈن پلاس کا سائز ہوتا ہے جو مختلف فصلوں کی کاشت کے لیے کافی بڑا ہے لیکن ابتدائی باغبانوں کے لیے اس پوری جگہ کو سنبھالنا مشکل بھی ہو سکتا ہے۔

### میں اگانے کی جگہ کیسے منتخب کروں؟

ایک ایسی جگہ منتخب کریں جو درج ذیل معیارات پر پوری اترتی ہو:

#### دھوپ

روزانہ کم از کم 6 گھنٹے براہ راست دھوپ ملتی ہو۔ جنوب کی جانب منہ ہونا ہمیشہ بہترین ہوتا ہے!

#### پانی

پانی تک قریبی رسائی موجود ہو (مثلاً سِنک، بیرونی نل)۔

#### ہوا

پودوں کے درمیان ہوا کے گزرنے سے وہ توانا ہوتے ہیں اور پولینیشن میں مدد ملتی ہے اور بیماریوں کا خطرہ بھی کم ہوتا ہے۔

#### مٹی

آپ صحت مند مٹی خود تیار کر سکتے ہیں۔ اگر آپ زمین میں براہ راست پودے نہیں لگا سکتے تو آپ گملہ، پلانٹر یا اٹھایا ہوا گارڈن بیڈ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

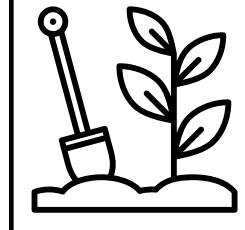
#### رقبہ

باغیچے پر شکل اور سائز کے بوتے ہیں، لیکن آسان دیکھ بھال کے لیے کاشت کی جگہ کو متعین کرنا مددگار ہوتا ہے۔



## میں صحت مند مٹی کیسے بنा سکتا ہوں؟

اپنی مٹی کا خیال رکھنے سے غذائی اجزاء میں اضافہ ہوتا ہے، مفید جانداروں کی معاونت ہوتی ہے، مٹی کو سخت بونے سے روکا جا سکتا ہے اور آپ کا باغیچہ صحت مند رہتا ہے۔ نیچے دیے گئے خاکے میں موجود چار اقدامات ایسے آسان طریقے ہیں جنہیں آپ اپنی مٹی کو بہتر بنانے کے لیے اپنا سکتے ہیں۔



**مالج استعمال کرنے سے**  
بوا اور بارش سے کٹاؤ رک جاتا ہے۔  
اسے بڑھتے بوئے موسم میں اپنے پودوں کے درمیان لگائیں اور سر دیوں میں اپنی مٹی کو ڈھانپنے کے لیے استعمال کریں۔

کٹاؤ سے بچانے کے لیے مالج یا کور استعمال کریں

صرف تب کھو دیں جب ضروری ہو اور جب زمین خشک ہو

زمین کی گودی کم کرنے سے مٹی میں خلل کم ہو جاتا ہے، جو فائدہ مند فنگس اور کیڑوں جیسی مٹی کی حیاتیات کے مسکن کا تحفظ کرتا ہے۔

مختلف اقسام کے پودے اگانا خور دبینی جانداروں کی معاونت کرتا ہے اور مٹی میں غذائی اجزاء شامل کرتا ہے، جس سے مٹی کی صحت بہتر ہوتی ہے۔

واسع اقسام کے پودے اگائیں

مٹی کو نرم رکھنے کے لیے اس پر چلنے سے گریز کریں

باگیچہ میں چلنے سے گریز کرنے سے مٹی کم سخت ہوتی ہے، مٹی کے ذرات کے درمیان کھلی جگہیں برقرار رہتی ہیں اور پانی کا نفوذ بہتر ہو جاتا ہے۔

### مٹی کی عام پروڈکٹس کی وضاحت

آپ حجم بڑھانے، نکاسی بہتر کرنے، یا مٹی میں غذائی اجزاء بڑھانے کے لیے ڈیزائن کیے گئے مصنوعات شامل کر کے صحت مند مٹی بھی تیار کر سکتے ہیں۔ دائیں جانب عام مصنوعات اور ان کے استعمال کا خلاصہ دیا گیا ہے۔

پروڈکٹ	یہ کیا ہے؟	باغیچے میں استعمال
اوپر کی مٹی یا سیاہ مٹی Top Soil or Black Earth	ان لیبلز کے ساتھ بیچی جانے والی بہت سے مصنوعات اکثر کم غذائیت والی مٹی پر مشتمل ہوتی ہیں۔	مٹی کا حجم بڑھانے کے لیے، دیگر غذائی اجزاء کے ساتھ استعمال کرنے کے لیے
ٹریپل مکس Triple Mix	مٹی، 1/3، پیٹ موس 1/3 اور 1/3 کمپوسٹ کا آمیزہ	نیا باگیچہ شروع کرنے کے لیے موزوں ہے
پوٹنگ مکس Potting Mix	پیٹ موس، کمپوسٹ اور پرلاٹ کا آمیزہ۔	جراثیم سے پاک اور اچھی نکاسی آب رکھتا ہے۔ کٹیں میں اگانے کے لیے بہترین ہے۔
کمپوسٹ یا قدری کھاد Compost or Manure	پودوں/جانوروں کا گلہ سڑا بوا فضل	نامیاتی مادوں، مائیکروپیز اور غذائی اجزاء کا بہترین ذریحہ



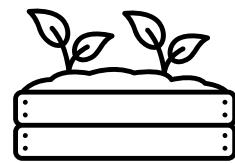
## دانائی کی باتیں

"ہمارے کمیونٹی باغیچہ میں ہم مٹی کو پر اُس چیز کی بنیاد سمجھتے ہیں جو ہم اگاتے ہیں اور اس کے ساتھ ایسے پیش آتے ہیں جیسے یہ زندہ ہو، کیونکہ یہ واقعی زندہ ہے! ہم پر سال ایک ہی جگہ مختلف چیزیں لگاتے ہیں تاکہ وہ مٹی سے مختلف غذائی اجزاء حاصل کریں اور مٹی کو واپس زرخیز بھی کریں۔ ہم اسے کمپوست سے بھی غذائیت فراہم کرتے ہیں، زمین کو وبی واپس دیتے ہیں جو وہ بہمیں دیتی ہے۔ صحت مند مٹی کا مطلب یہ مضبوط پودے، کم کیڑے مکوڑے اور ایک ایسا باغیچہ جو موسم در موسم پہلتا پھولتا رہے۔"

- کمیونٹی گارڈن رکن -

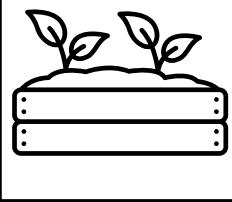
# بنائيں

اپنا باغیچہ بنائیں



# تعارف

آپ اپنا باغیچہ زمین میں، اٹھائے ہوئے بیڈز میں، کنٹینرز میں یا ان تینوں کے امتزاج میں بنانے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ہر قسم کے باغیچے کے اپنے الگ فوائد ہوتے ہیں اور بہترین انتخاب وہ ہوتا ہے جو آپ کی جگہ اور ضروریات کے مطابق ہو۔ جب آپ اپنے باغیچہ کی قسم کا انتخاب کریں تو آپ کو اپنی مٹی کے معیار، رسائی کی ضروریات اور اُس خوارک پر غور کرنا چاہیے جو آپ اگانا چاہتے ہیں۔



