

ہوم گرون MISSISSAUGA

آؤٹ ڈور باغبانی کا رہنماء کتابچہ



 **ecosource**
Growing a Green Community

 **MISSISSAUGA**

اس مرحلہ بہ مرحلہ رہنماء
کتابچے کی مدد سے اپنے آؤٹ ڈور
باغیچے میں تازہ غذائی اجناس
اُگانا سیکھیں۔



اظہار تشکر

ہم City of Mississauga کی اُن سرزمینوں کا شکریہ ادا کرتے ہیں جن پر ہم اپنے تعلقات استوار کرتے ہیں، کاشت کرتے ہیں، فصلوں کی پیداوار کو تقسیم کرتے ہیں اور بیج بو کر اُن کی نگہداشت کرتے ہیں۔ یہ سرزمینیں Mississauga کی Credit First Nation کے Treaty Lands, Haudenosaunee کی روایتی اور Wyandot First اور Anishinaabe, Huron-Wendat First Nation اور Wyandot First Nation کی روایتی زمینوں پر مشتمل ہیں۔ ہم ان لوگوں اور ان کے آباؤ اجداد کو ان قوموں کے طور پر تسلیم کرتے ہیں جنہوں نے نامعلوم وقت پہلے سے ان زمینوں پر رہائش اختیار کی اور ان کی نگہداشت کی۔ City of Mississauga بلا شبہ First Nations، Metis اور Inuit لوگوں کا گھر ہے۔

ماضی اور حال کی مقامی خوراکیوں کی روایات اس زمین کے لیے لازمی ہیں اور یہ اس زمین کے ساتھ گہرا تعلق رکھتی ہیں۔ City of Mississauga اور Ecosource مقامی لوگوں کی روایات اور سرپرستی کو تسلیم کرتے ہیں اور ان کا احترام کرتے ہیں۔ ہم سچائی اور مفاہمت کے عمل کی مدد سے سیکھنے، مشغول ہونے اور اس میں اپنا کردار ادا کرنے کے لیے پُر عزم ہیں۔

یہ رہنماء کتابچہ City of Mississauga اور Ecosource کے باہمی اشتراک سے تیار کیا گیا ہے۔ ہم کمیونٹی کے شراکت داروں اور باغبانوں کے تعاون کو سراہتے ہیں جن کے علم نے اس وسیلے کی تیاری میں مدد کی ہے۔



فوڈ گارڈن کیوں بنائیں؟

اپنی خوراک خود اگانا ایک نہایت فائدہ مند تجربہ ہو سکتا ہے۔ یہ نہ صرف آپ کو تازہ اور صحت بخش غذائیں فراہم کرتا ہے جو آپ کی غذائی اور ثقافتی ضروریات کو پورا کرتی ہیں، بلکہ یہ آپ کو فعال بھی رکھتا ہے، ذہنی دباؤ کم کرتا ہے اور آپ کو فطرت سے جوڑتا ہے۔ جب آپ ایک ماحول دوست طریقے سے غذاء اگاتے ہیں، تو آپ پولینیٹرز کی معاونت کرتے ہیں، اس سے مٹی کے معیار میں بہتری آتی ہے اور پانی کے تحفظ کے ذریعے ماحول کی بھی مدد کرتے ہیں۔ آؤٹ ڈور گارڈن شروع کرنے کا آپ کا مقصد چاہے کچھ بھی ہو، یہ رہنماء کتابچہ آپ کو بہار سے لے کر خزاں تک کی تمام بنیادی باتوں سے آگاہ کرے گا، جس میں آپ کی جگہ کا انتخاب، پودوں کا انتخاب، سبزیوں کی کٹائی اور سردیوں کے لیے گارڈن کی تیاری شامل ہے۔

باغبانی اور موسمیاتی اقدامات

City of Mississauga کی شہری زراعت کی حکمت عملی اس بات کی اہمیت کو تسلیم کرتی ہے کہ غذائی اجناس کی باغبانی کمیونٹی اور ماحولیاتی صحت کو بہتر بنا سکتی ہے۔ شہری زراعت غذاؤں کے تہواروں (فوڈ مائلز) اور متعلقہ گرین ہاؤس گیسوں (GHG) کے اخراج کو کم کر کے موسمیاتی اقدامات کی حمایت کرتی ہے۔ یہ ہمارے محلوں کو ٹھنڈا کر کے، فضائی معیار کو بہتر بنا کر، جہاں بارش ہوتی ہے وہاں پانی کو جذب کر کے، حیاتیاتی تنوع میں اضافہ کر کے اور کمیونٹی کی لچک کو فروغ دے کر موسمیاتی تبدیلی کے مطابق ڈھلنے میں بھی مدد فراہم کر سکتی ہے۔



ان فوائد کو مدنظر رکھتے ہوئے، City of Mississauga رہائشیوں کو غذائی اجناس اگانے اور ان سے مستفید ہونے کی مہارتیں حاصل کرنے میں معاونت دینے کے لیے پُر عزم ہے۔

اس رہنما ء کتابچے کو کیسے استعمال کریں

یہ رہنماء کتابچہ گھر کے باہر غذائی اجناس کے باغیچے کی شروعات کے بارے میں بنیادی معلومات فراہم کرتا ہے۔ مواد کو سات ابواب میں تقسیم کیا گیا ہے جو آپ کو باغیچہ کی تیاری سے لے کر اجناس اگانے تک باغبانی کے پورے موسم کے بارے میں رہنمائی کرتے ہیں۔ ان ابواب میں باغبانی کے ہر مرحلے پر غور کرنے کے لیے عملی مشورے اور Mississauga کے باغبانوں کے حکمت بھرے الفاظ شامل ہیں۔ آخر میں دی گئی لغت میں زیر خط کی گئیں باغبانی کی اہم اصطلاحات کا ایک فوری حوالہ بھی فراہم کیا گیا ہے۔

رہنماء کتابچے میں رسائی کی خصوصیات بھی شامل کی گئی ہیں، جن میں قابل رسائی فونٹس، کنٹراسٹ اور متبادل متن شامل ہیں۔ رسائی کی مزید سہولت کے لیے، یہ رہنماء کتابچہ متبادل طور پر صرف متن پر مبنی فارمیٹ میں بھی ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے دستیاب ہے۔



تیاری

آپ کے باغیچے کے لیے منصوبہ





تعارف

باغبانی شروع کرنے سے پہلے تیار رہنا ضروری ہے۔ یہ سمجھنا ضروری ہے کہ آپ کو کون سی اشیاء درکار ہوں گی، حفاظت کے اصول کیا ہیں، بجٹ کا بندوبست کیسے کریں اور باغبانی کی چند بنیادی باتیں، جو آپ کو اچھا آغاز فراہم کریں گی۔ اس باب میں ہم ان تمام ضروری امور کا احاطہ کریں گے تاکہ آپ اپنے باغبانی کے تجربے سے بھرپور فائدہ اٹھا سکیں۔

باغبانی شروع کرنے کے لیے مجھے کون کون سی اشیاء درکار ہوں گی؟

بڑی جگہوں کے لیے (> 40 مربع فٹ)

- بڑے اوزار (بیلچہ، کانٹا، ریک)
- پائپ
- ہاتھ گاڑی

بنیادی باتیں

- باغبانی کے دستانے
- دستی اوزار (کھریچہ، کلٹیویٹر)
- پانی دینے والا کین
- کٹر یا قینچی
- بیج اور/یا پودے*
- مٹی اور کمپوسٹ*
- گملے یا پلانٹر*



باغبانی کے مفید مشورے

باغبانی کے دوران رسائی میں اضافے کے لیے باغیچے کے بہت سے اوزار استعمال میں آسان شکلوں بھی دستیاب ہیں۔ آپ جھکنے کو آسان بنانے کے لیے باغبانی کے نیلرز یا گھٹنوں کے پیڈ بھی خرید سکتے ہیں۔ کثیرالمقاصد پکڑ/گریبرز یا لمبے کیے جا سکنے والے پانی دینے والے وینڈز بھی حرکت میں آسانی پیدا کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

میں اپنے باغیچہ کے لیے بجٹ کیسے بناؤں؟

باغبانی مہنگی نہیں ہونی چاہیے! شروع کرنے کے لیے، ہم اوپر دیے گئے بنیادی اوزار حاصل کرنے کی سفارش کرتے ہیں (جنہیں خریدا یا ادھار لیا جا سکتا ہے)۔ نوٹ کریں کہ ستارے (*) سے نشان زدہ اشیاء کم یا بغیر کسی خرچ کے آسانی سے حاصل کی جا سکتی ہیں۔ Mississauga سیڈ لائبریری سے بیج ادھار لینے اور ری سائیکل کیے ہوئے برتنوں کو گملوں کے طور پر دوبارہ استعمال کرنے پر غور کریں۔ ان کم خرچ مفید مشوروں کے ساتھ، آپ \$100 سے بھی کم میں ایک چھوٹا سا باغیچہ (> 40 مربع فٹ) شروع کر سکتے ہیں اور وقت کے ساتھ، آپ اسے اپنی ضروریات اور بجٹ کے مطابق بڑا کر سکتے ہیں اور اپنی مرضی کے مطابق ڈھال سکتے ہیں۔

صحت اور حفاظت کے پہلوؤں پر غور



حفاظتی سازوسامان پہنیں: ٹوپی، سن اسکرین، ہلکے وزن کے کپڑے، کیڑوں کو بھگانے والا محلول، دستانے، اور بند پنچوں والے جوتے