میری ضرورت کے  
مطابق باغیچے کا  
کون سا انداز  
مناسب ہے؟



کنٹینر



اٹھائے ہوئے



زمین میں

عنصر

لاگت

سائز اور  
شکل

مٹی کے پہلو

پہنج

نشوونما کی  
حدود

مرمت کے  
چیلنجز

متغیر

متغیر، لیکن سائز عام طور پر 24  
انج سے زیادہ نہیں ہوتا۔

پوٹنگ سوالیں درکار ہے

سائز رسائی اور نقل و حرکت کا  
تعین کرتا ہے

چھوٹے پودوں اور چھوٹی جڑوں  
کے نظام کے لیے زیادہ موزوں

چھوٹے کنٹینرز جلدی خشک ہوتے  
ہیں، اس لیے پانی دینے کی  
ضرورت بڑھ جاتی ہے

زیادہ لاگت، قسم پر منحصر

سائز اور شکل سپلائر/بیڈ کی  
قسم سے محدود ہے

ضرورت پڑنے پر مٹی کو زمین  
سے الگ کیا جا سکتا ہے

پہنج میں آسان اختیارات دستیاب  
ہیں

بڑے پودوں (مثلاً کدو) کی  
نشوونما کی کچھ پابندیاں

قدرتی لکڑی کے بیڈ 10 سال کے  
اندر دیکھ بھال اور مرمت کی  
ضرورت پڑ سکتی ہے، جبکہ دیگر  
مواد (مثلاً اسٹیل) زیادہ پابندیاں  
ہوتے ہیں

سب سے کم لاگت

حسبِ ضرورت سائز اور شکل

خراب مٹی کے معیار والی  
جگہوں کے لیے موزوں نہیں

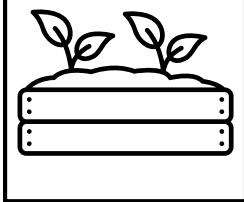
محدود رسائی، گھنٹنوں کے بل  
بیٹھنے اور جھکنے کی ضرورت

باغیچہ کے سائز پر منحصر، لیکن  
عام طور پر تمام پودوں کو رکھ  
سکتا ہے

جڑی بوٹیوں کی نشوونما کو قابو  
میں رکھنے کے لیے زیادہ دیکھ  
بھال کی ضرورت

## اٹھائے ہوئے بیڈز اور کنٹینرز کے لیے غور طلب نکات

اٹھائے ہوئے بیڈز اور کنٹینرز میں باغبانی کے کئی فوائد حاصل ہو سکتے ہیں، جیسے کیڑوں اور بیماریوں میں کمی، گھاس پھوس میں کمی اور اپنی ضروریات کے مطابق زیادہ قابل رسائی اور لچکدار۔ جب آپ اپنا اٹھایا ہوا بیڈ یا کنٹینر باغیچہ بنانے کی منصوبہ بندی کر رہے ہوں تو کچھ منفرد پھلو ہیں جن پر ہم نیچے بات کریں گے۔



### مواد

اٹھائے ہوئے اور کنٹینر باغیچوں کے لیے بہت سے مواد استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ آپ کا مواد خوراک کے لیے محفوظ ہونا چاہیے۔ دیگر عوامل میں لاگت اور دیکھ بھال شامل ہیں۔ قدرتی مواد کو زیادہ دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے (مثلاً لکڑی کے باغیچے دس سال سے کم عرصے میں تبدیل کرنے پر سکتے ہیں)۔ اسٹائل کے باغیچے ایک بہترین اور سستا انتخاب ہیں اور موازنہ میں ان کی دیکھ بھال بہت کم ہوتی ہے۔ چھوٹے کنٹینرز کے لیے پتھر اور خوراک کے لیے محفوظ پلاسٹک آسانی سے دستیاب ہیں اور آپ کے بجٹ کے مطابق مختلف قیمتیوں پر مل جاتے ہیں۔

### گریز کریں

- ✗ ٹائزر
- ✗ کیمیائی طور پر محفوظ شدہ لکڑی (مثلاً زیادہ تر پیلیش)
- ✗ کیمیکلز ذخیرہ کرنے کے لیے استعمال ہونے والی پلاسٹک بالٹیاں

### استعمال کریں

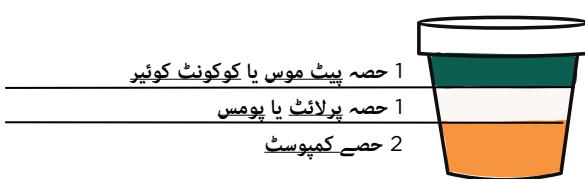
- ✓ اینٹ
- ✓ پتھر
- ✓ زیادہ تر پلاسٹک
- ✓ غیر کیمیائی تحفظ سے پاک لکڑی مثلاً دیودار

### مٹی

#### باغبانی کے مفید مشورے



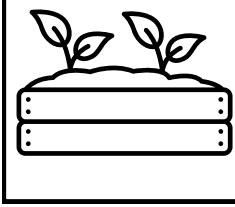
اپنا پلانٹ مکس خود بنائیں  
اس فارمولے کے مطابق۔



بڑے اٹھائے ہوئے بیڈ کے لیے مٹی وہی ہو سکتی ہے جو آپ زمین میں استعمال کرتے ہیں، جس میں غذائی اجزاء کی بحالی کے لیے بڑا سال کمپوست جیسا نامیاتی مادہ شامل کیا جاتا ہے۔ کنٹینرز کے لیے مٹی ہلکی، ہوا دار اور نمی کو اچھی طرح برقرار رکھنے والی ہونی چاہیے۔ اسے عموماً "پوٹنگ مکس" یا "پوٹنگ سوالیں" کہا جاتا ہے اور آپ اسے خرید سکتے ہیں یا خود بھی تیار کر سکتے ہیں۔

## رسائی

آپ اپنی ضروریات کے مطابق اپنے اٹھائے ہوئے بیڈ اور کنٹینر باغیچے بنा سکتے ہیں۔ اس بارے میں سوچیں کہ آپ کے جسم کے لیے کون سا آرام دہ ہے اور اسی کے مطابق اپنا باغیچہ بنائیں۔ اپنے اٹھائے ہوئے بیڈ یا کنٹینر منتخب کرتے وقت درج ذیل عوامل پر غور کریں۔



## جگہ سکتے ہیں؟

**اونچائی** کیا آپ پودوں کی زندگی کے مختلف مراحل میں ان تک آرام سے رسائی حاصل کر سکتے ہیں؟ (مثلاً بیج بونا اور فصل کی کٹائی وغیرہ)؟