چچہ کیڑے سے حفاظت کے بارے میں جانیں اور باغبانی کے بعد چچہ کو چیک کریں

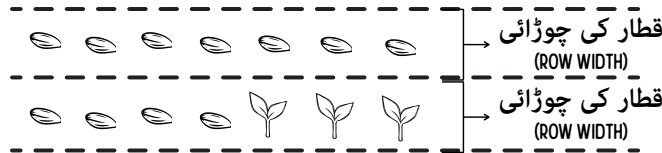
گرمی کے اوقات سے گریز کریں، بہت زیادہ پانی پئیں اور بار بار وقفہ لیں

گرنے اور ٹکرانے سے بچنے کے لیے اوزار محفوظ طریقے سے رکھیں

لمبے اور دوہرائے جانے والے کاموں سے گریز کریں، باقاعدگی سے کھنچاؤ کی ورزشیں کریں اور اٹھتے وقت کمر کے بجائے ٹانگیں استعمال کریں۔

اگر زمین میں براہ راست پودا لگانا ہو، تو اپنی مٹی کا ٹیسٹ کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ وہ آلودگی سے پاک ہو۔ اگر مٹی کے معیار کے بارے میں یقین نہ ہو، تو نیچے سے بند کسی کنٹینر میں پودا لگائیں۔

آپ ایک نمونہ مقامی لیبارٹری میں بھیج سکتے ہیں۔ ایسی لیبارٹری تلاش کرنے کے لیے انٹرنیٹ پر یہ کلیدی الفاظ استعمال کریں: "Mississauga"۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ لیبارٹری اسٹینڈرڈز کونسل آف کینیڈا (SCC) یا کینیڈین ایسوسی ایشن فار لیبارٹری ایکریڈٹیشن (CALA) سے تسلیم شدہ ہو۔



پتلا کریں
(Thin to)

جب آپ کے بیج اگنا شروع کریں تو جو بیج اس فاصلے سے زیادہ قریب ہوں انہیں ہٹا دیں۔

بیج بوئی کا وقت
(Sow by)

اس تاریخ تک بیج استعمال کرنے کی کوشش کریں؛ اس کے بعد کم بیج اگ سکتے ہیں

بیجوں کا درمیانی فاصلہ
(Seed Spacing)

اپنے بیجوں کو ایک دوسرے سے کتنی دوری پر لگائیں

پودا لگانے کی گہرائی
(Planting Depth)

بیجوں کو مٹی میں کتنی گہرائی میں رکھیں

کٹائی کے دن
(Days to Harvest)

بیج بوئی کے کتنے دنوں بعد پک کر کھانے کے قابل ہو گا

میں بیج کا پیکٹ کیسے پڑھوں؟

آپ کے بیج کے پیکٹ کے پچھلے حصے میں اگانے کی اہم معلومات ہوتی ہیں۔ یہاں سب سے عام اصطلاحات کی وضاحت دی گئی ہے:



باغبانی کے مفید مشورے

بیج کے پیکٹوں پر اچھی رہنمائی موجود ہوتی ہے، لیکن آپ کو ہر چیز کو بالکل ناپ تول کر لگانے کی ضرورت نہیں ہوتی! چھوٹے بیجوں کو ایک دوسرے کے قریب لگائیں اور اگر سب اگنے لگیں تو اضافی پودے ہٹا دیں۔ یہ سوچیں کہ آپ کا پودا مکمل طور پر کتنا بڑا ہو جائے گا اور اس طرح ہر پودے کے گرد کافی جگہ چھوڑنے کا خیال رکھیں۔



دانائی کی باتیں

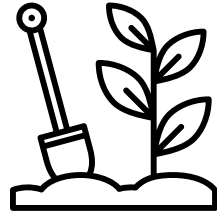
"مارچ بریک وہ وقت ہوتا ہے جب میرا باغبانی کا موسم شروع ہوتا ہے! میں اپنی گرو لائٹس نکالتی ہوں اور ری سائیکل شدہ سلاد کے ڈبے، مشروم کے کنٹینرز، جوس کے بڑے جگ اور جمع کیے ہوئے پرانے گملے سب کچھ اکٹھا کرتی ہوں تاکہ انہیں بیج بڑے اور چھوٹے گرین ہاؤس کے طور پر استعمال کیا جا سکے۔ میں پچھلے سال کی جڑی بوٹیاں، پھول اور سبزیوں کے روایتی بیج محفوظ رکھتی ہوں تاکہ یہ سلسلہ سال بہ سال چلتا رہے۔ بیج کے پیکٹ اور پودا لگانے کے کیلنڈر کی ایک مختصر جانچ مجھے صحیح وقت کا تعین کرنے میں مدد دیتی ہے۔ مرچیں، شملہ مرچ، جڑی بوٹیاں اور کیل، کولارڈز اور سوئس چارڈ جیسی پتوں والی سبزیاں ہمیشہ سب سے پہلے بوئی جاتی ہیں۔ مجھے Mississauga سیڈ لائبریری استعمال کرنا بھی پسند ہے — یہ ثقافتی روایات سے جڑے بیجوں کو بانٹنے اور دریافت کرنے اور دوسروں کو باغبانی کا سفر شروع کرنے میں مدد دینے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔"

- انجلی دیش پانڈے



كهدائى كرنا

اٲنى كاشت كى جگه تيار كريں





تعارف

اگرچہ پودے تقریباً کہیں بھی اگ سکتے ہیں، مگر سبزیوں کو پھلنے پھولنے کے لیے مناسب حالات درکار ہوتے ہیں۔ اس باب میں ہم آپ کی رہنمائی کریں گے کہ بہترین جگہ کیسے منتخب کریں اور صحت مند، غذائی اجزاء سے بھرپور مٹی کیسے تیار کریں تاکہ آپ کا باغیچہ کامیابی سے تیار ہو جائے!



باغبانی کے مفید مشورے



اپنی جگہ کا چند دن تک مشاہدہ کریں تاکہ آپ اپنے باغیچے کے لیے ایک موزوں جگہ کا انتخاب کر سکیں۔ مشاہدہ کریں کہ کون سی جگہیں براہ راست دھوپ حاصل کرتی ہیں اور کون سی عمارتوں یا دوسرے پودوں کی وجہ سے سایہ میں رہتی ہیں (اوپر)۔

اپنے پاس دستیاب جگہ سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کے بہت سے طریقے ہیں، چاہے آپ زمین میں اگا رہے ہوں یا کنٹینروں میں۔ اگر آپ اپنے باغیچے کے سائز کے لیے مفید رہنمائی تلاش کر رہے ہیں، تو 40 مربع فٹ کو نقطہ آغاز کے طور پر مدنظر رکھیں۔ یہ Mississauga میں کمیونٹی گارڈن پلاٹس کا سائز ہوتا ہے جو مختلف فصلوں کی کاشت کے لیے کافی بڑا ہے لیکن ابتدائی باغبانوں کے لیے اس پوری جگہ کو سنبھالنا مشکل بھی ہو سکتا ہے۔

میں اگانے کی جگہ کیسے منتخب کروں؟

ایک ایسی جگہ منتخب کریں جو درج ذیل معیارات پر پوری اترتی ہو:

دھوپ



روزانہ کم از کم 6 گھنٹے براہ راست دھوپ ملتی ہو۔ جنوب کی جانب منہ ہونا ہمیشہ بہترین ہوتا ہے!

پانی



پانی تک قریبی رسائی موجود ہو (مثلاً سنک، بیرونی نل)۔

ہوا



پودوں کے درمیان ہوا کے گزرنے سے وہ توانا ہوتے ہیں اور پولینیشن میں مدد ملتی ہے اور بیماریوں کا خطرہ بھی کم ہوتا ہے۔

مٹی



آپ صحت مند مٹی خود تیار کر سکتے ہیں۔ اگر آپ زمین میں براہ راست پودے نہیں لگا سکتے تو آپ گملہ، پلانٹر یا اٹھایا ہوا گارڈن بیڈ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

رقبہ

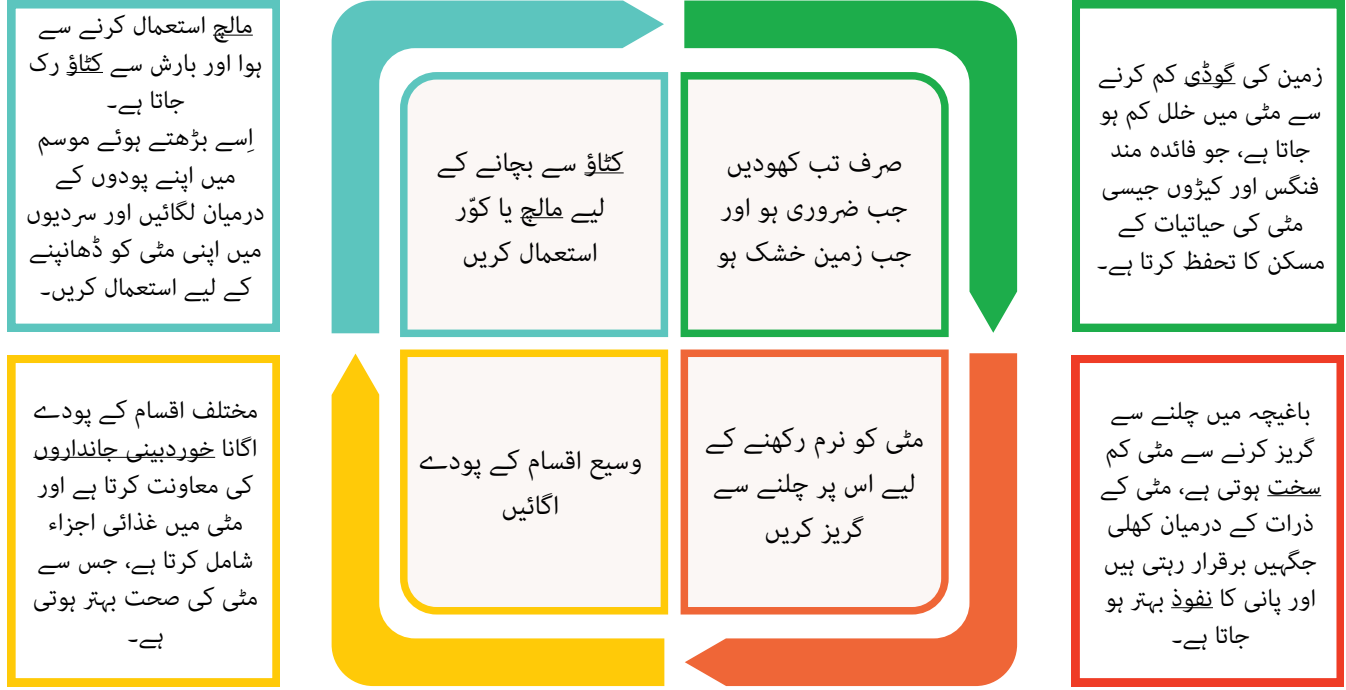


باغیچے ہر شکل اور سائز کے ہوتے ہیں، لیکن آسان دیکھ بھال کے لیے کاشت کی جگہ کو متعین کرنا مددگار ہوتا ہے۔



میں صحت مند مٹی کیسے بنا سکتا ہوں؟

اپنی مٹی کا خیال رکھنے سے غذائی اجزاء میں اضافہ ہوتا ہے، مفید جانداروں کی معاونت ہوتی ہے، مٹی کو سخت ہونے سے روکا جا سکتا ہے اور آپ کا باغیچہ صحت مند رہتا ہے۔ نیچے دیے گئے خاکے میں موجود چار اقدامات ایسے آسان طریقے ہیں جنہیں آپ اپنی مٹی کو بہتر بنانے کے لیے اپنا سکتے ہیں۔



مٹی کی عام پروڈکٹس کی وضاحت

آپ حجم بڑھانے، نکاسی بہتر کرنے، یا مٹی میں غذائی اجزاء بڑھانے کے لیے ڈیزائن کیے گئے مصنوعات شامل کر کے صحت مند مٹی بھی تیار کر سکتے ہیں۔ دائیں جانب عام مصنوعات اور ان کے استعمال کا خلاصہ دیا گیا ہے۔

پروڈکٹ	یہ کیا ہے؟	باغیچے میں استعمال
اوپر کی مٹی یا سیاہ مٹی Top Soil or Black Earth	ان لیبلز کے ساتھ بیچی جانے والی بہت سے مصنوعات اکثر کم غذائیت والی مٹی پر مشتمل ہوتی ہیں۔	مٹی کا حجم بڑھانے کے لیے، دیگر غذائی اجزاء کے ساتھ استعمال کرنے کے لیے
ٹرپل مکس Triple Mix	مٹی، 1/3، پیٹ موس 1/3 اور 1/3 کمپوسٹ کا آمیزہ	نیا باغیچہ شروع کرنے کے لیے موزوں ہے
پوٹنگ مکس Potting Mix	پیٹ موس، کمپوسٹ اور پرلائٹ کا آمیزہ۔	جراثیم سے پاک اور اچھی نکاسی آب رکھتا ہے۔ کنٹینر میں اگانے کے لیے بہترین ہے۔
کمپوسٹ یا قدری کھاد Compost or Manure	پودوں/جانوروں کا گلہ سڑا ہوا فضلہ	نامیاتی مادوں، مائیکروبز اور غذائی اجزاء کا بہترین ذریعہ

دانائی کی باتیں

"ہمارے کمیونٹی باغیچہ میں ہم مٹی کو ہر اُس چیز کی بنیاد سمجھتے ہیں جو ہم اُگاتے ہیں اور اس کے ساتھ ایسے پیش آتے ہیں جیسے یہ زندہ ہو، کیونکہ یہ واقعی زندہ ہے! ہم ہر سال ایک ہی جگہ مختلف چیزیں لگاتے ہیں تاکہ وہ مٹی سے مختلف غذائی اجزاء حاصل کریں اور مٹی کو واپس زرخیز بھی کریں۔ ہم اسے کمپوسٹ سے بھی غذائیت فراہم کرتے ہیں، زمین کو وہی واپس دیتے ہیں جو وہ ہمیں دیتی ہے۔ صحت مند مٹی کا مطلب ہے مضبوط پودے، کم کیڑے مکوڑے اور ایک ایسا باغیچہ جو موسم در موسم پھلتا پھولتا رہے۔"

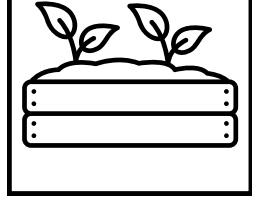
- کمیونٹی گارڈن رکن

بنائیں

اپنا باغیچہ بنائیں



تعارف



آپ اپنا باغیچہ زمین میں، اٹھائے ہوئے بیڈز میں، کنٹینرز میں یا ان تینوں کے امتزاج میں بنانے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ہر قسم کے باغیچے کے اپنے الگ فوائد ہوتے ہیں اور بہترین انتخاب وہ ہوتا ہے جو آپ کی جگہ اور ضروریات کے مطابق ہو۔ جب آپ اپنے باغیچہ کی قسم کا انتخاب کریں تو آپ کو اپنی مٹی کے معیار، رسائی کی ضروریات اور اُس خوراک پر غور کرنا چاہیے جو آپ اگانا چاہتے ہیں۔

کنٹینر



متغیر

متغیر، لیکن سائز عام طور پر 24 انچ سے زیادہ نہیں ہوتا۔

پوٹنگ سوائل درکار ہے

سائز رسائی اور نقل و حرکت کا تعین کرتا ہے

چھوٹے پودوں اور چھوٹی جڑوں کے نظام کے لیے زیادہ موزوں

چھوٹے کنٹینرز جلدی خشک ہوتے ہیں، اس لیے پانی دینے کی ضرورت بڑھ جاتی ہے

اٹھائے ہوئے



زیادہ لاگت، قسم پر منحصر

سائز اور شکل سپلائر/بیڈ کی قسم سے محدود ہے

ضرورت پڑنے پر مٹی کو زمین سے الگ کیا جا سکتا ہے

پہنچ میں آسان اختیارات دستیاب ہیں

بڑے پودوں (مثلاً کدو) کی نشوونما کی کچھ پابندیاں

قدرتی لکڑی کے بیڈ ۱۰ سال کے اندر دیکھ بھال اور مرمت کی ضرورت پڑ سکتی ہے، جبکہ دیگر مواد (مثلاً اسٹیل) زیادہ پائیدار ہوتے ہیں

زمین میں



سب سے کم لاگت

حسب ضرورت سائز اور شکل

خراب مٹی کے معیار والی جگہوں کے لیے موزوں نہیں

محدود رسائی، گھٹنوں کے بل بیٹھنے اور جھکنے کی ضرورت

باغیچہ کے سائز پر منحصر، لیکن عام طور پر تمام پودوں کو رکھ سکتا ہے

جڑی بوٹیوں کی نشوونما کو قابو میں رکھنے کے لیے زیادہ دیکھ بھال کی ضرورت

میری ضرورت کے مطابق باغیچے کا کون سا انداز مناسب ہے؟

عنصر

لاگت

سائز اور شکل

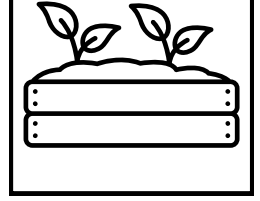
مٹی کے پہلو

پہنچ

نشوونما کی حدود

مرمت کے چیلنجز

اٹھائے ہوئے بیڈز اور کنٹینرز کے لیے غور طلب نکات



اٹھائے ہوئے بیڈز اور کنٹینرز میں باغبانی کے کئی فوائد حاصل ہو سکتے ہیں، جیسے کیڑوں اور بیماریوں میں کمی، گھاس پھوس میں کمی اور اپنی ضروریات کے مطابق زیادہ قابل رسائی اور لچکدار۔ جب آپ اپنا اٹھایا ہوا بیڈ یا کنٹینر باغیچہ بنانے کی منصوبہ بندی کر رہے ہوں تو کچھ منفرد پہلو ہیں جن پر ہم نیچے بات کریں گے۔