کیا کنٹینر یا اٹھایا ہوا بیڈ اتنا تنگ تو نہیں ہے کہ درمیان میں اگنے والے پودوں تک آسانی سے نہ پہنچا جا سکتا ہو؟

## پہنچ



## باغبانی کے مفید مشورے

### نکاسی آب

کیا آپ کے کنٹینر کا پیندا بند ہے؟ اگر ہاں، تو پانی کی نکاسی کے لیے نیچے سوراخ موجود ہونے چاہئیں۔

نہیں کنٹینر باغیچوں کو زمین میں لگائے گئے باغیچوں کے مقابلے میں زیادہ پانی کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ فی چیک کرنے کے لیے اپنی انگلی دو انچ اندر ڈالیں۔ اگر خشک ہو تو پانی دیں۔

### کنٹینر کا سائز

مواد کے علاوہ، جب آپ برتن کا انتخاب کریں، تو آپ کو یہ بھی مدنظر رکھنا چاہیے کہ آپ کون سی سبزیاں اور پہل اگانا چاہتے ہیں۔ ہر برتن پر پودے کے لیے موزوں نہیں ہوتا۔ گہری جڑوں والے پودے مثلاً ٹماٹر کو بڑے برتوں کی ضرورت ہوتی ہے اور پھیلنے والی سبزیوں مثلاً اسکواش کو اضافی جگہ درکار ہوتی ہے۔ جڑ والی سبزیاں جیسے گاجر عموماً برتوں میں نہیں اگائی جاتیں بلکہ زمین میں یا اٹھائے ہوئے بیڈ میں لگائی جاتی ہیں کیونکہ ان کے لیے مٹی کی ایک مخصوص گھرائی ضروری ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ مختلف فصلوں کے درمیان درکار فاصلے، برتوں پر بھی لاگو ہوتے ہیں! مزید تفصیلات کے لیے صفحہ 7 دیکھیں۔



10"



14"



16"



18"



24"

سلاد کے پتے، بڑی پیاز، چائیوں، دیگر چھوٹی جڑی بوٹیاں

گوبھی، مٹر، روزمیری، دیگر بڑی جڑی بوٹیاں

لبی پھلیاں، رس بھری اور ٹماٹر کی کمپیکٹ اقسام

گوبھی، برجیل، تیز اور میٹھی مرج، ٹماٹر، بہنڈی میلوں، اسکواش

ٹماٹر، کھیرے، زچینی، تربوز، موس میلوں، اسکواش

## دانائی کی باتیں

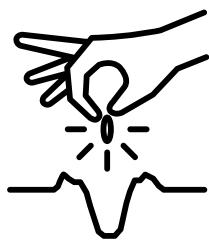
"کنٹینر گارڈننگ ان لوگوں کے لیے مثالی ہے جن کے پاس باغیچہ کی سہولت موجود نہیں ہوتی۔ میں نے اپریل 2019 میں کنٹینرز میں خوراک کے پودے اگانا شروع کیے تھے۔ میں ایک عمارت میں رہتا ہوں اور مجھے صرف بالکونی ہی دستیاب ہے، جس کی وجہ سے میں نے اپنی بالکونی میں بیس سے زائد مرچوں کے پودے گملوں میں اگائے ہیں۔ آپ مقامی نرسی سے مناسب قیمت پر پنیری بھی خرید سکتے ہیں یا اپنے کھائے جانے والے پہلوں اور سبزیوں کے بیج محفوظ کر سکتے ہیں۔ مجھے گملوں میں سب سے زیادہ ٹماٹر، مرچ یا لیموں اگانا پسند ہے۔ جب آپ کے پودے 2 سے 3 انچ بڑے ہو جائیں تو آپ انہیں بڑے گملے یا اٹھائے ہوئے بیڈ میں منتقل کر سکتے ہیں تاکہ انہیں بڑھنے اور پہل دینے کی جگہ مل جائے۔ وہ چیزیں اگانا جو آپ کھاتے ہیں، باغبانی کو مزے دار بناتا ہے اور کوڑا کرکٹ کو کم کرتا ہے۔"

- اورینتهیا ایس

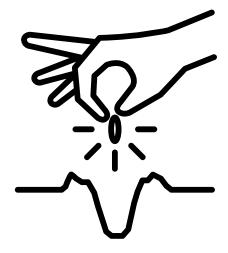


# بیج ڈالنا

فیصلہ کریں کہ کیا اگانا ہے



## تعارف



اپنے بیجوں کا انتخاب کرنا باغبانی کے سب سے دلچسپ حصوں میں سے ایک ہو سکتا ہے۔ چاہے آپ باغبانی میں نئے ہوں یا ماہر، ہم آپ کو مشورہ دیتے ہیں کہ یہ فیصلہ کرتے وقت ان چند امور پر غور کریں کہ آپ نے کیا اگانا ہے، کہاں سے حاصل کرنا ہے اور اسے کیسے لگانا ہے۔ یہ باب آپ کو اس سارے عمل میں رہنمائی فراہم کرے گا۔



باغبانی کے مفید مشوروں

باغبانی میں نئے بیں؟ اپنے پہلے سال میں اگانے کے لیے 4-3 اقسام کی سبزیاں یا پہل منتخب کریں۔ وقت کے ساتھ اپنی مہارت بڑھانے کے لیے ہر سال ان میں مزید اقسام شامل کریں۔



### محفوظ کریں

اپنے بیج مستقبل میں استعمال کے لیے محفوظ کریں (صفحہ 27 دیکھیں)۔ مختلف اقسام آزمائے کے لیے دوستوں کے ساتھ بیجوں کا تبادلہ کریں!

### ادھار لینا

بیج لائبریریاں مستقبل میں اشتراک کے لیے بیج فراہم کرتی ہیں جنہیں آپ اُکا کر (اختیاری طور پر) واپس کر سکتے ہیں۔ یہ سہولت Mississauga کی چند لائبریریوں میں ہی دستیاب ہے!

### مجھے کیا اگانا چاہیے؟

ان سوالات سے استفادہ حاصل کریں تاکہ آپ جان سکیں کہ آپ کے باغیچے میں کون سی سبزیاں اگانی چاہئیں۔ جو سبزیاں آپ نے تینوں سوالات کے لیے منتخب کی ہیں، وہ آپ کے لیے آزمائے کے

کون سی پودے میرے  
باغیچہ کی صورتِ حال (مثلاً  
دهوپ، عمودی یا افقی  
جگہ) کے مطابق ہیں؟

مجھے کیا کھانا پسند ہے یا  
میں کیا آزمانا چاہتا ہوں؟

کون سی ثقافتی غذائیں  
میرے لیے خریدنا مشکل یا  
مہنگی ہیں؟

### میں بیج کیسے حاصل کر سکتا ہوں؟

بیج باغیچہ مراکز، بعض گروسری اسٹورز اور آن لائن برائے راست بیج پیدا کرنے والوں کے پاس دستیاب ہیں۔