مواد

اٹھائے ہوئے اور کنٹینر باغیچوں کے لیے بہت سے مواد استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ آپ کا مواد خوراک کے لیے محفوظ ہونا چاہیے۔ دیگر عوامل میں لاگت اور دیکھ بھال شامل ہیں۔ قدرتی مواد کو زیادہ دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے (مثلاً لکڑی کے باغیچے دس سال سے کم عرصے میں تبدیل کرنے پڑ سکتے ہیں)۔ اسٹیل کے باغیچے ایک بہترین اور سستا انتخاب ہیں اور موازنہ میں ان کی دیکھ بھال بہت کم ہوتی ہے۔ چھوٹے کنٹینرز کے لیے پتھر اور خوراک کے لیے محفوظ پلاسٹک آسانی سے دستیاب ہیں اور آپ کے بجٹ کے مطابق مختلف قیمتوں پر مل جاتے ہیں۔

گریز کریں

- ✗ ٹائرز
- ✗ کیمیائی طور پر محفوظ شدہ لکڑی (مثلاً زیادہ تر پیلیٹس)
- ✗ کیمیکلز ذخیرہ کرنے کے لیے استعمال ہونے والی پلاسٹک بالٹیاں

استعمال کریں

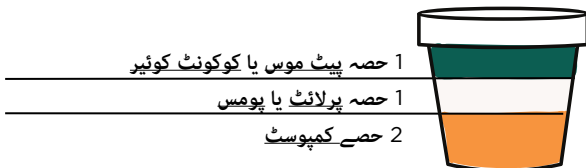
- ✓ اینٹ
- ✓ پتھر
- ✓ زیادہ تر پلاسٹک
- ✓ غیر کیمیائی تحفظ سے پاک لکڑی مثلاً دیودار

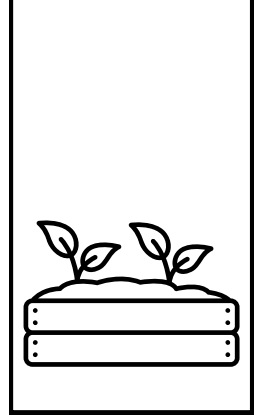
مٹی

بڑے اٹھائے ہوئے بیڈز کے لیے مٹی وہی ہو سکتی ہے جو آپ زمین میں استعمال کرتے ہیں، جس میں غذائی اجزاء کی بحالی کے لیے ہر سال کمپوسٹ جیسا نامیاتی مادہ شامل کیا جاتا ہے۔ کنٹینرز کے لیے مٹی ہلکی، ہوا دار اور نمی کو اچھی طرح برقرار رکھنے والی ہونی چاہیے۔ اسے عموماً "پوٹنگ مکس" یا "پوٹنگ سوائل" کہا جاتا ہے اور آپ اسے خرید سکتے ہیں یا خود بھی تیار کر سکتے ہیں۔

باغبانی کے مفید مشورے

اپنا پلانٹ مکس خود بنائیں
اس فارمولے کے مطابق۔





رسائی

آپ اپنی ضروریات کے مطابق اپنے اٹھائے ہوئے بیڈ اور کنٹینر باغیچے بنا سکتے ہیں۔ اس بارے میں سوچیں کہ آپ کے جسم کے لیے کون سا آرام دہ ہے اور اسی کے مطابق اپنا باغیچہ بنائیں۔ اپنے اٹھائے ہوئے بیڈ یا کنٹینر منتخب کرتے وقت درج ذیل عوامل پر غور کریں۔

جگہ کیا آپ باغیچہ کے تمام اطراف تک آسانی سے رسائی حاصل کر سکتے ہیں؟

اونچائی کیا آپ پودوں کی زندگی کے مختلف مراحل میں ان تک آرام سے رسائی حاصل کر سکتے ہیں (مثلاً بیج بونا اور فصل کی کٹائی وغیرہ)؟

پہنچ کیا کنٹینر یا اٹھایا ہوا بیڈ اتنا تنگ تو نہیں ہے کہ درمیان میں اگنے والے پودوں تک آسانی سے نہ پہنچا جا سکتا ہو؟



باغبانی کے مفید مشورے

نکاسی آب

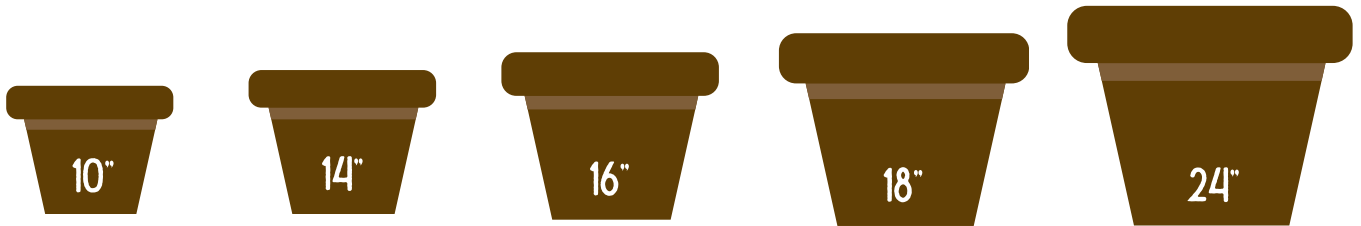
فی

کنٹینر باغیچوں کو زمین میں لگائے گئے باغیچوں کے مقابلے میں زیادہ پانی کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ فی چیک کرنے کے لیے اپنی انگلی دو انچ اندر ڈالیں — اگر خشک ہو تو پانی دیں۔

کیا آپ کے کنٹینر کا پیندا بند ہے؟ اگر ہاں، تو پانی کی نکاسی کے لیے نیچے سوراخ موجود ہونے چاہئیں۔

کنٹینر کا سائز

مواد کے علاوہ، جب آپ برتن کا انتخاب کریں، تو آپ کو یہ بھی مدنظر رکھنا چاہیے کہ آپ کون سی سبزیاں اور پھل اگانا چاہتے ہیں۔ ہر برتن ہر پودے کے لیے موزوں نہیں ہوتا — گہری جڑوں والے پودے مثلاً ٹماٹر کو بڑے برتنوں کی ضرورت ہوتی ہے اور پھیلنے والی سبزیوں مثلاً اسکواش کو اضافی جگہ درکار ہوتی ہے۔ جڑ والی سبزیاں جیسے گاجر عموماً برتنوں میں نہیں اگائی جاتیں بلکہ زمین میں یا اٹھائے ہوئے بیڈ میں لگائی جاتی ہیں کیونکہ ان کے لیے مٹی کی ایک مخصوص گہرائی ضروری ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ مختلف فصلوں کے درمیان درکار فاصلے، برتنوں پر بھی لاگو ہوتے ہیں! مزید تفصیلات کے لیے صفحہ ۷ دیکھیں۔



سلاد کے پتے، بری پیاز، چائیوز، دیگر چھوٹی جڑی بوٹیاں

گوبھی، مٹر، روزمیری، دیگر بڑی جڑی بوٹیاں

لمبی پھلیاں، رس بھری اور ٹماٹر کی کمپیکٹ اقسام

گوبھی، برنجیل، تیز اور میٹھی مرچ، ٹماٹر، بھنڈی

ٹماٹر، کھیرے، زچینی، تربوز، موس میلون، اسکواش

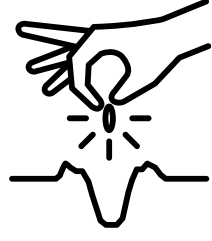
دانائی کی باتیں

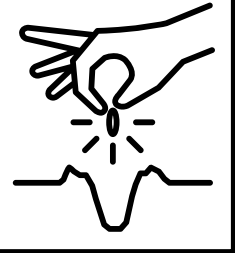
"کنٹینر گارڈننگ ان لوگوں کے لیے مثالی ہے جن کے پاس باغیچہ کی سہولت موجود نہیں ہوتی۔ میں نے اپریل 2019 میں کنٹینرز میں خوراک کے پودے اگانا شروع کیے تھے۔ میں ایک عمارت میں رہتا ہوں اور مجھے صرف بالکونی ہی دستیاب ہے، جس کی وجہ سے میں نے اپنی بالکونی میں بیس سے زائد مرچوں کے پودے گملوں میں اگائے ہیں۔ آپ مقامی نرسری سے مناسب قیمت پر پنیری بھی خرید سکتے ہیں یا اپنے کھائے جانے والے پھلوں اور سبزیوں کے بیج محفوظ کر سکتے ہیں۔ مجھے گملوں میں سب سے زیادہ ٹماٹر، مرچ یا لیموں اگانا پسند ہے۔ جب آپ کے پودے 2 سے 3 انچ بڑے ہو جائیں تو آپ انہیں بڑے گملے یا اٹھائے ہوئے بیڈ میں منتقل کر سکتے ہیں تاکہ انہیں بڑھنے اور پھل دینے کی جگہ مل جائے۔ وہ چیزیں اگانا جو آپ کھاتے ہیں، باغبانی کو مزے دار بناتا ہے اور کوڑا کرکٹ کو کم کرتا ہے۔"

- اورینتھیا ایس



بیج ڈالنا
فیصلہ کریں کہ کیا اُگانا ہے





تعارف

اپنے بیجوں کا انتخاب کرنا باغبانی کے سب سے دلچسپ حصوں میں سے ایک ہو سکتا ہے۔ چاہے آپ باغبانی میں نئے ہوں یا ماہر، ہم آپ کو مشورہ دیتے ہیں کہ یہ فیصلہ کرتے وقت ان چند امور پر غور کریں کہ آپ نے کیا اگانا ہے، کہاں سے حاصل کرنا ہے اور اسے کیسے لگانا ہے۔ یہ باب آپ کو اس سارے عمل میں رہنمائی فراہم کرے گا۔



باغبانی کے مفید مشورے

باغبانی میں نئے ہیں؟ اپنے پہلے سال میں اگانے کے لیے 3-4 اقسام کی سبزیاں یا پھل منتخب کریں۔ وقت کے ساتھ اپنی مہارت بڑھانے کے لیے ہر سال ان میں مزید اقسام شامل کریں۔

مجھے کیا اگانا چاہیے؟

ان سوالات سے استفادہ حاصل کریں تاکہ آپ جان سکیں کہ آپ کے باغیچہ میں کون سی سبزیاں اگانی چاہئیں۔ جو سبزیاں آپ نے تینوں سوالات کے لیے منتخب کی ہیں، وہ آپ کے لیے آزمانے کے

کون سی پودے میرے باغیچہ کی صورتِ حال (مثلاً دھوپ، عمودی یا افقی جگہ) کے مطابق ہیں؟

مجھے کیا کھانا پسند ہے یا میں کیا آزمانا چاہتا ہوں؟

کون سی ثقافتی غذائیں میرے لیے خریدنا مشکل یا مہنگی ہیں؟



میں بیج کیسے حاصل کر سکتا ہوں؟

محفوظ کریں

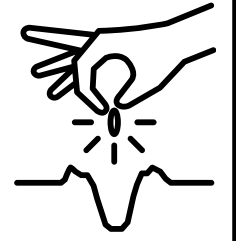
اپنے بیج مستقبل میں استعمال کے لیے محفوظ کریں (صفحہ 27 دیکھیں)۔ مختلف اقسام آزمانے کے لیے دوستوں کے ساتھ بیجوں کا تبادلہ کریں!

ادھار لینا

بیج لائبریریاں مستقبل میں اشتراک کے لیے بیج فراہم کرتی ہیں جنہیں آپ اُگا کر (اختیاری طور پر) واپس کر سکتے ہیں۔ یہ سہولت Mississauga کی چند لائبریریوں میں ہی دستیاب ہے!

خریداری

بیج باغیچہ مراکز، بعض گروسری اسٹورز اور آن لائن براہِ راست بیج پیدا کرنے والوں کے پاس دستیاب ہیں۔



مجھے پودے کب لگانے چاہئیں؟

جنوبی اونٹاریو میں ہم کچھ براہِ راست باہر زمین میں بو بو سکتے ہیں، لیکن طویل نشوونما کے دورانیے والے پودوں کو مخصوص حالات میں گھر کے اندر ہی اگانا ضروری ہوتا ہے۔ جب 'پنیری' کے پودے کچھ بڑے ہو جائیں تو انہیں باہر منتقل کیا جا سکتا ہے۔ آپ گارڈن سینٹر سے پنیری خرید سکتے ہیں یا خود بھی اگا سکتے ہیں۔

باغبانی کے مفید مشورے



Mississauga پلانٹس پارڈنٹس
زون 6 میں واقع ہے۔ اس زون
میں کون سے پودے بہترین نمو
پاتے ہیں اس کے بارے میں جانیں
تاکہ پودوں کے انتخاب کے عمل
رہنمائی حاصل کر سکیں۔

اس چارٹ کا استعمال کر کے Mississauga میں خوراک اگانے کے بہترین اوقات اور طریقوں کے بارے میں جانیں۔ آپ ایک ہی جگہ پر ایک ہی سیزن میں کئی سبزیاں بھی اگا سکتے ہیں۔ پہلے سیزن کے آغاز میں اُگنے والی سبزیاں لگائیں اور پہلی فصل کے بعد دیر سے اُگنے والی سبزیاں دوبارہ لگائیں۔

پہلیاں	باہر براہِ راست بیج لگانا	مئی کے تیسرے ہفتے میں باہر منتقل کریں	اپریل/مئی یا اگست میں لگائیں	جون کے آخر تا اگست تک لگائیں
ٹماٹر	X			X
مرچیں		X		
تربوز		X		
کھیرا		X		
چقندری	X		X	
بھنڈی		X		
بروکلی	X	X	X	
زوحینی		X		
کیل	X	X	X	
مولی	X		X	
شلجم	X		X	
ونٹر اسکواش		X		
ایگ پلانٹ		X		
خربوزہ		X		
پالک	X		X	
لیٹس/سلاد	X		X	
بوک چوئے	X	X	X	
پتہ گوبھی	X	X	X	
بیسل	X		X	X
گاجر	X		X	
مٹر	X		X	
یکس	X	X	X	
دھنیا	X		X	
پیاز	X	X	X	



دانائی کی باتیں

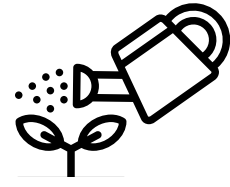
"[چایوٹ اسکواش] کیریبین، میکسیکو، جنوبی امریکہ اور ایشیا میں مشہور ہے۔ میں نے اسے پچھلے سال اُگایا اور 66 پھل حاصل کیے۔ آپ اس کے تنے اور پھیلنے والی شاخیں بھی کھا سکتے ہیں۔ نوجوان پھل کا ذائقہ سیب اور ناشپاتی کے درمیان کا ہوتا ہے۔ یہ اگست میں پھول دینا شروع کرتے ہیں اور ستمبر میں پھل دیتے ہیں۔ اسے ذخیرہ کرنے کی مدت کافی طویل ہوتی ہے۔ میں نے سردیوں میں اس کے تنوں اور رسیلی ٹہنیوں کو اسٹر فرائی کے لیے گھر کے اندر اُگایا تھا۔ آپ سردیوں میں اسے سوپ میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ میں اسے دوبارہ چرچل میڈوز کمیونٹی گارڈن میں اُگاؤں گی اور امید ہے کہ میرے پاس شیئر کرنے کے لیے مزید موجود ہوں گے۔"

- کیرول لم



پروان چڑھانا

اپنے باغیچہ کی دیکھ بھال کریں



تعارف



پودے لگانے کے بعد، آپ کو فصل کی کٹائی کے وقت تک اپنے پودوں کا خیال بھی رکھنا ہو گا۔ اس باب میں ہم عام دیکھ بھال کی تکنیکوں کا جائزہ لیں گے۔ پودوں کی ضروریات کو سمجھنا تجربے کے ساتھ بہتر ہوتا رہتا ہے، لہذا آزمائش اور غلطی کے ذریعے سیکھنے سے نہ گھبرائیں۔

پانی دینا

نوجوان پودوں کو روزانہ دو بار اور بالغ پودوں کو ہفتے میں ۱-۳ بار پانی دیں، موسم کے مطابق ایڈجسٹ کریں۔ پانی جڑوں پر ڈالیں، پتوں یا تنوں پر نہیں۔ بہترین نتائج کے لیے صبح کے وقت پانی دیں۔



جڑی بوٹیاں نکالنا

غیر ضروری پودے یا گھاس پھوس، آپ کی کارآمد فصل کے وسائل استعمال کر لیتے ہیں اور انہیں ہٹا دینا چاہیے۔ انہیں اپنے پودے کی پتیوں کو پہچان کر شناخت کریں۔ دوبارہ اُگنے سے روکنے کے لیے گھاس پھوس کو جڑ سے اکھاڑ



سہارا دینا

لگاتار بڑھنے والی سبزیوں مثلاً کھیرا، مالابار پالک، پھلیاں، مٹر اور کدو کے ساتھ ساتھ ٹماٹر کو بھی کسی سہارے کی مدد درکار ہوتی ہے۔ دھات، لکڑی یا پلاسٹک کے کھمبے استعمال کریں اور انہیں ڈور سے باندھ دیں۔



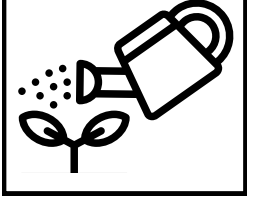
تراش خراش

تراش خراش سے اضافی یا خراب شدہ حصے نکال دیے جاتے ہیں تاکہ ہوا کے بہاؤ میں اضافہ ہو، بیماریوں سے بچاؤ ہو اور پودے زیادہ پھل دے سکیں۔ صاف قینچی استعمال کریں اور پتے کے جوڑے کے اوپر سے کاٹیں — یہ عمل ٹماٹر، مرچ اور اسکواش کے لیے بہترین ہے، لیکن ہر پودے کے لیے ضروری نہیں ہے!