## باغبانی کے مفید مشورے



Mississauga پلانٹس پارڈنیس زون 6 میں واقع ہے۔ اس زون میں کون سے پودے بہترین نہو پاتے ہیں اس کے بارے میں جانیں تاکہ پودوں کے انتخاب کے عمل رینمائی حاصل کر سکیں۔

## مجھے پودے کب لگانے چاہئیں؟

جنوبی اونٹاریو میں ہم کچھ بیج برائے راست باہر زمین میں بو بو سکتے ہیں، لیکن طویل نشوونما کے دورانیے والے پودوں کو مخصوص حالات میں گھر کے اندر ہی اگانا ضروری ہوتا ہے۔ جب 'پنیری' کے پودے کچھ بڑے ہو جائیں تو انہیں باہر منتقل کیا جا سکتا ہے۔ آپ گارڈن سینٹر سے پنیری خرید سکتے ہیں یا خود بھی اُگا سکتے ہیں۔



اس چارٹ کا استعمال کر کے Mississauga میں خوراک اگانے کے بہترین اوقات اور طریقوں کے بارے میں جانیں۔ آپ ایک ہی جگہ پر ایک ہی سیزن میں کئی سبزیاں بھی اُگا سکتے ہیں۔ پہلے سیزن کے آغاز میں اُگنے والی سبزیاں لگائیں اور پہلی فصل کے بعد دیر سے اُگنے والی سبزیاں دوبارہ لگائیں۔



جون کے آخر تا اگست تک لگائیں	اپریل/مئی یا اگست میں لگائیں	مئی کے تیسرا ہفتے میں باہر منتقل کریں	باہر برائے راست بیج لگانا	
X		X	X	پہلیاں
		X		ٹھائٹر
		X		مرچیں
		X		تربوز
		X		کھیرا
	X		X	چندروی
		X		بہنڈی
	X	X	X	بروکلی
		X		زوچینی
	X	X	X	کیل
	X		X	مولی
	X		X	سلجم
		X		وُنٹر اسکواش
		X		ایگ پلانٹ
		X		خریبوزہ
	X		X	پالک
	X		X	لیٹھن/سلاڈ
	X	X	X	بوک چوئے
	X	X	X	پتہ گوبھی
X	X		X	بیسل
	X		X	گاجر
	X		X	مٹر
	X	X	X	یکس
	X		X	دھنیا
	X		X	پیاز

## دانائی کی باتیں

"چایوٹ اسکواش] کیریبین، میکسیکو، جنوبی امریکہ اور ایشیا میں مشہور ہے۔ میں نے اسے پچھلے سال اگایا اور 66 پہل حاصل کیے۔ آپ اس کے تنه اور پھیلنے والی شاخیں بھی کھا سکتے ہیں۔ نوجوان پہل کا ذائقہ سیب اور ناشپاتی کے درمیان کا ہوتا ہے۔ یہ اگست میں پہول دینا شروع کرتے ہیں اور ستمبر میں پہل دیتے ہیں۔ اسے ذخیرہ کرنے کی مدت کافی طویل ہوتی ہے۔ میں نے سردیوں میں اس کے تنوں اور رسیلی ٹہنیوں کو اسٹر فرائی کے لیے گھر کے اندر اگایا تھا۔ آپ سردیوں میں اسے سوپ میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ میں اسے دوبارہ چرچل میڈوز کمیونٹی گارڈن میں اگاؤں گی اور امید ہے کہ میرے پاس شیئر کرنے کے لیے مزید موجود ہوں گے"۔

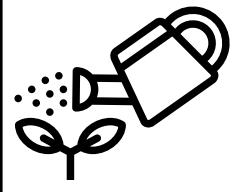
- کیروں لم

# پروان چڑھانا

اپنے باغیچہ کی دیکھ بھال کریں



## تعارف



پودے لگانے کے بعد، آپ کو فصل کی کٹائی کے وقت تک اپنے پودوں کا خیال بھی رکھنا ہو گا۔ اس باب میں ہم عام دیکھ بھال کی تکنیکوں کا جائزہ لیں گے۔ پودوں کی ضروریات کو سمجھنا تجربے کے ساتھ بہتر ہوتا ہے، لہذا آزمائش اور غلطی کے ذریعے سیکھنے سے نہ گھبرائیں۔

### پانی دینا



نوجوان پودوں کو روزانہ دو بار اور بالغ پودوں کو ہفتے میں ۱-۳ بار پانی دین، موسم کے مطابق ایڈجسٹ کریں۔ پانی جڑوں پر ڈالیں، پتوں یا تنوں پر نہیں۔ بہترین نتائج کے لیے صبح کے وقت پانی دین۔

### جڑی بوٹیاں نکالنا



غیر ضروری پودے یا گھاس پھوس، آپ کی کارآمد فصل کے وسائل استعمال کر لیتے ہیں اور انہیں ہٹا دینا چاہیے۔ انہیں اپنے پودے کی پتیوں کو پہچان کر شناخت کریں۔ دوبارہ اگنے سے روکنے کے لیے گھاس پھوس کو جڑ سے اکھاڑ

### سہارا دینا



لگاتار بڑھنے والی سبزیاں مثلاً کھیرا، مالabar پالک، پھلیاں، مٹر اور کدو کے ساتھ ساتھ ٹماٹر کو بھی کسی سہارے کی مدد درکار ہوتی ہے۔ دھات، لکڑی یا پلاسٹک کے کھمبے استعمال کریں اور انہیں ڈور سے باندھ دین۔

### تراش خراش



تراش خراش سے اضافی یا خراب شدہ حصے نکال دیے جاتے ہیں تاکہ ہوا کے بھاؤ میں اضافہ ہو، بیماریوں سے بچاؤ ہو اور پودے زیادہ پہل دے سکیں۔ صاف قینچی استعمال کریں اور پتے کے جوڑ کے اوپر سے کاٹیں۔ یہ عمل ٹماٹر، مرچ اور اسکواش کے لیے بہترین ہے، لیکن ہر پودے کے لیے ضروری نہیں ہے!