بیج بننا (بولٹنگ)

جب پودے دباؤ کا شکار ہوتے ہیں تو وہ 'بولٹ' کر سکتے ہیں یا بہت جلد بیج پیدا کر سکتے ہیں (اس سے پہلے کہ آپ کو فصل کاٹنے کا موقع ملے)۔ اس سے بچنے کے لیے، جیسے ہی بیج کی پھٹکیاں نمودار ہوں تو انہیں ہٹا دیں اور درجہ حرارت، پانی اور مٹی کی صحت جیسے حالات کو ایڈجسٹ کریں۔ یہ صرف پتوں اور جڑ والی سبزیوں کے لیے مفید ہوتا ہے۔



عام کیڑوں مکوڑوں سے نمٹنا

بہت سے جانور اور کیڑے مکوڑے آپ کی غذائی اجناس کی طرف راغب ہوں گے، اگر آپ ان سے نمٹنا چاہتے ہیں، تو یہاں پر ہماری کچھ تجویز کردہ حکمت عملیاں ہیں۔

باغبانی کے مفید مشورے



کامیابی کے امکانات بڑھانے کے لیے کیڑے مکوڑوں کو کنٹرول کرنے کے ان ماحول دوست طریقوں کا امتزاج کا استعمال کریں۔

استعمال کریں

جالی اور باڑ لگا کر خرگوش، گلہریاں، پرندے اور دیگر جانوروں دور رکھیں۔

زمین میں ارتعاشات پیدا کریں جو وولز جیسے چوہوں وغیرہ کو دور رکھنے میں مدد دیں۔

میری گولڈ یا ڈیفوڈل جیسے پھول لگائیں، جو قدرتی کیمیائی مادے خارج کرتے ہیں جن سے کیڑے مکوڑے دور رہتے ہیں

اپنی سب سے کم پسندیدہ غذائیں باغیچہ کے گرد لگائیں تاکہ کیڑے آپ کی مرکزی فصل سے دور رہیں۔

حشرات کو دور کرنے کے لیے نیم کے تیل جیسے کم اثر والے نامیاتی روک تھام کے سپرے یا خود ساختہ سپرے (2 کھانے کے چمچ قدرتی برتن دھونے والا صابن + 2 کپ پانی) استعمال کریں۔

حکمت عملی

باڑ اور جالیاں

پن ویل ونڈ مل

محافظ پودے لگانا

فصل کی منصوبہ بندی

Organic Sprays

باغیچہ میں خرگوش



اگر آپ کو بالوں اور گھاس وغیرہ سے بنا ہوا ایک چھوٹا سا گھونسلہ نظر آئے، تو یہ ممکنہ طور پر ایک مادہ خرگوش کا ہو سکتا ہے۔ یہ اس میں رہائش پذیر ہوں گے — خرگوش دن کے وقت شکاری کی توجہ سے بچنے کے لیے اپنے گھونسلے سے دور رہتے ہیں اور صبح سویرے اور شام کے وقت اپنے بچوں کو دودھ پلانے واپس آ جاتے ہیں۔ ان کے بچے تیزی سے بڑھتے ہیں اور صرف 3 ہفتوں میں گھونسلہ چھوڑ دیتے ہیں۔ اس دوران وہ شاذ و نادر ہی پودوں کو نقصان پہنچاتے ہیں اور زیادہ تر چھپے رہتے ہیں۔

دانائی کی باتیں

حیوانات کے ساتھ بقائے باہمی سے رہنا

"بہت سی مقامی روایات میں تمام مخلوقات — چار ٹانگوں والی، پروں والی، رینگنے والی — سب کو اجنبی نہیں بلکہ تعلق دار سمجھا جاتا ہے، نہ کہ درانداز۔ جب جانور ہمارے باغات میں آتے ہیں تو وہ نقصان دہ نہیں بلکہ پیغامات دے رہے ہوتے ہیں، جو ہمیں زمین کے ساتھ ہمارے مشترکہ رشتے کی یاد دلاتے ہیں۔ ہر ایک، چاہے وہ پتے چبانے والا خرگوش ہو یا رات کو گھومنے والا راکون، ایک روح اور ایک مقصد رکھتا ہے۔ ہمیں توازن میں رہنا، باٹنا اور سننا سکھایا جاتا ہے۔ ہمارے باغات ہمارے ان باہمی تعلقات کے مراکز بن سکتے ہیں، تصادم کے نہیں، جب ہم یاد رکھیں کہ وہاں صرف ہماری جگہ نہیں ہے۔ مایوسی کے ردعمل کے بجائے، ہم ان کے رویوں کا مشاہدہ کرنا اور ان کی ضروریات کو سمجھنا سیکھ سکتے ہیں۔ تھوڑی اضافی کاشت کر کے، قریبی جنگلی پودوں کو جگہ دے کر یا انہیں نرمی سے ہٹانے کے طریقے اپنا کر، ہم باہمی طور پر — اچھی زندگی — پر عمل پیرا ہوتے ہیں، جو احترام اور باہمی تعاون پر مبنی ہے۔ یہ تبدیلی — کنٹرول سے ہم آہنگی کی طرف — ہمارے آباواجداد کے قدرتی دنیا کے ساتھ ہم آہنگ رہنے کے توازن کا احترام کرتی ہے۔ باغیچہ صرف ہمارا نہیں ہے؛ یہ ایک زندہ و جاوید نظام کا حصہ ہے جہاں ہر مخلوق کا اپنا ایک اہم کردار ہے۔"

- نیکی رچر



کھائیں

اپنی فصل کا لطف اٹھائیں



تعارف



اب جب آپ کی تمام محنت رنگ لے آئی ہے، تو یہ وقت ہے کہ آپ اپنے پھلوں اور سبزیوں سے لطف اٹھائیں! گھر میں اگائی گئی خوراک کا ذائقہ ہی کچھ اور ہوتا ہے اور نئی ترکیبوں کے ساتھ تجربہ کرنا اور اپنی فصل کو دوستوں کے ساتھ بانٹنا اس تجربے کو مزید خوشگوار بنا دیتا ہے۔ اس باب میں ہم خوراک کی کٹائی، ذخیرہ کرنے اور اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کرنے کے طریقوں پر بات کریں گے۔

میں/اپنی سبزیاں کب توڑوں؟

ظاہری شکل

کیا ان کا سائز اور رنگ ٹھیک ہے؟

چکھیں

ایک لقمہ لیں! کیا ذائقہ اچھا ہے؟

خوشبو

کیا اس کی خوشبو تازہ ہے یا سڑیل؟

محسوس کریں

کیا اس کی ساخت ٹھیک ہے؟



باغبانی کے مفید مشورے



اپنے بیج کے پیکٹ پر یا آن لائن دیکھیں کہ کٹائی میں تک تقریباً کتنے دن باقی ہیں۔ یہ ہدایات صرف عمومی رہنمائی کے لیے ہوتی ہیں، لہذا اپنے حواس پر بھروسہ کریں تاکہ آپ جان سکیں کہ آپ کے پودے واقعی تیار ہیں!

جیسے ہی سبزیاں تیار ہوں انہیں توڑ لیں تاکہ پودے پیداوار دیتے رہیں اور سڑن، کیڑوں اور بیماریوں سے بچاؤ ہو۔ گرمیوں میں یہ ہو سکتا ہے کہ آپ پھل/سبزیاں روزانہ توڑیں گے۔

باغبانی کے مفید مشورے



کیا آپ جتنا کھا سکتے ہیں، اس سے زیادہ خوراک حاصل کر رہے ہیں؟ اسے دوستوں کے ساتھ شیئر کریں، محفوظ کر لیں یا مقامی فوڈ بینکس مثلاً Food Banks، Mississauga, The Compass Food Bank, Eden Food for Change اور Seva Food Bank کو عطیہ کرنے پر غور کریں۔



میں اپنے پھل اور سبزیاں کیسے محفوظ رکھ سکتا ہوں؟

ڈبہ بند کرنا



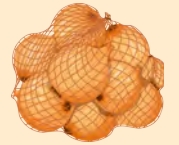
اگر ڈبے اچھی طرح سیل کر دیے جائیں تو ان میں بند پھل اور سبزیاں کمرے کے درجہ حرارت پر خراب ہوئے بغیر ایک سال تک محفوظ رہ سکتی ہیں۔ واٹر باتھ کا طریقہ (مثلاً جارز کو ابلتے ہوئے پانی میں رکھنا) بنیادی تجربہ رکھنے والے افراد کے لیے بہترین ہے — حفاظت اور ذائقے کو یقینی بنانے کے لیے مناسب ہدایات پر عمل کریں۔

خشک کرنا



سبز پھلدار سبزیاں مثلاً ٹماٹر، چقندر اور زچینی کو پہلے کاٹیں، پھر انہیں خشک کرنے کے لیے کسی گرم اور ہوا دار جگہ پر پھیلا دیں۔ مرچیں اور مشروم جیسی غذائیں پوری طرح خشک کی جا سکتی ہیں۔ تیز نتائج کے لیے اوون یا ڈی ہائیڈریٹر استعمال کریں۔

محفوظ کرنا



جڑ والی سبزیاں اور بند گوبھی ٹھنڈی اور مرطوب جگہوں میں مہینوں تک تازہ رہ سکتی ہیں، جبکہ کدو، لہسن اور پیاز خشک جگہوں پر زیادہ محفوظ رہتے ہیں۔ سبزیوں کی صفائی یقینی بنائیں اور ذخیرہ کرنے کی جگہ میں ہوا کے گزر کا انتظام لازمی موجود ہونا چاہیے۔

اچار وغیرہ بنانا



سبزیوں کو کمچی، ساورکراؤٹ یا میسو جیسی کھٹی اور پروبائیوٹک سے بھرپور لذیذ خوراک میں تبدیل کر لیں! فرمنٹ کرنے سے ذائقہ بہتر ہوتا ہے، غذائیت میں اضافہ ہوتا ہے اور شیلف لائف بڑھ جاتی ہے۔

فریز کرنا



زیادہ تر سبزیوں کو منجمد کرنے سے پہلے اُبال کر ٹھنڈا کر لیں (مرچوں، پیاز اور لیکس کے علاوہ)۔ اگر آپ ساس بنا رہے ہیں تو کچے ٹماٹروں کی بجائے ساس کو منجمد کر لیں۔ ان پر تاریخ لکھیں اور ایک سال تک لطف اٹھائیں۔