### بیج بننا (بولٹنگ)

جب پودے دباؤ کا شکار ہوتے ہیں تو وہ 'بولٹ' کر سکتے ہیں یا بہت جلد بیج پیدا کر سکتے ہیں (اس سے پہلے کہ آپ کو فصل کاٹنے کا موقع ملے)۔ اس سے بچنے کے لیے، جیسے ہی بیج کی پھٹکیاں نمودار ہوں تو انہیں ہٹا دین اور درجہ حرارت، پانی اور مٹی کی صحت جیسے حالات کو ایڈجسٹ کریں۔ یہ صرف پتوں اور جڑ والی سبزیوں کے لیے مفید ہوتا ہے۔

## باغبانی کے مفید مشورے

کامیابی کے امکانات یڑھانے کے لیے  
کیڑے مکوڑوں کو کثروں کرنے کے ان  
ماحول دوست طریقوں کا امتزاج کا  
استعمال کریں۔



## عام کیڑوں مکوڑوں سے نمٹنا

بہت سے جانور اور کیڑے مکوڑے آپ  
کی غدائی اجناس کی طرف راغب ہوں  
گے، اگر آپ ان سے نمٹنا چاہتے ہیں، تو  
یہاں پر ہماری کچھ تجویز کردہ حکمت  
عملیاں ہیں۔



## استعمال کریں

جالی اور باڑ لگا کر خرگوش، گلہریاں، پرندے اور دیگر جانوروں دور  
رکھیں۔

زمین میں ارتعاشات پیدا کریں جو وولز جیسے چوبوں وغیرہ کو دور  
رکھنے میں مدد دیں۔

میری گولڈ یا ڈیفوڈل جیسے پھول لگائیں، جو قدرتی کیمیائی مادے  
خارج کرتے ہیں جن سے کیڑے مکوڑے دور رہتے ہیں

اپنی سب سے کم پسندیدہ غذائیں باغیچہ کے گرد لگائیں تاکہ کیڑے  
آپ کی مرکزی فصل سے دور رہیں۔

حشرات کو دور کرنے کے لیے نیم کے تیل جیسے کم اثر والے نامیاتی  
روک تھام کے سپرے یا خود ساختہ سپرے (2 کھانے کے چمچ قدرتی  
برتن دھونے والا صابن + 2 کپ پانی) استعمال کریں۔

## حکمت عملی

باڑ اور جالیاں

پن ویل وند مل

محافظ پودے لگانا

فصل کی منصوبہ بندی

Organic Sprays



## باغیچہ میں خرگوش

اگر آپ کو بالوں اور گھاس وغیرہ سے بنا ہوا ایک چھوٹا سا  
گھونسلہ نظر آئے، تو یہ ممکنہ طور پر ایک مادہ خرگوش کا ہو  
سکتا ہے۔ یہ اس میں رپائش پذیر ہوں گے۔ خرگوش دن کے وقت  
شکاری کی توجہ سے بچنے کے لیے اپنے گھونسلے سے دور رہتے  
ہیں اور صبح سویرے اور شام کے وقت اپنے بچوں کو دودھ پلانے  
وابس آ جاتے ہیں۔ ان کے بچے تیزی سے بڑھتے ہیں اور صرف 3  
ہفتوں میں گھونسلہ چھوڑ دیتے ہیں۔ اس دوران وہ شاذ و نادر ہے  
پودوں کو نقصان پہنچاتے ہیں اور زیادہ تر چھپے رہتے ہیں۔

## دانائی کی باتیں

حیوانات کے ساتھ بقائے باہمی سے رہنا

"بہت سی مقامی روایات میں تمام مخلوقات — چار ٹانگوں والی، پروں والی، رینگنے والی — سب کو اجنبی نہیں بلکہ تعلق دار سمجھا جاتا ہے، نہ کہ درانداز۔ جب جانور ہمارے باغات میں آتے ہیں تو وہ نقصان ڈھنے بلکہ پیغامات دے رہے ہوتے ہیں، جو ہمیں زمین کے ساتھ ہمارے مشترکہ رشتے کی یاد دلاتے ہیں۔ ہر ایک، چاہے وہ پتے چبانے والا خرگوش ہو یا رات کو گھومنے والا راکون، ایک روح اور ایک مقصد رکھتا ہے۔ ہمیں توازن میں رہنا، بانٹنا اور ستنا سکھایا جاتا ہے۔ ہمارے باغات ہمارے ان باہمی تعلقات کے مراکز بن سکتے ہیں، تصادم کے نہیں، جب ہم یاد رکھیں کہ وہاں صرف ہماری جگہ نہیں ہے۔ مایوسی کے رد عمل کے بجائے، ہم ان کے رویوں کا مشاہدہ کرنا اور ان کی ضروریات کو سمجھنا سیکھ سکتے ہیں۔ تھوڑی اضافی کاشت کر کے، قریبی جنگلی پودوں کو جگہ دے کر یا انہیں نرمی سے ہٹانے کے طریقے اپنا کر، ہم باہمی طور پر اچھی زندگی — پر عمل پیرا ہوتے ہیں، جو احترام اور باہمی تعاون پر مبنی ہے۔ یہ تبدیلی — کثروں سے ہم آپنگی کی طرف — ہمارے آباواجداد کے قدرتی دنیا کے ساتھ ہم آپنگ رہنے کے توازن کا احترام کرتی ہے۔ باغیچہ صرف ہمارا نہیں ہے؛ یہ ایک زندہ و جاوید نظام کا حصہ ہے جہاں ہر مخلوق کا اپنا ایک اہم کردار ہے۔"

- نکی رچر -



# کھائیں

اپنی فصل کا لطف اٹھائیں



## تعارف

اب جب آپ کی تمام محنت رنگ لے آئی ہے، تو یہ وقت ہے کہ آپ اپنے پہلوں اور سبزیوں سے لطف اٹھائیں! گھر میں اگائی گئی خوراک کا ذائقہ ہی کچھ اور ہوتا ہے اور نئی ترکیبوں کے ساتھ تجربہ کرنا اور اپنی فصل کو دوستوں کے ساتھ بانٹنا اس تجربے کو مزید خوشگوار بنانا دیتا ہے۔ اس باب میں ہم خوراک کی کئی، ذخیرہ کرنے اور اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کرنے کے طریقوں پر بات کریں گے۔



## میں / اپنی سبزیاں کب توڑوں؟

### ظاہری شکل

کیا ان کا سائز  
اور رنگ  
ٹھیک ہے؟

### چکھیں

ایک لقمه لین!  
کیا ذائقہ اچھا  
ہے؟

خوبش  
کیا اس کی  
خوبشہ تازہ  
ہے یا سڑیل؟

محسوس کریں  
کیا اس کی  
ساخت  
ٹھیک ہے؟



## باغبانی کے مفید مشورے



اپنے بیج کے پیکٹ پر یا آن لائن دیکھیں کہ کٹائی میں تک تقریباً کتنے دن باقی ہیں۔ یہ ہدایات صرف عمومی رہنمائی کے لیے ہوتی ہیں، لہذا اپنے حواس پر بھروسہ کریں تاکہ آپ جان سکیں کہ آپ کے پودے واقعی تیار ہیں!