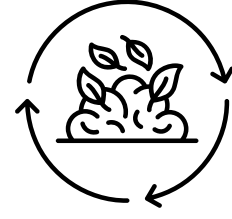
دانائی کی باتیں

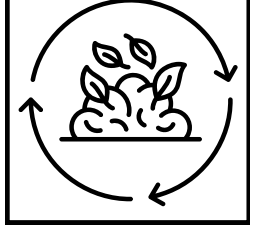
"ہماری ایک خاندانی روایت ہے۔ ہم ہر جمعہ کو آئی وینیشیا اور انکل رے کے گھر پر پیزا ناٹ کا اہتمام کرتے ہیں۔ ہماری سبزیوں کی فصل اس لذیذ خاندانی تقریب کے تجربے کو مزید خاص بنا دیتی ہے۔ ہم اپنی پیزا کی چٹنی ٹماٹروں سے بناتے ہیں اور سبزیاں ہمارے تازہ ٹاپنگز کا حصہ ہوتی ہیں۔ ہمارا لہسن اور روزمیری سے معطر زیتون کا تیل پیزا کو مزید خاص بنا دیتا ہے۔ زیتون کے تیل کے علاوہ تمام اجزاء ہماری مائیکرو گارڈن کی فصل سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ آپ تصور کر سکتے ہیں کہ تمام تازہ اجزاء سے ہمیں کیا ہی بے مثال ذائقے ملتے ہیں۔ بون اپیٹیٹو"

- جینیفر بلاس، وینیسٹا تاویراس، رے پیچارڈو

تازہ کاری

سردیوں کی تیاری





تعارف

جیسے ہی موسم اپنے اختتام کے قریب پہنچتا ہے، تو یہ وہ وقت ہوتا ہے جب آپ اپنے باغیچہ کو سردیوں کے لیے تیار کریں گے۔ اس کا مطلب ہے مردہ پودوں کی باقیات کو صاف کرنا اور اپنی مٹی کو کٹاؤ سے بچانا — جب سردیوں کے دوران ہوا، بارش اور برف کی وجہ سے زمین کے ضروری غذائی اجزاء ناپید ہو جاتے ہیں۔ اس باب میں، ہم آپ کے باغیچہ کو سردیوں کے لیے تیار کرنے کے مؤثر طریقوں پر روشنی ڈالیں گے اور اسے اگلے سال کی کامیابی کے لیے سیٹ اپ کریں گے!

اپنے بیج محفوظ کریں

اپنے پودوں کے بیج اگلے سال دوبارہ اگانے کے لیے محفوظ کر لیں۔ چاہے وہ ہائبرڈ ہوں، اوپن پولینیٹڈ ہوں، جینیاتی طور پر تبدیل شدہ (GMO) ہوں یا روایتی ہوں، ان بیجوں کے جینیاتی خواص متاثر ہو سکتے ہیں، اس لیے اپنے بیج کے پیکٹ کو چیک کریں۔ GMO بیجوں کے پیکٹ پر F1 کا لیبل موجود ہوتا ہے۔

سبزیاں، زیادہ تر جڑی بوٹیاں، بریسیکا (مولی، کیل وغیرہ)	پیاز، لہسن، چائیز وغیرہ	گودہ دار پھل (ٹماٹر، کھیرے، وغیرہ)	لوبیا اور مٹر
پودے کے پھوٹنے تک انتظار کریں، جب پودے پر پھولوں والا لمبا تنا بن جاتا ہے اور پھر اس پر بیج بنتے ہیں۔ بیجوں کے خشک ہونے تک انتظار کریں اور پھر انہیں تنے سے الگ کر لیں۔	پودے کے اوپر موجود اسکیپ کے پھول بن کر پھٹ جانے تک انتظار کریں۔ جب پھول خشک ہو جائے تو بیج زمین پر گرنے سے پہلے جمع کر لیں۔	پھلوں کو پورا پکنے دیں، پھر کاٹ لیں۔ بیج اور گودے کو 2-3 دن تک پانی میں بھگوئیں، پھر ڈوبنے والے بیج اکٹھے کریں۔ اچھی طرح دھوئیں اور مکمل طور پر خشک کر لیں۔	اپنے پودے پر پھلیوں یا دانوں کی کچھ گانٹھیں چھوڑ دیں اور انہیں خشک ہونے دیں۔ پودوں سے اتار لیں اور پھر گچھا توڑ کر بیج نکال لیں۔



باغبانی کے مفید مشورے

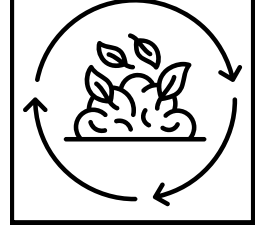
سالانہ بنیادوں پر اگنے والے کچھ پودے
مثلاً کیل، لیکس، پارسنپس اور گاجر کو
اپنی جگہ پر رہنے دیں اور دیکھیں کہ
کیا وہ سردیوں میں زندہ رہتے ہیں!

اپنا باغیچہ صاف کریں

وہ سالانہ پودے جو سردیوں میں زندہ نہیں رہیں گے، مثلاً
ٹماٹر، مرچ، کھیرے، بھنڈی، چایوٹے، تلخ کدو، انہیں نکال
کر جگہ کو صاف کر لیں۔
پیرینیٹل پودے مثلاً بیر اور کچھ جڑی بوٹیاں جگہ پر رکھی
جا سکتی ہیں۔ مٹی کے کٹاؤ کو کم کرنے کے لیے، پودوں کو
تنے کے نیچے سے کاٹیں اور جڑیں چھوڑ دیں (سوائے یہ کہ
وہ چھوٹے کٹینروں میں نہ ہوں — پھر انہیں نکال دیں)۔

لہسن لگائیں

لہسن کی زیادہ تر اقسام کو Mississauga میں اگانے کے لیے 9 ماہ کا عرصہ اور سردیوں کے موسم کی ضرورت ہوتی ہیں! لہسن کو اکتوبر کے وسط میں لگائیں اور جولائی کے وسط میں کاٹ لیں۔ جون میں پھول کی ڈنڈیاں کاٹ دیں تاکہ گانٹھ کا سائز بڑھتا رہے۔



ہدایت

مراحل

1

گانٹھ سے جوئے الگ کر لیں (چھیلیں نہیں)۔

2

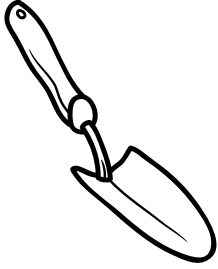
3-4 انچ گہرا گڑھا کھودیں اور جوئے کے چپٹے سرے کو نیچے کی جانب رکھ کر گڑھے میں ڈال دیں۔

3

مٹی سے ڈھانپیں اور آہستہ آہستہ پانی دیں۔

4

سردیوں میں مٹی کو گرم رکھنے کے لیے 4-6 انچ موٹی مالچ کی تہ سے ڈھانپیں۔



4"

کمپوسٹ ڈالیں

اگر آپ اپنی مٹی کو سردیوں کے لیے ڈھانپتے ہیں — تو کمپوسٹ ڈالنے کا بہترین وقت موسم خزاں ہے۔ ورنہ، بہار تک انتظار کریں۔ ہر سال تقریباً ایک انچ کمپوسٹ ڈالیں۔ بہترین نتائج کے لیے اسے چھوٹے بیلچے یا کانٹے سے ہلکا سا مکس کریں!



اپنی مٹی کا تحفظ کریں

ملچ

مٹی کے اوپر ملچ بچھائیں تاکہ کٹاؤ کو روکا جائے، جڑی بوٹیاں کم ہوں اور غی برقرار رہے۔ مثالوں میں گھاس کی ٹہنیاں، تنکے، خشک پتے، لکڑی کے ٹکڑے، صنوبر کے پتے، لینڈ اسکیپ فیبرک اور بجری شامل ہیں۔ باقاعدگی سے نگرانی کریں کیونکہ اس سے چھوٹے جانور متوجہ ہو سکتے ہیں اور مٹی کا توازن بگڑ سکتا ہے۔

ڈھانپنے والی فصل

ڈھانپنے والی فصلوں کی کاشت مٹی کو بہتر بناتی ہے، جڑی بوٹیاں روکتی ہے اور جب آپ کا باغیچہ استعمال میں نہ ہو تو کٹاؤ کو کم کرتی ہے۔ مثالوں میں الفالفا، بک ویٹ، جئی، آئل سیڈ مولی، سرخ کلوور اور رائی شامل ہیں۔ جب آپ سبزیاں لگانے کے لیے تیار ہوں تو بس ان ڈھانپنے والی فصلوں کو مٹی میں ملا دیں۔

دانائی کی باتیں

"مجھے معلوم ہوا ہے کہ لہسن لگانے سے سردیوں کے دوران مٹی کو فائدہ پہنچ سکتا ہے۔ ہارڈنیک لہسن سرد آب و ہوا کے لیے بہترین ہے اور اس کے پھول کے تنے (اسکیپس) نکلتے ہیں جنہیں جون میں دینا چاہیے تاکہ لہسن کا گچھا بڑا ہو سکے۔ لہسن ڈھیلی، اچھی نکاس والی مٹی اور پوری دھوپ میں پھلتا پھولتا ہے۔ جب پتے پیلے ہو کر خشک ہونے لگیں تو فصل کاٹ لیں۔ لہسن کو خشک اور ہوا دار جگہ پر 2-3 ہفتوں تک لٹکا کر تیار کریں اور کسی ٹھنڈی اور خشک جگہ میں محفوظ کر لیں۔"