جیسے ہی سبزیاں تیار ہوں انہیں توڑ لیں تاکہ پودے پیداوار دیتے رہیں اور سڑن، کیڑوں اور بیماریوں سے بچاؤ ہو۔ گرمیوں میں یہ ہو سکتا ہے کہ آپ پہل/سبزیاں روزانہ توڑیں گے۔

## باغبانی کے مفید مشورے

کیا آپ جتنا کہا سکتے ہیں، اس سے زیادہ خوراک حاصل کر رہے ہیں؟ اسے دوستوں کے ساتھ شیئر کریں، محفوظ کر لیں یا مقامی فوڈ بینکس مثلاً Food Banks, Mississauga, The Compass Food Bank, Eden Food for Change اور Seva Food Bank کو عطا کرنے پر غور کریں۔



### میں اپنے پہل اور سبزیاں کیسے محفوظ رکھ سکتا ہوں؟

اگر ڈبے اچھی طرح سیل کر دیے جائیں تو ان میں بند پہل اور سبزیاں کمرے کے درجہ حرارت پر خراب ہوئے بغیر ایک سال تک محفوظ رہ سکتی ہیں۔ واٹر باتھ کا طریقہ (مثلاً جارز کو ابلتے ہوئے پانی میں رکھنا) بنیادی تجربہ رکھنے والے افراد کے لیے بہترین ہے۔ حفاظت اور ذائقے کو یقینی بنانے کے لیے مناسب ہدایات پر عمل کریں۔

#### ڈبہ بند کرنا



سبز پھلدار سبزیاں مثلاً ٹماٹر، چمندر اور زچینی کو پہلے کاٹیں، پھر انہیں خشک کرنے کے لیے کسی گرم اور بوا دار جگہ پر پھیلا دیں۔ مرچیں اور مشروم جیسی غذائیں پوری طرح خشک کی جا سکتی ہیں۔ تیز نتائج کے لیے اوون یا ڈی ہائیڈریٹر استعمال کریں۔

#### خشک کرنا



جز والی سبزیاں اور بند گوبھی ٹھنڈی اور مرطوب جگہوں میں مہینوں تک تازہ رہ سکتی ہیں، جبکہ کدو، لمبسن اور پیاز خشک جگہوں پر زیادہ محفوظ رہتے ہیں۔ سبزیوں کی صفائی یقینی بنائیں اور ذخیرہ کرنے کی جگہ میں ہوا کے گزر کا انتظام لازمی موجود ہونا چاہیے۔

#### محفوظ کرنا



سبزیوں کو کمچی، ساورکراوٹ یا میسو جیسی کھٹی اور پروپائیوٹک سے بھرپور لذیذ خوراک میں تبدیل کر لیں! فرمنٹ کرنے سے ذائقہ بہتر ہوتا ہے، غذائیت میں اضافہ ہوتا ہے اور شیلف لائف بڑھ جاتی ہے۔

#### اچار وغیرہ بنانا



زیادہ تر سبزیوں کو منجمد کرنے سے پہلے ابال کر ٹھنڈا کر لیں (مرچوں، پیاز اور لیکس کے علاوہ)۔ اگر آپ ساس بنا رہے ہیں تو کچے ٹماٹروں کی بجائے ساس کو منجمد کر لیں۔ ان پر تاریخ لکھیں اور ایک سال تک لطف اٹھائیں۔

#### فریز کرنا



## دانائی کی باتیں

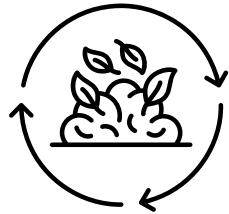
"ہماری ایک خاندانی روایت ہے۔ ہم ہر جمیعہ کو آنٹی وینیشیا اور انکل رے کے گھر پر پیزا نائٹ کا اپتمام کرتے ہیں۔ ہماری سبزیوں کی فصل اس لذیذ خاندانی تقریب کے تجربے کو مزید خاص بنا دیتی ہے۔ ہم اپنی پیزا کی چٹنی ٹماٹروں سے بناتے ہیں اور سبزیاں ہمارے تازہ ٹاپنگ کا حصہ ہوتی ہیں۔ ہمارا لہسن اور روزمیری سے معطر زیتون کا تیل پیزا کو مزید خاص بنا دیتا ہے۔ زیتون کے تیل کے علاوہ تمام اجزاء ہماری مائیکرو گارڈن کی فصل سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ آپ تصور کر سکتے ہیں کہ تمام تازہ اجزاء سے ہمیں کیا ہی بے مثال ذائقے ملتے ہیں۔ بون اپیٹیو"

- جینیفر بلاس، وینیسا تاویراس، رے پیچارڈو



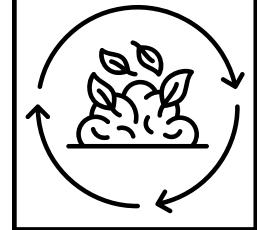
# تازه کاری

سردیوں کی تیاری



## تعارف

جیسے ہی موسم اپنے اختتام کے قریب پہنچتا ہے، تو یہ وہ وقت ہوتا ہے جب آپ اپنے باغیچہ کو سردیوں کے لیے تیار کریں گے۔ اس کا مطلب ہے مردہ پودوں کی باقیات کو صاف کرنا اور اپنی مٹی کو کٹاؤ سے بچانا — جب سردیوں کے دوران ہوا، بارش اور برف کی وجہ سے زمین کے ضروری غذائی اجزاء ناپید ہو جاتے ہیں۔ اس باب میں، ہم آپ کے باغیچہ کو سردیوں کے لیے تیار کرنے کے مؤثر طریقوں پر روشنی ڈالیں گے اور اسے اگلے سال کی کامیابی کے لیے سیٹ اپ کریں گے!



## اپنے بیج محفوظ کریں

اپنے پودوں کے بیج اگلے سال دوبارہ اگانے کے لیے محفوظ کر لیں۔ چاہے وہ پائیڑ بون، اوپن پولینیٹڈ بون، جینیاتی طور پر تبدیل شدہ (GMO) ہوں یا روایتی ہوں، ان بیجوں کے جینیاتی خواص متاثر ہو سکتے ہیں، اس لیے اپنے بیج کے پیکٹ کو چیک کریں۔ GMO بیجوں کے پیکٹ پر F1 کا لیبل موجود ہوتا ہے۔

سبزیاں، زیادہ تر  
جڑی بوٹیاں،  
بریسیکا (مولی، کیل  
(وغیرہ)

پیاز، لہسن، چائیوز  
وغیرہ

گودہ دار پہل (ٹماٹر،  
کھیرے، وغیرہ)

لوبیا اور مٹر

پودے کے پھوٹنے  
تک انتظار کریں،  
جب پودے پر  
پھولوں والا ملبا تنا بن  
جاتا ہے اور پھر اس  
پر بیج بنتے ہیں۔  
بیجوں کے خشک  
ہونے تک انتظار  
کریں اور پھر انہیں  
تنے سے الگ کر لیں۔

پودے کے اوپر موجود  
اسکیپ کے پھول بن کر  
پھٹ جانے تک انتظار  
کریں۔  
جب پھول خشک ہو  
جائے تو بیج زمین پر  
گرنے سے پہلے جمع کر  
لیں۔

پھلوں کو پورا پکنے دیں،  
پھر کاٹ لیں۔ بیج اور  
گودے کو 2-3 دن تک  
پانی میں بھگوئیں، پھر  
ڈوبنے والے بیج اکٹھے  
کریں۔ اچھی طرح  
دھوئیں اور مکمل طور  
پر خشک کر لیں۔

اپنے پودے پر پہلیوں یا  
دانوں کی کچھ گانٹھیں  
چھوڑ دیں اور انہیں  
خشک بونے دیں۔  
پودوں سے اثار لین اور  
پھر گچھا توڑ کر بیج  
نکال لیں۔

## باغبانی کے مفید مشورے

سالانہ بنيادوں پر اگنے والے کچھ پودے  
مثلاً کیل، لیکس، پارسینپس اور گاجر کو  
اپنی جگہ پر بننے دین اور دیکھیں کہ  
کیا وہ سردیوں میں زندہ رہتے ہیں!

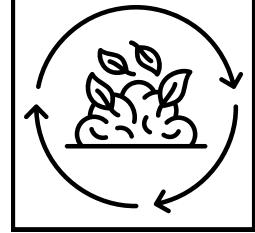
## اپنا باغیچہ صاف کریں

وہ سالانہ پودے جو سردیوں میں زندہ نہیں رہیں گے، مثلاً ٹماٹر، مرچ، کھیرے، بہنڈی، چایوٹ، تلخ کدو، انہیں نکال کر جگہ کو صاف کر لیں۔

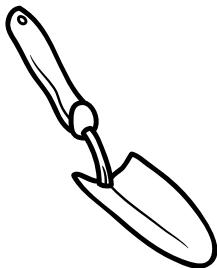
پیپرینیئل پودے مثلاً بیر اور کچھ جڑی بوٹیاں جگہ پر رکھی جا سکتی ہیں۔ مٹی کے کٹاؤ کو کم کرنے کے لیے، پودوں کو تنسے کے نیچے سے کائیں اور جڑیں چھوڑ دیں (سوائے یہ کہ وہ چھوٹے کنٹینروں میں نہ ہوں — پھر انہیں نکال دیں)۔

## لہسن لگائیں

لہسن کی زیادہ تر اقسام کو Mississauga میں اگانے کے لیے 9 ماہ کا عرصہ اور سردیوں کے موسم کی ضرورت ہوتی ہیں! لہسن کو اکتوبر کے وسط میں لگائیں اور جولائی کے وسط میں کاٹ لیں۔ جون میں پھول کی ڈنڈیاں کاٹ دین تاکہ گانٹھ کا سائز بڑھتا رہے۔



مراحل	ہدایت
1	گانٹھ سے جوئے الگ کر لین (چھیلیں نہیں)۔
2	- 4-3 انچ گہرا گڑھا کھو دین اور جوئے کے چپٹے سرے کو نیچے کی جانب رکھ کر گڑھے میں ڈال دین۔
3	مٹی سے ڈھانپیں اور آبستہ آبستہ پانی دین۔
4	سردیوں میں مٹی کو گرم رکھنے کے لیے 4-6 انچ موٹی مالج کی تہہ سے ڈھانپیں۔



4"

## کمپوست ڈالیں

اگر آپ اپنی مٹی کو سردیوں کے لیے ڈھانپتے ہیں — تو کمپوست ڈالنے کا بہترین وقت موسم خزان ہے۔ ورنہ، بہار تک انتظار کریں۔ ہر سال تقریباً ایک انچ کمپوست ڈالیں۔ بہترین نتائج کے لیے اسے چھوٹے بیلچے یا کانٹے سے بلکا سا مکس کریں!



اپنی مٹی کا تحفظ کریں

## ملچ

مٹی کے اوپر ملچ بچھائیں تاکہ کٹاؤ کو روکا جائے، جڑی بوٹیاں کم ہوں اور نمی برقرار رہے۔ مثالوں میں گھاس کی ٹہنیاں، تنکے، خشک پتے، لکڑی کے ٹکڑے، صنوبر کے پتے، لینڈ اسکیپ فیروک اور بجری شامل ہیں۔ باقاعدگی سے نگرانی کریں کیونکہ اس سے چھوٹے جانور متوجہ ہو سکتے ہیں اور مٹی کا توازن بگڑ سکتا ہے۔

## ڈھانپنے والی فصل

ڈھانپنے والی فصلوں کی کاشت مٹی کو بہتر بناتی ہے، جڑی بوٹیاں روکتی ہے اور جب آپ کا باعیچہ استعمال میں نہ ہو تو کٹاؤ کو کم کرتی ہے۔ مثالوں میں الفalfa، بک ویٹ، جئی، آٹل سیڈ مولی، سرخ کلیور اور رائی شامل ہیں۔ جب آپ سبزیاں لگانے کے لیے تیار ہوں تو بس ان ڈھانپنے والی فصلوں کو مٹی میں ملا دیں۔

## دانائی کی باتیں

"مجھے معلوم ہوا ہے کہ لہسن لگانے سے سر دیوں کے دوران مٹی کو فائدہ پہنچ سکتا ہے۔ ہار ڈنیک لہسن سرد آب و ہوا کے لیے بہترین ہے اور اس کے پھول کے تنے (اسکیپس) نکلتے ہیں جنہیں جون میں دینا چاہیے تاکہ لہسن کا گچھا بڑا ہو سکے۔ لہسن ڈھیلی، اچھی نکاس والی مٹی اور پوری دھوپ میں پہلتا پھولتا ہے۔ جب پتے پیلے ہو کر خشک ہونے لگیں تو فصل کاٹ لیں۔ لہسن کو خشک اور ہوا دار جگہ پر 2-3 ہفتوں تک لٹکا کر تیار کریں اور کسی ٹھنڈی اور خشک جگہ میں محفوظ کر لیں۔"

- ڈونگمنگ وانگ



## لغت

ذیل میں عام باغبانی کی اُن اصطلاحات کی ایک فہرست دی گئی ہے جو آپ کے لیے غیرمانوس ہو سکتی ہیں، ساتھ ہی اُن کی سادہ اور واضح وضاحت بھی شامل ہے۔

**سالانہ**  
ایسا پودا جو ایک ہی موسم میں اگتا، پہلتا پھولتا اور مر جاتا ہے۔

**بلینچ**  
سبزیوں یا پھلوں کو مختصر وقت کے لیے اُبالنا، پھر فوری طور پر برف والے پانی میں نہنڈا کرنا تاکہ پکنے کا عمل رک جائے۔

**کوکونٹ کوئیر**  
ناریل کے چھلکوں سے بنایا گیا فائبر، جو زمین میں نہیں برقرار رکھنے کے لیے پیٹ موس کی جگہ استعمال ہوتا ہے۔

**سخت ہونا**  
جب مٹی بہت زیادہ دب کر سخت ہو جائے، جس میں سے پانی، بوا اور جڑیں گزرنما مشکل ہو جاتا ہے۔

**کمپوست**  
خوراک کے فضلات، پتے، کھاد اور دیگر قدرتی مواد جو وقت کے ساتھ ٹوٹ پھوٹ کر زبریلے اثرات سے پاک ہو جائے۔ زمین کی صحت بہتر بنانے کے لیے شامل کی جاتی ہے۔