- ڈونگمنگ وانگ



لغت

ذیل میں عام باغبانی کی اُن اصطلاحات کی ایک فہرست دی گئی ہے جو آپ کے لیے غیر مانوس ہو سکتی ہیں، ساتھ ہی اُن کی سادہ اور واضح وضاحت بھی شامل ہے۔

سالانہ

ایسا پودا جو ایک ہی موسم میں اگتا، پھلتا پھولتا اور مر جاتا ہے۔

بلینج

سبزیوں یا پھلوں کو مختصر وقت کے لیے اُبالنا، پھر فوری طور پر برف والے پانی میں ٹھنڈا کرنا تاکہ پکنے کا عمل رک جائے۔

کوکونٹ کوئیر

ناریل کے چھلکوں سے بنایا گیا فائبر، جو زمین میں نمی برقرار رکھنے کے لیے پیٹ موس کی جگہ استعمال ہوتا ہے۔

سخت ہونا

جب مٹی بہت زیادہ دب کر سخت ہو جائے، جس میں سے پانی، ہوا اور جڑیں گزرنا مشکل ہو جاتا ہے۔

کمپوسٹ

خوراک کے فضلات، پتے، کھاد اور دیگر قدرتی مواد جو وقت کے ساتھ ٹوٹ پھوٹ کر زہریلے اثرات سے پاک ہو جائے۔ زمین کی صحت بہتر بنانے کے لیے شامل کی جاتی ہے۔

فصیلیں

ایسے پودے جو خوراک یا فصل کے لیے اگائے جاتے ہیں، مثلاً سبزیاں، اناج، یا جڑی بوٹیاں۔

کاشتکاری

پودے اگانے کا عمل۔

کلیویٹر

ایک چھوٹا سا ہتھیار جس میں کانٹے نما حصہ ہوتا ہے، جو مٹی کو نرم کرنے، جڑی بوٹیاں نکالنے اور باغیچہ کا بیڈ تیار کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

کٹاؤ

جب ہوا یا پانی، مٹی کو بہا کر لے جاتا ہے جس سے پودوں اور باغات کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

GMO

GMOs یا جینیاتی طور پر تبدیل شدہ جاندار وہ پودے ہوتے ہیں جنہیں لیبارٹری میں جینیاتی انجینئرنگ کے ذریعے مخصوص خصوصیات ڈالنے کے لیے تبدیل کر دیا گیا ہو، مثلاً کیڑے مار ادویات کے خلاف مزاحمت۔

فصلیں

اسم: وہ خوراک جو پودوں سے اکٹھی کی جاتی ہے جب وہ کھانے کے لیے تیار ہوں (مثلاً سبزیاں، پھل)۔ فعل: وہ خوراک اکٹھی کرنا جو کھانے کے لیے تیار ہو۔

روایتی بیج

پودے کی ایسی قسم جو کئی سالوں سے اگائی جا رہی ہو، جو اپنے بہترین ذائقے، منفرد شکل اور قابل اعتماد بیجوں کے لیے جانی جاتی ہو اور جس سے ہر بار اسی قسم کے پودے میں اگتے ہوں۔

ہائبرڈ

ایسا پودا جو دو مختلف اقسام کے پودوں کو ملا کر بنایا گیا ہو تاکہ اس میں دونوں کی بہترین خصوصیات موجود ہوں۔

انفلٹریشن

پانی کا مٹی میں جذب ہونا، جو پودوں کی جڑوں تک پہنچنے میں مدد دیتا ہے۔

پتوں کے جوڑ

پودے کے تنے پر موجود وہ جگہ جہاں پتے اگتے ہیں اور نئی شاخیں یا جڑیں بن سکتی ہیں۔

(مائیکرو) آرگنزمز یا مائیکروبز

مٹی میں موجود چھوٹے جاندار، مثلاً بیکٹیریا اور فنگس، جو مواد کو ٹوٹنے پھوٹنے میں مدد دیتے ہیں اور پودوں کی نشوونما کو سہارا دیتے ہیں۔

مٹی

مٹی میں موجود پانی کی مقدار، جس کی پودوں کو بڑھنے کے لیے ضرورت ہوتی ہے لیکن بہت زیادہ یا بہت کم نہیں ہونی چاہیے۔

مالچ

مٹی کے سب سے اوپر موجود ایک پرت، مثلاً پتے، تنکے یا لکڑی کے ٹکڑے وغیرہ، جو مٹی برقرار رکھتی ہے، جڑی بوٹیوں کو روکتی ہے اور جڑوں کی حفاظت کرتی ہے۔

غذائیت سے بھرپور

ایسی مٹی جس میں وہ تمام قدرتی عناصر موجود ہوں جو پودوں کو مضبوط ہونے کے لیے چاہیے ہوتے ہیں، (مثلاً نائٹروجن، فاسفورس اور پوٹاشیم)۔

قدرتی پولینیشن

وہ پودے جو قدرتی طور پر پولینیٹ ہوتے ہیں (ہوا، حشرات وغیرہ سے) اور ایسے بیج پیدا کرتے ہیں جو اصلی پودے کی طرح اگتے ہیں۔

نامیاتی مواد

پودوں کی نشوونما میں مدد دینے والا قدرتی مواد جو مٹی میں شامل ہو۔

پیٹ موس

ایک اسپنج جیسا مواد جو موس سے بنایا جاتا ہے اور مٹی میں مٹی برقرار رکھنے میں مدد دیتا ہے؛ پیٹ موس کی کٹائی کاربن خارج کرتی ہے اور اسے ماحول دوست مواد نہیں سمجھا جاتا۔

سدا بہار پودا

ایسا پودا جو ہر اگنے والے موسم میں دوبارہ اگ آتا ہے۔

پرلائٹ

ہلکا، سفید آتش فشانی پتھر جو مٹی میں شامل کیا جاتا ہے تاکہ پانی آسانی سے نکل سکے اور مٹی زیادہ سخت نہ ہو جائے۔

چُننے/پکڑنے کے اوزار

لمبے اوزار جو باغبانوں کو چیزیں اٹھانے یا حاصل کرنے میں مدد دیتے ہیں بغیر نیچے جھکنے یا اوپر چڑھنے کے۔

پلانٹ ہارڈینیس زون

ایک رہنما جو مقامی موسم اور سردیوں کے درجہ حرارت کی بنیاد پر بتاتا ہے کہ آپ کے علاقے میں کون سے پودے بہترین بڑھتے ہیں۔

پُومس

ایک چھیددار آتش فشانی پتھر جو مٹی کے مرکب میں شامل کیا جاتا ہے تاکہ پانی نکلنے اور جڑوں کے ارد گرد ہوا کی گردش بہتر ہو۔

باغیچہ کا اوپر اٹھایا گیا بیڈ

مٹی سے بھرا ہوا ایک باکس یا فریم جو زمین سے اوپر اٹھایا گیا ہوتا ہے۔ یہ باغبانی آسان بناتا ہے، مٹی سے نکاسی کے عمل کو بہتر کرتا ہے، جڑی بوٹیاں کم کرتا ہے اور فصلیں اونچی ہو جاتی ہیں، جس کی وجہ سے آپ کو نیچے جھکنا نہیں پڑتا۔

اسکیپ

پودوں مثلاً لہسن یا چائیز کے درمیان سے اگنے والی پھول والی ڈنڈی۔ بیج بننے سے پہلے، اسے کاٹ کر کھایا جا سکتا ہے۔ ایک بار جب بیج اگ جائیں، تو انہیں جمع کر کے دوبارہ لگایا جا سکتا ہے۔

پنیریاں

چھوٹے پودے جو ابھی بیج سے اگنا شروع ہوئے ہوں (عام طور پر 2 ماہ تک کے)۔

کٹر

قینچی نما اوزار جو پودوں، شاخوں یا پتوں کو تراشنے یا کاٹنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔

ہوائی

بیج لگانے کا عمل، یعنی انہیں مٹی میں دبانا یا رکھنا۔

جراثیم سے پاک

زندہ جانداروں سے پاک، بشمول مائیکروبز جو پودوں کی نشوونما میں مدد دیتے ہیں۔

گھریہ

ایک چھوٹا سا اوزار جس میں نوکدار کھوکھلا حصہ موجود ہوتا ہے، جو کھدائی، پودا لگانے یا مٹی منتقل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

پتلا کرنا

اضافی بیجوں یا پنیری کو ہٹانا تاکہ باقی پودوں کے پاس بڑھنے کی جگہ موجود ہو۔

جوتائی

مٹی کو گہرا اُلٹانا یا کھودنا تاکہ اسے پودا لگانے کے لیے تیار کیا جا سکے۔

منتقلی

پودے کو ایک جگہ (چھوٹے برتن یا بیج ٹرے) سے زمین یا بڑے کنٹینر میں منتقل کرنا۔

انواع و اقسام

ایک ہی پودے کی مختلف اقسام، جن کی اپنی الگ خصوصیات ہوتی ہیں، مثلاً رنگ، ذائقہ یا سائز۔

بیلدار پودے

پودوں کی ایسی قسم جن کی لمبی ڈنٹھل یا "بیلیں" نکلتی ہیں اور انہیں اوپر چڑھنے یا پھیلنے کے لیے سہارا چاہیے ہوتا ہے۔