**فصیلیں**  
ایسے پودے جو خوراک یا فصل کے لیے اگائے جاتے ہیں، مثلاً سبزیاں، اناج، یا جڑی بوٹیاں۔  
پودے اگانے کا عمل۔

**کلٹیویٹر**  
ایک چھوٹا سا ہتھیار جس میں کانٹے نہ حصہ ہوتا ہے، جو مٹی کو نرم کرنے، جڑی بوٹیاں نکالنے اور باعیچہ کا بیڈ تیار کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

**کٹاؤ**  
جب بوا یا پانی، مٹی کو بہا کر لے جاتا ہے جس سے پودوں اور باغات کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

**GMO**  
GMOs یا جینیاتی طور پر تبدیل شدہ جاندار وہ پودے ہوتے ہیں جنہیں لیبارٹری میں جینیاتی انجینئرنگ کے ذریعے مخصوص خصوصیات ڈالنے کے لیے تبدیل کر دیا گیا ہو، مثلاً کیڑے مار ادویات کے خلاف مذاہمت۔

**فصلیں**  
اسم: وہ خوراک جو پودوں سے اکٹھی کی جاتی ہے جب وہ کھانے کے لیے تیار ہوں (مثلاً سبزیاں، پہل)۔ فعل: وہ خوراک اکٹھی کرنا جو کھانے کے لیے تیار ہو۔

**روایتی بیج**  
پودے کی ایسی قسم جو کئی سالوں سے اگائی جا رہی ہو، جو اپنے بہترین ذاتی، منفرد شکل اور قابل اعتماد بیجوں کے لیے جانی جاتی ہو اور جس سے ہر بار اسی قسم کے پودے میں اگتے ہوں۔

**ہائبرڈ**  
ایسا پودا جو دو مختلف اقسام کے پودوں کو ملا کر بنایا گیا ہو تاکہ اس میں دونوں کی بہترین خصوصیات موجود ہوں۔

**انفلٹریشن**  
پانی کا مٹی میں جذب ہونا، جو پودوں کی جڑوں تک پہنچنے میں مدد دیتا ہے۔

## پتوں کے جوڑ

پودے کے تنسے پر موجود وہ جگہ جہاں پتے اگتے ہیں اور نئی شاخیں یا جڑیں بن سکتی ہیں۔

مٹی میں موجود چھوٹے جاندار، مثلاً بیکٹیریا اور فنگس، جو مواد کو ٹوٹنے پھوٹنے میں مدد دیتے ہیں اور پودوں کی نشوونما کو سہارا دیتے ہیں۔

مٹی میں موجود پانی کی مقدار، جس کی پودوں کو بڑھنے کے لیے ضرورت ہوتی ہے لیکن بہت زیادہ یا بہت کم نہیں ہونی چاہیے۔

نمی

مالچ

مٹی کے سب سے اوپر موجود ایک پرت، مثلاً پتے، تنکے یا لکڑی کے ٹکڑے وغیرہ، جو نمی برقرار رکھتی ہے، جڑی بوٹیوں کو روکتی ہے اور جڑوں کی حفاظت کرتی ہے۔

ایسی مٹی جس میں وہ تمام قدرتی عناصر موجود ہوں جو پودوں کو مضبوط بونے کے لیے چاہیے ہوتے ہیں، (مثلاً نائٹروجن، فاسفورس اور پوٹاشیم)۔

غذائیت سے بھرپور

قدرتی پولینیشن

نامیاتی مواد

پیٹ موس

سدابہار پودا

پرلائٹ

چُنے/پکڑنے کے اوزار

ہلکا، سفید آتش فشانی پتھر جو مٹی میں شامل کیا جاتا ہے تاکہ پانی آسانی سے نکل سکے اور مٹی زیادہ سخت نہ ہو جائے۔

لبے اوزار جو باغبانوں کو چیزیں اٹھانے یا حاصل کرنے میں مدد دیتے ہیں بغیر نیچے جھکنے یا اوپر چڑھنے کے۔

ایک رہنما جو مقامی موسم اور سر迪وں کے درجہ حرارت کی بنیاد پر بتاتا ہے کہ آپ کے علاقے میں کون سے پودے بہترین بڑھتے ہیں۔

ایک چھیددار آتش فشانی پتھر جو مٹی کے مرکب میں شامل کیا جاتا ہے تاکہ پانی نکلنے اور جڑوں کے ارد گرد بوا کی گردش بہتر ہو۔

پُومس

پلانٹ ہارڈینیس زون

(مائیکرو) آرگنزمز یا  
مائیکروبرز

باغیچہ کا اوپر  
اٹھایا گیا بیڈ

مٹی سے بھرا ہوا ایک باکس یا فریم جو زمین سے اوپر اٹھایا گیا ہوتا ہے۔ یہ باغبانی آسان بناتا ہے، مٹی سے نکاسی کے عمل کو بہتر کرتا ہے، جڑی بوٹیاں کم کرتا ہے اور فصلیں اونچی ہو جاتی ہیں، جس کی وجہ سے آپ کو نیچے جھکنا نہیں پڑتا۔

پودوں مثلاً لہسن یا چائیوز کے درمیان سے اگنے والی پھول والی ڈنڈی۔ بیج بننے سے پہلے، اسے کاٹ کر کھایا جا سکتا ہے۔ ایک بار جب بیج اگ جائیں، تو انھیں جمع کر کے دوبارہ لگایا جا سکتا ہے۔

چھوٹے پودے جو ابھی بیج سے اگنا شروع ہوئے ہوں (عام طور پر 2 ماہ تک کے)۔

قینچی نما اوزار جو پودوں، شاخوں یا پتوں کو تراشنے یا کاثنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔

بیج لگانے کا عمل، یعنی انھیں مٹی میں دبانا یا رکھنا۔

زندہ جانداروں سے پاک، بشمول مائیکروبز جو پودوں کی نشوونما میں مدد دیتے ہیں۔

ایک چھوٹا سا اوزار جس میں نوکدار کھوکھلا حصہ موجود ہوتا ہے، جو کھدائی، پودا لگانے یا مٹی منتقل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

اضافی بیجون یا پنیری کو ہٹانا تاکہ باقی پودوں کے پاس بڑھنے کی جگہ موجود ہو۔

مٹی کو گھرا اٹھانا یا کھودنا تاکہ اسے پودا لگانے کے لیے تیار کیا جا سکے۔

پودے کو ایک جگہ (چھوٹے برتن یا بیج ٹرے) سے زمین یا بڑے کٹیز میں منتقل کرنا۔

ایک ہی پودے کی مختلف اقسام، جن کی اپنی الگ خصوصیات ہوتی ہیں، مثلاً رنگ، ذائقہ یا سائز۔

پودوں کی ایسی قسم جن کی لمبی ڈنٹھل یا "بیلین" نکلتی ہیں اور انھیں اوپر چڑھنے یا پھیلنے کے لیے سہارا چاہیے ہوتا ہے۔

اسکیپ

پنیریاں

کٹر

بوائی

جراثیم سے پاک

گھرپہ

پتلا کرنا

جوتوائی

منتقلی

انواع و اقسام

بیلدار پودے



 **ecosource**  
Growing a Green Community

 MISSISSAUGA